

## 1601721 - Keiser Air300 Hip Adductor



### Déscription

Air300 Hip Adductor, l'adduction de la hanche est essentielle à la performance humaine, qu'il s'agisse de battre des records du monde ou d'améliorer votre stabilité et votre mobilité en vieillissant. Le bas de votre corps est votre base de soutien active et doit se déplacer rapidement dans toutes les directions. Avec le Keiser Hip Adductor, Abductor et Standing Hip, vous pouvez entraîner ces muscles importants en toute sécurité et à n'importe quelle vitesse. L'adducteur de hanche, avec sa position de départ réglable, peut également être utilisé pour étirer vos muscles.

- Mouvements bilatéraux pour entraîner les muscles de manière synthétique
- Gamme de résistance accrue pour des entraînements montrant la résistance, les séries, les répétitions et la force maximale
- Les boutons de pouce vous permettent de modifier la résistance sans changer de position, même pendant l'entraînement
- Adaptez la résistance par incréments de 450 g

## Spécifications

<b>Marque</b>	Keiser
<b>Dimensions du produit</b>	H 124 cm
<b>SKU leverancier</b>	002431BP
<b>Résistance</b>	0-237 kg
<b>sku</b>	1601721
<b>Couleur</b>	Rouge
<b>Type d'emballage</b>	Pièce