1610013 - Keiser A400 Leg Curl Pro



Déscription

Le **A400 Leg Curl Pro** est conçu pour l'entraînement ciblé des ischio-jambiers, avec un accent sur la **force, la vitesse, le contrôle neuromusculaire** et la **prévention des blessures**. Grâce à la **résistance variable dynamique Keiser (DVR)** intégrée, l'appareil s'adapte automatiquement à la courbe de force naturelle du corps, rendant chaque répétition plus efficace et plus sûre.

Lors d'un leg curl, vous êtes mécaniquement plus faible au début et à la fin du mouvement, et plus fort au milieu. Le A400 Leg Curl Pro prend cela en compte :

- **Moins de résistance au début** – pour initier le mouvement en toute sécurité
- **Plus de résistance au milieu** – là où vous êtes le plus fort
- **Résistance réduite à nouveau à la fin** – pour éviter la surcharge

Cette machine est particulièrement adaptée à **l'entraînement excentrique**, qui augmente la force musculaire et prévient les blessures aux ischio-jambiers. La **possibilité de mouvement unilatéral et bilatéral** permet d'entraîner les jambes de manière indépendante ou synchronisée, ce qui est particulièrement utile en cas d'asymétrie ou pour des schémas fonctionnels comme le cyclisme.

Ergonomiquement optimisé avec notamment un coussin pectoral repositionné, des boutons-poussoirs facilement accessibles et un écran amélioré, cet appareil offre un confort et une facilité d'utilisation supérieurs. La large **plage de résistance jusqu'à 142 kg** permet aussi bien la rééducation légère que l'entraînement intensif de la force.

Les **grands écrans numériques** affichent en temps réel la résistance et le nombre de répétitions, et l'appareil se synchronise parfaitement avec l'**application Keiser Metrics** pour un entraînement axé sur la performance et guidé par les données.

Spécifications :

- **Mouvement unilatéral et bilatéral** – pour un entraînement symétrique ou fonctionnel
- **Surcharge excentrique** – renforce les ischio-jambiers et soutient la prévention des blessures
- **Résistance à l'air entièrement réglable** – sans masse ni inertie
- **Mesure de performance en temps réel** via écran numérique
- **Intégration complète avec la technologie Keiser A400 et la plateforme metrics**

Le **Keiser A400 Leg Curl Pro** est le choix des professionnels de la **rééducation sportive, du sport de haut niveau et de l'entraînement fonctionnel de la force** qui exigent un contrôle maximal, la sécurité et l'efficacité.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 60 cm, H 69 cm
Poids du produit	55 kg
sku	1610013
Résistance	0 - 123 kg
Type d'emballage	Pièce