

1610025 - Keiser A400 Haut du dos



Déscription

Le A400 Upper Back, équipé de la technologie Pure Resistance Technology™ (PRT), offre plus de possibilités tant pour l'entraînement que pour la rééducation, car il est plus efficace que les poids traditionnels à différentes vitesses. Cette machine est mieux adaptée aux rythmes plus rapides pour améliorer la vitesse et la puissance, et tout aussi efficace à des rythmes plus lents pour le développement de la force. Grâce au **contrôle de résistance par bouton-pouce**, vous pouvez ajuster la résistance directement pendant l'exercice, même au milieu d'une répétition, avec une précision numérique :

- Idéal pour la **charge isométrique** : adoptez une posture stable puis augmentez la résistance.
- Surcharge excentrique **facile** : augmentez la résistance après la phase concentrique du mouvement.
- En rééducation : positionnez d'abord correctement l'utilisateur et augmentez la charge par petits paliers afin de trouver le bon niveau de résistance.

De plus :

- Mouvement unilatéral – chaque membre peut être entraîné séparément pour assurer la symétrie.
- Plage de résistance élargie – adaptée aux entraînements fonctionnels intensifs.
- Résistance variable dynamique Keiser fluide – entièrement réglable pour différents utilisateurs.
- Grands écrans numériques affichant en temps réel la résistance et le nombre de répétitions.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 89 cm, H 198 cm
Poids du produit	87 kg
sku	1610025
Résistance	0 - 264 kg
Type d'emballage	Pièce