# 1610031 - Keiser A400 Presse à jambes NOIR MASSIF




## Déscription

Le **Keiser A400 Leg Press Heavy** est conçu pour un entraînement de force sérieux et une rééducation avancée avec une **résistance pneumatique allant jusqu'à 317 kg par jambe**. Grâce à la technologie innovante **Pure Resistance Technology™ (PRT)**, cette presse à jambes offre plus d'efficacité que les poids traditionnels, tant pour les mouvements rapides que lents.

Le plateau de pied surélevé augmente la flexion de la hanche et réduit la flexion du genou, activant ainsi au maximum les muscles fessiers tout en protégeant les genoux contre la surcharge. Les plaques de pied séparées permettent un entraînement unilatéral – essentiel pour la récupération ou la prévention des déséquilibres musculaires.

### Caractéristiques principales & avantages :

- **Résistance extrêmement élevée jusqu'à 700 lbs (317 kg) par jambe** – Adaptée aux athlètes et à la rééducation intensive.
- **Pure Resistance Technology™** – Plus efficace à toutes les vitesses de mouvement que les poids traditionnels.
- **Mouvement unilatéral** – Chaque côté fonctionne indépendamment pour un développement symétrique de la force.
- **Progression sûre et précise** – Résistance réglable par petits incréments (à partir de 0,5 kg), idéal pour la rééducation et le renforcement musculaire.
- **Surcharge isométrique et excentrique** – Augmentez la résistance pendant ou après le mouvement d'une simple pression.
- **Ajustement de la résistance en temps réel** – Contrôle total de la résistance à chaque répétition pour une récupération ou une amélioration des performances optimales.
- **Résistance variable dynamique Keiser fluide** – Mouvement fluide sans à-coups qui protège les articulations et les tissus conjonctifs.
- **Grandes affichages numériques** – Visualisation immédiate de la résistance et des répétitions, entièrement compatible avec **l'application Keiser Metrics** pour un entraînement basé sur les données.

### Applications :

Arseus Medical Group nv/sa - Rijksweg 10 - 2880 Bornem - Belgium
T 0800 76 988 - F 0800 76 989 - info.care@arseus-medical.be
BTW BE 0822 887 226 - RPR Mechelen - www.arseus-medical.be

- Rééducation des douleurs au genou, à la hanche et au bas du dos
- Entraînement de force pour sportifs de haut niveau et adultes actifs
- Prévention des chutes et entraînement à la mobilité pour les personnes âgées
- Correction des déséquilibres musculaires par mouvement unilatéral
- Développement progressif de la force et de la masse musculaire

**Le Keiser A400 Leg Press Heavy – pour les professionnels qui veulent allier puissance maximale, précision et sécurité.**

## Spécifications

| | |
|---|---|
| **Marque** | Keiser |
| **Dimensions du produit** | L 92 cm, H 122 cm |
| **Poids du produit** | 152 kg |
| **sku** | 1610031 |
| **Résistance** | 0 - 726 kg |
| **Type d'emballage** | Pièce |