1553229 - Mambo Max Aerobic Step - 1 pc



Déscription

Le step aérobic MVS est une forme d'aérobic pratiquée dans le monde entier par des millions de personnes. La raison de sa popularité est simple, il offre un excellent entraînement cardio sans avoir besoin d'espace ou d'équipement étendu.

Alors que le but de l'aérobic est d'augmenter la consommation d'oxygène du corps, l'aérobic Step s'appuie sur cet objectif en offrant un entraînement plus intense. Le Mambo Max Aerobic Step fournit ce coup de pouce supplémentaire en incorporant l'action de marcher sur la plate-forme pour intensifier l'entraînement. Il est à faible impact et ne sollicite pas autant les articulations que la course ou le jogging.

- Dimensions : 96 x 33 cm
- Hauteur réglable : 15-20-25 cm
- Max. poids utilisateur : 100 kg

Spécifications

Marque	MVS
sku	1553229
Réglementation Européenne	2001/95/EC
Type d'emballage	Pièce