

## 1610013 - Keiser A400 Leg Curl Pro



### Déscription

Le **A400 Leg Curl Pro** est conçu pour l'entraînement ciblé des ischio-jambiers, avec un accent sur la **force, la vitesse, le contrôle neuromusculaire** et la **prévention des blessures**. Grâce à la **résistance variable dynamique Keiser (DVR)** intégrée, l'appareil s'adapte automatiquement à la courbe de force naturelle du corps, rendant chaque répétition plus efficace et plus sûre.

Lors d'un leg curl, vous êtes mécaniquement plus faible au début et à la fin du mouvement, et plus fort au milieu. Le A400 Leg Curl Pro prend cela en compte :

- **Moins de résistance au début** – pour initier le mouvement en toute sécurité
- **Plus de résistance au milieu** – là où vous êtes le plus fort
- **Résistance réduite à nouveau à la fin** – pour éviter la surcharge

Cette machine est particulièrement adaptée à l'**entraînement excentrique**, qui augmente la force musculaire et prévient les blessures aux ischio-jambiers. La **possibilité de mouvement unilatéral et bilatéral** permet d'entraîner les jambes de manière indépendante ou synchronisée, ce qui est particulièrement utile en cas d'asymétrie ou pour des schémas fonctionnels comme le cyclisme.

**Ergonomiquement optimisé** avec notamment un coussin pectoral repositionné, des boutons-poussoirs facilement accessibles et un écran amélioré, cet appareil offre un confort et une facilité d'utilisation supérieurs. La large **plage de résistance jusqu'à 142 kg** permet aussi bien la rééducation légère que l'entraînement intensif de la force.

Les **grands écrans numériques** affichent en temps réel la résistance et le nombre de répétitions, et l'appareil se synchronise parfaitement avec l'**application Keiser Metrics** pour un entraînement axé sur la performance et guidé par les données.

### Spécifications :

- **Mouvement unilatéral et bilatéral** – pour un entraînement symétrique ou fonctionnel
- **Surcharge excentrique** – renforce les ischio-jambiers et soutient la prévention des blessures
- **Résistance à l'air entièrement réglable** – sans masse ni inertie
- **Mesure de performance en temps réel** via écran numérique
- **Intégration complète avec la technologie Keiser A400 et la plateforme metrics**

Le **Keiser A400 Leg Curl Pro** est le choix des professionnels de la **rééducation sportive, du sport de haut niveau et de l'entraînement fonctionnel de la force** qui exigent un contrôle maximal, la sécurité et l'efficacité.

## Spécifications

<b>Marque</b>	Keiser
<b>Dimensions du produit</b>	L 60 cm, H 69 cm
<b>Poids du produit</b>	55 kg
<b>sku</b>	1610013
<b>Résistance</b>	0 - 123 kg
<b>Type d'emballage</b>	Pièce