

1574526 - LegExx



Déscription

Le premier appareil de renforcement musculaire à volant d'inertie sur base d'une chaise à quadriceps. LegExx vous permet de réaliser, avec un membre sein, des exercices avec un renforcement musculaire à 100% en maximisant l'hypertrophie et le gain de force au niveau du quadriceps sans compensation d'autres groupes musculaires.

Avantages

- Résistance

Stimulation complète sur toute l'amplitude des mouvements et dans toutes les parties du quadriceps fémoral, à la fois en concentrique et en excentrique, grâce à la résistance illimitée et variable du volant.

- Chargement excentrique

Surcharge excentrique facilement accessible en tirant sur la poignée. Pas besoin d'aide extérieure pour atteindre des charges excentriques élevées.

- Mobilité

Le LegExx est simple à déplacer grâce ses roues intégrées et de l'absence de pile de poids. Il est très bien adapté aux installations flexibles, à l'entraînement en cercle, ...

- Retour d'information

Feedback instantané avec le système intégré kMeter II et un support de téléphone déjà intégré

Spécifications

Marque	Exxentric
sku	1574526
Réglementation Européenne	2001/95/EC
Type d'emballage	Pièce