1551859 - HUMAN TECAR MAT - Fitness Rehab Set



Déscription

Le Synergy Mat Set Human Tecar est un ensemble de surfaces composées de matériaux différents permettant de travailler la proprioception du pied nu. Il stimule les mécano-récepteurs plantaires, évite les chocs mécaniques et les contraintes osteo-articulaires et stimule la dépense énergétique (environ 25%) par rapport à un travail sur sol rigide. Le Synergy Mat vous aide à retrouver et améliorer votre équilibre, votre coordination, votre agilité, votre souplesse, votre force et votre forme physique, avec l'extraordinaire naturel d'une marche pieds nus. Un éventail de parcours naturels qui n'est pas toujours accessible au quotidien et qui offre l'avantage de concentrer l'activité proprioceptive en un espace réduit, dans un environnement sûr, et quelles que soient les conditions météorologiques.

Le Basic Set de Human Tecar a pour but l'obtention de résultats optimaux dans de nombreux domaines et situations.

- Rééducation
- Réathlétisation
- Sport professionel
- Sport amateur
- Surpoids et obésité
- Traitement de la pathologie phlébo-lymphologique
- Vie quotidienne

Les différentes surfaces permettent de faire travailler le pied nu sur des parcours aux niveaux d'instabilité variés, pour répondre à des exigences d'entraînement et de rééducation personnalisées. À différentes densités correspondent différents niveaux d'absorption du mouvement, favorisant la protection des articulations et l'augmentation de la dépense énergétique. La variété des éléments interchangeables qui composent le Synergy Mat Set, marchepieds et coussins, offre d'infinies combinaisons de parcours adaptables aux exigences de ses utilisateurs.

Le Synergie Mat accompagne le corps à tous âges, en répondant à ses besoins même dans les périodes les plus délicates, de façon agréable et naturelle. Chez l'enfant, il favorise un développement musculaire harmonieux en augmentant les capacités et les qualités de mouvement. Il permet à l'adulte d'optimiser ses entraînements en atteignant ses objectifs en moins de temps et avec une efficacité et une performance plus importantes. Chez les personnes âgées, il permet

d'effectuer des exercices pour améliorer l'équilibre et le maintien d'une fonction motrice correcte dans la déambulation, tout en réduisant le risque de chute.

Le **Fitness Rehability Set** de Human Tecar contient les Synergy Mat HT:

- Medium Density 200x54x7 cm (wellness)
- Stones 200x54x7 cm
- Dunes 200x54x7 cm
- Multi Density 200x54x14 cm
- Medium Density 200x100x7 cm (wellness)
- Pillow 60x35x12 cm

Spécifications

Marque	Unibell
sku	1551859
Réglementation Européenne	2001/95/EC
Type d'emballage	Pièce