

1610037 - Performance Trainer A400 - 1 pc



Déscription

L' A400 Performance Trainer de Keiser est doté de la technologie Pure Resistance™, qui permet un entraînement efficace à différentes vitesses, améliorant ainsi à la fois la vitesse et la puissance. Ses principales caractéristiques sont les suivantes :

- Polyvalence : conçu pour entraîner n'importe quel mouvement à n'importe quelle vitesse, avec 17 positions et une amplitude de mouvement de plus de 180°.
- Faible inertie : élimine les chocs, réduisant ainsi le risque de blessure pendant les séances d'entraînement.
- Contrôle précis de la résistance : offre des incréments aussi faibles que 1/10e de livre ou de kilogramme, permettant des séances d'entraînement sur mesure.
- Suivi des performances en temps réel : s'intègre à l'application Keiser Metrics pour une optimisation de l'entraînement basée sur les données.

Cet appareil est idéal tant pour l'entraînement fonctionnel que pour la rééducation, offrant une solution complète aussi bien aux athlètes qu'aux amateurs de fitness.

Spécifications

Marque	Keiser
sku	1610037
Type d'emballage	Pièce