1610016 - Keiser A400 - Presse pectorale Pro



Déscription

Le **A400 Chest Press Pro** est un appareil de musculation avancé utilisant la **Pure Resistance Technology™ (PRT)** et la **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)**. Cela permet un développement de la force extrêmement précis et sécurisé – idéal tant pour l'entraînement que pour la rééducation. Contrairement aux poids traditionnels en fonte, cette technologie offre une **résistance efficace à toute vitesse**, sans inertie, masse ni élan.

Courbe de résistance parfaitement adaptée

Lors d'un chest press, vous êtes mécaniquement le plus faible au début de la phase concentrique. Le A400 Chest Press Pro commence avec une **résistance moindre** pour initier le mouvement en douceur. À mesure que votre force augmente au milieu du mouvement, la résistance est **automatiquement augmentée**, activant ainsi vos muscles au maximum.

Contrôle total de l'entraînement d'une simple pression

Avec les **boutons de commande numériques**, vous pouvez ajuster la résistance à tout moment pendant une répétition. Cela permet notamment les formes d'entraînement suivantes :

- **Surcharge isométrique** : Placez le corps en position isométrique puis augmentez la résistance pour un travail musculaire statique
- **Surcharge excentrique** : Augmentez la résistance après la phase concentrique pour un renforcement musculaire ciblé
- **Charge progressive en rééducation** : Positionnez d'abord le patient confortablement, puis augmentez la résistance par petites étapes, adaptées à ses capacités

Avantages supplémentaires

Arseus Medical Group nv/sa - Rijksweg 10 - 2880 Bornem - Belgium
T 0800 76 988 - F 0800 76 989 - info.care@arseus-medical.be
BTW BE 0822 887 226 - RPR Mechelen - www.arseus-medical.be

La **possibilité de mouvement unilatéral** permet de travailler chaque bras séparément, ce qui aide à l'équilibre musculaire et à la correction des asymétries. Les **grands écrans numériques** affichent en temps réel la résistance et le nombre de répétitions, et grâce à la **Keiser Metrics App**, les données d'entraînement peuvent être sauvegardées et analysées.

Applications :

Idéal pour le **sport de haut niveau, la rééducation, l'orthopédie et l'entraînement fonctionnel de la force**, où la résistance contrôlée, la sécurité et l'adaptabilité sont primordiales.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 112 cm, H 193 cm
Poids du produit	95 kg
sku	1610016
Résistance	0 - 248 kg
Type d'emballage	Pièce