1610017 - Keiser A400 Squat



Déscription

Le **A400 Squat** est une évolution moderne de l'un des appareils les plus populaires de Keiser, spécialement conçu pour l' **entraînement de la force, de la vitesse et de la puissance** grâce à une **résistance pneumatique fluide**. Adapté aux utilisateurs de **tous âges et niveaux d'entraînement**, il est particulièrement utilisé pour le sport, la rééducation et l'entraînement fonctionnel.

L'appareil est équipé de **coussins d'épaule auto-ajustables**, d'une **base large et stable** et d'une **position finale réglable** pour minimiser la charge sur les genoux. Grâce à sa conception, les sportifs peuvent s'entraîner à l'essentiel de la **« triple extension »** – extension complète de la hanche, du genou et de la cheville – afin de maximiser explosivité et vitesse.

Contrôle total et résistance polyvalente Changez la résistance **au fur et à mesure**

- **Surcharge isométrique** facilitée : prenez la position puis augmentez la résistance
- **Surcharge excentrique** : augmentez la résistance juste après la phase concentrique
- Idéal pour la rééducation : positionnez d'abord correctement le patient, puis augmentez progressivement la résistance par petits paliers

Caractéristiques principales :

- **Mouvement bilatéral** – favorise un développement musculaire symétrique
- **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)** – s'adapte au mouvement de l'utilisateur
- **Large plage de résistance** – pour entraînements légers ou lourds
- **Grands écrans numériques** – affichent en temps réel la résistance et le nombre de répétitions
- **Intégration complète avec l'application Keiser Metrics** – pour une optimisation de l'entraînement basée sur les données

Applications :

Idéal pour le **sport de haut niveau, l’entraînement de force, la rééducation orthopédique et la prévention**, avec un accent sur une charge sécurisée, une progression contrôlée et des performances maximales.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 81 cm, H 178 cm
Poids du produit	205 kg
sku	1610017
Résistance	18 - 300 kg
Type d'emballage	Pièce