1610022 - Keiser A400 Bi-Axial Haut du Dos



Déscription

Le **A400 Biaxial Upper Back** est spécialement conçu pour l'entraînement ciblé des **muscles du haut du dos**, avec un mouvement adapté pour une activation musculaire maximale. Grâce au **mouvement unilatéral**, vous entraînez chaque côté séparément, ce qui **favorise la symétrie musculaire** et empêche le côté dominant de prendre le dessus.

Contrairement aux appareils conventionnels utilisant du fer, cette machine utilise la **Pure Resistance Technology™** et la **résistance à air à faible inertie de Keiser**. Cela garantit un **entraînement fluide et sans à-coups**, adapté à tous les niveaux d'utilisateurs – de la rééducation au sport de haut niveau.

Précision et progression avec contrôle numérique

- **Réglez la résistance avec précision** selon vos objectifs d'entraînement
- **Ajustez la résistance pendant la répétition** d'une simple pression sur un bouton
- **Idéal pour l'entraînement de la force et de la vitesse** – de petits incréments permettent une progression rapide
- **Parfait pour la rééducation** – faible résistance initiale et petits paliers pour un retour sécurisé après blessure

Caractéristiques et avantages :

- **Mouvement unilatéral** – favorise la symétrie et l'équilibre musculaire
- **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)** – s'adapte à la force de l'utilisateur
- **Augmentation de la plage de résistance** pour un entraînement fonctionnel et intensif
- **Grands écrans numériques** affichant en temps réel la résistance et les répétitions
- **Entièrement compatible avec l'application Keiser Metrics** pour une analyse d'entraînement basée sur les données

Applications :

Parfaitement adapté à la **rééducation du dos, correction posturale, renforcement musculaire et entraînement sportif du dos**, tant dans un cadre médical que sportif.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 130 cm, H 163 cm
Poids du produit	111 kg
sku	1610022
Résistance	0 - 161 kg
Type d'emballage	Pièce