1610030 - Keiser A400 Presse à jambes



Déscription

Le **Keiser A400 Leg Press** est spécialement conçu pour optimiser la force du bas du corps grâce à une résistance pneumatique fluide et à la technologie avancée **Pure Resistance Technology™ (PRT)**. Cette technologie offre plus de possibilités d'entraînement que les poids traditionnels et est plus efficace à la fois à basse et à haute vitesse de mouvement.

Grâce à la plateforme de pied surélevée, la flexion de la hanche est augmentée tandis que la flexion du genou est réduite – ce qui conduit à une activation maximale des muscles fessiers au début du mouvement. En limitant la charge sur le genou, le risque d'usure ou de surcharge est fortement réduit.

Caractéristiques et avantages principaux :

- **Mouvement unilatéral** – Des plateformes de pied séparées permettent un entraînement distinct de chaque jambe, idéal pour corriger les déséquilibres musculaires.
- **Activation optimale des fessiers** – La plateforme de pied surélevée stimule les muscles fessiers tout en ménageant les genoux.
- **Rééducation sécurisée** – La faible résistance de départ et la résistance finement réglable (par paliers de 0,5 kg) rendent la machine parfaite pour la récupération après blessures ou interventions chirurgicales.
- **Progression continue** – De petits incréments de résistance fréquents sollicitent les muscles sans augmentation importante de la charge.
- **Résistance variable dynamique fluide Keiser** – Résistance entièrement réglable sans charge d'impact, adaptée à tous les niveaux d'utilisateurs.
- **Retour d'information en temps réel** – De grands écrans numériques affichent la résistance et les répétitions ; entièrement compatible avec l'**application Keiser Metrics** pour un suivi précis de l'entraînement.

Applications :

- Renforcement du bas du corps (fessiers, quadriceps, ischio-jambiers)
- Rééducation après opérations du genou, de la hanche ou de la cheville
- Prévention des chutes et renforcement musculaire chez les personnes âgées

- Entraînement axé sur la performance pour la vitesse, la force et l’explosivité
- Entraînement fonctionnel et correction des déséquilibres musculaires

Le Keiser A400 Leg Press – pour les professionnels de la santé et les entraîneurs qui recherchent un entraînement des jambes sûr, efficace et guidé par les données.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 91 cm, H 122 cm
Poids du produit	152 kg
sku	1610030
Résistance	0 - 419 kg
Type d'emballage	Pièce