# 1610021 - Keiser A400 Curl des bras




## Déscription

Le **A400 Arm Curl** est conçu pour un entraînement efficace des biceps, tant en rééducation que dans les environnements de musculation. Grâce à la **Pure Resistance Technology™ (PRT)** et à la **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)**, l'appareil offre une **résistance à l'air fluide et ajustable sans charge choc**, et ce à toutes les vitesses de mouvement.

**Avantages de la résistance à l'air et du contrôle numérique**

- Plus efficace que le fer à la fois à des rythmes lents et rapides
- Réglage de la résistance pendant l'exercice en une simple pression sur un bouton
- **Entraînement isométrique** possible : rester en position et augmenter la résistance
- **Surcharge excentrique** : augmenter la résistance après la phase concentrique
- Progression graduelle de la résistance – idéal pour la rééducation ou l'entraînement avec microprogression

**Conception sûre et durable**

- **Mouvement bilatéral** pour un développement musculaire symétrique
- Pratiquement **aucune charge choc** – soulage les muscles, articulations et tissus conjonctifs
- **Alternative économique** aux installations de musculation étendues
- **Construction durable**, conçue pour des années d'utilisation intensive
- Entièrement compatible avec l'application Keiser Metrics pour une optimisation basée sur les données

**Applications :**

Parfait pour la **physiothérapie, la rééducation sportive, la remise en forme et la musculation**, où la résistance contrôlée, la sécurité et la flexibilité sont essentielles.

Arseus Medical Group nv/sa - Rijksweg 10 - 2880 Bornem - Belgium
T 0800 76 988 - F 0800 76 989 - info.care@arseus-medical.be
BTW BE 0822 887 226 - RPR Mechelen - www.arseus-medical.be

ARSEUS MEDICAL
Part of Arseus Medical Group

## Spécifications

| | |
|---|---|
| **Marque** | Keiser |
| **Dimensions du produit** | L 64 cm, H 97 cm |
| **Poids du produit** | 52 kg |
| **sku** | 1610021 |
| **Résistance** | 3 - 103 kg |
| **Type d'emballage** | Pièce |