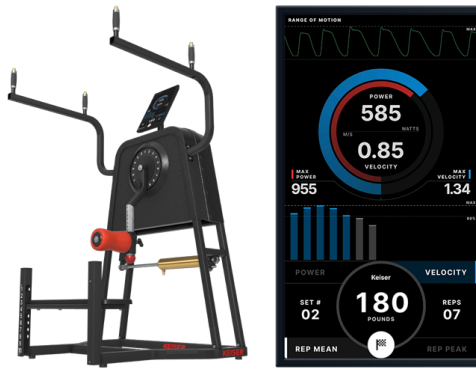


1610032 - Keiser A400 Hip debout



Déscription

Le **Keiser A400 Standing Hip** combine la flexion, l'extension, l'abduction et l'adduction de la hanche en un seul appareil polyvalent, propulsé par la technologie avancée **Pure Resistance Technology™ (PRT)**. Cette technologie offre une efficacité supérieure aux poids traditionnels, quelle que soit la vitesse du mouvement – parfaite pour la rééducation, l'entraînement fonctionnel et l'amélioration des performances.

La machine dispose d'une plateforme divisée qui empêche le pied de toucher l'appareil lors du balancement de la jambe, ainsi que de poignées de soutien incurvées avec des boutons de résistance doubles. Cela permet une position à la fois avant et latérale avec une liberté de mouvement suffisante, même à des angles de balancement élevés.

Caractéristiques principales & avantages :

- **Fonctionnalité 4-en-1** – Flexion, extension, abduction et adduction de la hanche dans un seul appareil.
- **Mouvement bilatéral** – Stimule le développement musculaire symétrique des deux côtés du corps.
- **Pure Resistance Technology™** – Efficace pour les mouvements rapides pour la force et la vitesse, et pour les mouvements lents pour le développement musculaire.
- **Réglage précis de la résistance** – Réglable en continu par petits incréments à partir de 0,5 kg pour une rééducation et un entraînement optimaux.
- **Retour numérique en temps réel** – Visualisation de la force, de la vitesse et de l'amplitude de mouvement par répétition via un grand écran ; données exportables vers un système de suivi personnel.
 - *Puissance* : puissance moyenne et maximale par répétition
 - *Vitesse* : vitesse moyenne et maximale par répétition
 - *Amplitude de mouvement* : données pour les phases concentriques et excentriques
 - *Comparaison unilatérale* : comparaison en temps réel entre le côté gauche et le côté droit
- **Résistance sans choc** – Impact quasi nul sur les muscles, les articulations et les tissus conjonctifs.
- **Construction durable** – Qualité industrielle pour une utilisation intensive sur de nombreuses années.
- **Rentable** – Offre des possibilités d'entraînement de force polyvalentes avec un encombrement minimal.

Applications :

- Rééducation après blessures de la hanche, du genou ou du bas du dos
- Entraînement de la mobilité et prévention des chutes pour les seniors
- Entraînement fonctionnel de la force pour les athlètes et les adultes actifs
- Récupération de l'équilibre musculaire après une opération ou une immobilisation
- Analyse du mouvement et reconditionnement basé sur les données

Keiser A400 Standing Hip – un appareil, d'innombrables possibilités pour un entraînement ciblé de la hanche sans compromis sur la sécurité ou la précision.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 104 cm, H 18 cm
Poids du produit	97 kg
sku	1610032
Résistance	0 - 66 kg
Type d'emballage	Pièce