

1610029 - Keiser A400 Adducteur de hanche



Déscription

La **machine d'adduction de hanche Keiser A400** offre une précision et une polyvalence inégalées tant en rééducation qu'en entraînement de force grâce à l'innovante **Pure Resistance Technology™ (PRT)**. Cette technologie fournit une résistance plus fluide et plus efficace que les poids traditionnels, aussi bien à basse qu'à haute vitesse.

Parfaitement adaptée aux **centres de rééducation, hôpitaux, cabinets de kinésithérapie et environnements sportifs**, la A400 offre un entraînement sûr, fonctionnel et entièrement réglable pour les utilisateurs de tous niveaux.

Caractéristiques principales & avantages :

- **Pure Resistance Technology™** – Plus efficace que le fer à haute vitesse (pour la force et l'explosivité) et tout aussi performant lors de mouvements lents (pour le développement musculaire).
- **Mouvement unilatéral** – Chaque côté s'entraîne indépendamment, ce qui permet de corriger les déséquilibres musculaires.
- **Surcharge isométrique simple** – Positionnez l'utilisateur statiquement puis augmentez précisément la résistance.
- **Surcharge excentrique** – Augmentez la résistance après la phase concentrique d'une répétition pour un ciblage musculaire précis.
- **Résistance pneumatique** – Assure des mouvements fluides et sans à-coups qui protègent les articulations et les tissus conjonctifs.
- **Réglage de la résistance pendant une répétition** – Grâce à la commande numérique et au retour en temps réel, chaque phase de l'exercice est optimisée.
- **Large plage de résistance** – Convient aussi bien pour la rééducation légère que pour l'entraînement fonctionnel intensif de force.
- **Affichage convivial** – Affichage clair de la résistance et des répétitions ; compatible avec l'**application Keiser Metrics** pour un suivi précis des progrès.

Applications :

- Rééducation de l'aine et de la hanche

- Prévention et correction des déséquilibres musculaires
- Entraînement post-interventions orthopédiques
- Entraînement fonctionnel de force et de stabilisation
- Mobilité et renforcement musculaire chez les personnes âgées

La machine d'adduction de hanche Keiser A400 – pour les professionnels qui placent la précision, la sécurité et la performance au cœur de leurs priorités.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 160 cm, H 125 cm
Poids du produit	108 kg
sku	1610029
Résistance	0 - 202 kg
Type d'emballage	Pièce