1621804 - Keiser A400 Tirage Latéral - BLK



Déscription

Le **Keiser A400 Lat Pulldown** redéfinit l'entraînement du dos avec une **Pure Resistance Technology™ (PRT)** innovante. Contrairement aux systèmes traditionnels, cet appareil utilise une résistance pneumatique qui élimine les chocs et rend le mouvement entièrement contrôlable – essentiel pour la rééducation, la prévention des blessures et l'entraînement de haute performance.

Principaux avantages :

- **Efficace à toutes les vitesses** :
- **Vitesses élevées** pour la force et l'explosivité
- **Vitesses basses** pour un développement musculaire contrôlé
- **Pas de choc** : Prévient la surcharge des articulations et des tissus conjonctifs – plus sûr, plus confortable et moins douloureux.
- **Analyse des données en temps réel** : Suivez les performances via l'écran numérique et l'**application Keiser Metrics** – mesure précise de la force et enregistrement des répétitions.

Fonctionnalité unilatérale :

- **Mouvements indépendants des bras** : Entraînez chaque côté séparément pour corriger les déséquilibres musculaires et améliorer la symétrie.
- **Évite la compensation** : Le côté fort ne compense plus pour le côté faible – idéal pour la rééducation et un développement équilibré de la force.

Caractéristiques techniques :

- **Plage de résistance étendue** : Pour des objectifs d'entraînement intensifs et fonctionnels.
- **Keiser Dynamic Variable Resistance** : Résistance entièrement réglable, transitions fluides, adaptée à chaque utilisateur.

- **Grand écran numérique** : Affiche la résistance et compte les répétitions.

Idéal pour :

- **Les physiothérapeutes** et les cabinets de rééducation
- **Les entraîneurs sportifs et de force** qui visent un développement symétrique
- **Les hôpitaux** et les **environnements de sport de haut niveau** où un entraînement contrôlé et sûr est essentiel

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 91 cm, H 196 cm
Poids du produit	93 kg
sku	1621804
Résistance	0 -134 kg
Type d'emballage	Pièce