1610034 - Keiser A400 Bas du dos



Déscription

Le **Keiser A400 Lower Back** a été spécialement conçu pour renforcer le bas du dos de manière sûre, efficace et précise. Grâce à la **Pure Resistance Technology™ (PRT)**, cet appareil offre des performances supérieures par rapport aux piles de poids en fer traditionnelles – particulièrement à la fois à grande et à faible vitesse de mouvement. Cela rend le A400 idéal pour la prévention, la rééducation et l'entraînement de force axé sur la performance.

Caractéristiques & Avantages Principaux

- **Données d'entraînement en temps réel** : Suivez instantanément la puissance, la vitesse et l'amplitude de mouvement à chaque répétition via la technologie intégrée du A400. Connectez-vous facilement à l’ **application Keiser Metrics** pour l’analyse des données et la génération de rapports.
- **Pure Resistance Technology™** : Plus efficace que le fer pour les rythmes rapides afin de développer force et vitesse, et tout aussi efficace pour les mouvements lents pour la construction musculaire.
- **Précision numérique** : Ajustez la résistance à tout moment pendant l’exercice d’une simple pression sur un bouton – idéal pour une charge contrôlée.
- **Surcharge isométrique et excentrique** : Augmentez la résistance pendant les positions statiques ou après la phase concentrique – essentiel pour la rééducation et l’activation musculaire.
- **Positionnement sécurisé** : Permet aux patients de prendre leur position avant la charge – parfait pour augmenter progressivement la résistance par petites étapes.

Applications

- **Rééducation & Physiothérapie** : Idéal pour les patients souffrant de douleurs dorsales ou en phase de récupération après une blessure au dos.
- **Hôpitaux & Soins aux personnes âgées** : Faible impact pour protéger articulations et tissus – adapté aux groupes vulnérables.
- **Médecine du sport & Coaching de performance** : Optimisez les performances grâce à des métriques précises et des possibilités d’entraînement progressif.

- **Cabinets médicaux & Centres de musculation** : Offrez à vos patients ou clients une manière sûre et ciblée de renforcer le bas du dos.

Conçu pour un usage durable et intensif

- **Mouvement bilatéral** pour un développement musculaire symétrique
- **Amplitude de résistance accrue** pour un entraînement fonctionnel de la force
- **Résistance sans choc** grâce à la technologie pneumatique
- **Entièrement réglable** pour différents types de corps et objectifs d'entraînement
- **Construction robuste** pour une utilisation professionnelle durable
- **Alternative rentable** aux équipements de musculation traditionnels

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	H 135 cm
Poids du produit	84 kg
sku	1610034
Type d'emballage	Pièce