

1610021 - Keiser A400 Curl des bras



Déscription

Le **A400 Arm Curl** est conçu pour un entraînement efficace des biceps, tant en rééducation que dans les environnements de musculation. Grâce à la **Pure Resistance Technology™ (PRT)** et à la **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)**, l'appareil offre une **résistance à l'air fluide et ajustable sans charge choc**, et ce à toutes les vitesses de mouvement.

Avantages de la résistance à l'air et du contrôle numérique

- Plus efficace que le fer à la fois à des rythmes lents et rapides
- Réglage de la résistance pendant l'exercice en une simple pression sur un bouton
- **Entraînement isométrique** possible : rester en position et augmenter la résistance
- **Surcharge excentrique** : augmenter la résistance après la phase concentrique
- Progression graduelle de la résistance – idéal pour la rééducation ou l'entraînement avec microprogression

Conception sûre et durable

- **Mouvement bilatéral** pour un développement musculaire symétrique
- Pratiquement **aucune charge choc** – soulage les muscles, articulations et tissus conjonctifs
- **Alternative économique** aux installations de musculation étendues
- **Construction durable**, conçue pour des années d'utilisation intensive
- Entièrement compatible avec l'application Keiser Metrics pour une optimisation basée sur les données

Applications :

Parfait pour la **physiothérapie, la rééducation sportive, la remise en forme et la musculation**, où la résistance contrôlée, la sécurité et la flexibilité sont essentielles.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 64 cm, H 97 cm
Poids du produit	52 kg
sku	1610021
Résistance	3 - 103 kg
Type d'emballage	Pièce