1610036 - Keiser A400 Coureur



Déscription

Le **Keiser A400 Runner** avec **Pure Resistance Technology™ (PRT)** offre des possibilités inédites pour l'entraînement, la rééducation et l'amélioration des performances. Grâce à son système unique de résistance pneumatique, le A400 est plus efficace que les poids traditionnels à la fois à basse et haute vitesse – sans la charge de choc nuisible aux articulations.

Principaux avantages :

- **Aucune charge de choc** : minimise la charge sur les articulations et les tissus conjonctifs – idéal pour une utilisation prolongée et la rééducation.
- **Moins de douleur, plus de résultats** : entraînez-vous intensément sans les inconforts des systèmes de résistance traditionnels.
- **Réglage précis de la résistance** : ajustez la résistance au niveau de la livre – parfait pour la récupération, le renforcement et l'entraînement spécifique au sport.
- **Suivi des performances en temps réel** : connectez-vous à l'**application Keiser Metrics** pour un entraînement basé sur les données et un suivi des progrès.

Développez vitesse, force et endurance :

- **Simule la phase d'accélération d'un sprint** – idéal pour les athlètes souhaitant travailler l'explosivité.
- **Efficace à haute vitesse** : améliorez vitesse et force sans les inconvénients des poids conventionnels.
- **Également efficace à mouvements lents** : pour un développement maximal de la force à un rythme contrôlé.

Rééducation & reconditionnement :

- **Faible résistance de départ** et **réglage par livre** font du A400 Runner un choix idéal pour :

- Rééducation post-opératoire

Arseus Medical Group nv/sa - Rijksweg 10 - 2880 Bornem - Belgium
T 0800 76 988 - F 0800 76 989 - info.care@arseus-medical.be
BTW BE 0822 887 226 - RPR Mechelen - www.arseus-medical.be

- Patients âgés ou en déconditionnement

- Renforcement fonctionnel en kinésithérapie

Caractéristiques techniques :

- **Entraînement unilatéral** : entraînez chaque membre séparément pour un meilleur équilibre et une meilleure symétrie.
- **Plage de résistance accrue** : pour des entraînements fonctionnels plus intensifs.
- **Résistance variable dynamique** : adaptable à tout type d'utilisateur.
- **Grand écran digital** : avec réglage de la résistance et compteur de répétitions.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 79 cm, H 145 cm
Poids du produit	106 kg
sku	1610036
Type d'emballage	Pièce