

## 1621804 - Keiser A400 Tirage Latéral - BLK



### Déscription

Le **Keiser A400 Lat Pulldown** redéfinit l'entraînement du dos avec une **Pure Resistance Technology™ (PRT)** innovante. Contrairement aux systèmes traditionnels, cet appareil utilise une résistance pneumatique qui élimine les chocs et rend le mouvement entièrement contrôlable – essentiel pour la rééducation, la prévention des blessures et l'entraînement de haute performance.

#### Principaux avantages :

- **Efficace à toutes les vitesses :**
- **Vitesses élevées** pour la force et l'explosivité
- **Vitesses basses** pour un développement musculaire contrôlé
- **Pas de choc :** Prévient la surcharge des articulations et des tissus conjonctifs – plus sûr, plus confortable et moins douloureux.
- **Analyse des données en temps réel :** Suivez les performances via l'écran numérique et l'**application Keiser Metrics** – mesure précise de la force et enregistrement des répétitions.

#### Fonctionnalité unilatérale :

- **Mouvements indépendants des bras :** Entraînez chaque côté séparément pour corriger les déséquilibres musculaires et améliorer la symétrie.
- **Évite la compensation :** Le côté fort ne compense plus pour le côté faible – idéal pour la rééducation et un développement équilibré de la force.

#### Caractéristiques techniques :

- **Plage de résistance étendue :** Pour des objectifs d'entraînement intensifs et fonctionnels.
- **Keiser Dynamic Variable Resistance :** Résistance entièrement réglable, transitions fluides, adaptée à chaque utilisateur.

- **Grand écran numérique** : Affiche la résistance et compte les répétitions.

**Idéal pour :**

- **Les physiothérapeutes** et les cabinets de rééducation
- **Les entraîneurs sportifs et de force** qui visent un développement symétrique
- **Les hôpitaux** et les **environnements de sport de haut niveau** où un entraînement contrôlé et sûr est essentiel

## Spécifications

<b>Marque</b>	Keiser
<b>Dimensions du produit</b>	L 91 cm, H 196 cm
<b>Poids du produit</b>	93 kg
<b>sku</b>	1621804
<b>Résistance</b>	0 -134 kg
<b>Type d'emballage</b>	Pièce