

## 1610016 - Keiser A400 - Presse pectorale Pro



## Déscription

Le **A400 Chest Press Pro** est un appareil de musculation avancé utilisant la **Pure Resistance Technology™ (PRT)** et la **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)**. Cela permet un développement de la force extrêmement précis et sécurisé – idéal tant pour l'entraînement que pour la rééducation. Contrairement aux poids traditionnels en fonte, cette technologie offre une **résistance efficace à toute vitesse**, sans inertie, masse ni élan.

### Courbe de résistance parfaitement adaptée

Lors d'un chest press, vous êtes mécaniquement le plus faible au début de la phase concentrique. Le A400 Chest Press Pro commence avec une **résistance moindre** pour initier le mouvement en douceur. À mesure que votre force augmente au milieu du mouvement, la résistance est **automatiquement augmentée**, activant ainsi vos muscles au maximum.

### Contrôle total de l'entraînement d'une simple pression

Avec les **boutons de commande numériques**, vous pouvez ajuster la résistance à tout moment pendant une répétition. Cela permet notamment les formes d'entraînement suivantes :

- **Surcharge isométrique** : Placez le corps en position isométrique puis augmentez la résistance pour un travail musculaire statique
- **Surcharge excentrique** : Augmentez la résistance après la phase concentrique pour un renforcement musculaire ciblé
- **Charge progressive en rééducation** : Positionnez d'abord le patient confortablement, puis augmentez la résistance par petites étapes, adaptées à ses capacités

### Avantages supplémentaires

La **possibilité de mouvement unilatéral** permet de travailler chaque bras séparément, ce qui aide à l'équilibre musculaire et à la correction des asymétries. Les **grands écrans numériques** affichent en temps réel la résistance et le nombre de

répétitions, et grâce à la **Keiser Metrics App**, les données d'entraînement peuvent être sauvegardées et analysées.

### Applications :

Idéal pour le **sport de haut niveau, la rééducation, l'orthopédie et l'entraînement fonctionnel de la force**, où la résistance contrôlée, la sécurité et l'adaptabilité sont primordiales.

## Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 112 cm, H 193 cm
Poids du produit	95 kg
sku	1610016
Résistance	0 - 248 kg
Type d'emballage	Pièce