1610024 - Keiser A400 Triceps



Déscription

Le **A400 Triceps Pro** est un appareil de musculation unilatéral spécialement conçu pour renforcer les triceps grâce à la **Pure Resistance Technology™ (PRT)**. Contrairement aux appareils traditionnels à poids de fer, cet appareil offre une **résistance à l'air fluide sans inertie**, ce qui minimise la charge sur les **articulations et les tissus conjonctifs** et réduit considérablement le risque de blessures.

Résistance intelligente et progression personnalisée

- **Réglage précis de la résistance** – entièrement adapté à vos objectifs d'entraînement
- **Microprogression par paliers de 0,5 kg** – pour un défi musculaire continu
- **Idéal pour la rééducation** – faible résistance de départ permettant un entraînement de récupération
- **Efficace pour la force et l'entraînement à la vitesse** – répétitions rapides avec faible charge

Conception unilatérale pour un équilibre musculaire

Grâce aux **mouvements indépendants des bras**, on évite que le côté dominant prenne le dessus sur le plus faible, assurant ainsi un **développement musculaire symétrique**. Le mouvement naturel de dips est reproduit, ce qui permet une **augmentation fonctionnelle de la force** dans des mouvements réels.

Caractéristiques principales :

- **Mouvement unilatéral** – chaque membre est entraîné séparément
- **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)** – s’ajuste dynamiquement
- **Large plage de résistance** – de la rééducation légère à l’entraînement intensif de force
- **Grandes affichages numériques** – affichent la résistance et les répétitions en temps réel
- **Compatible avec l’application Keiser Metrics** – pour une analyse d’entraînement basée sur les données
- **Adapté à tous les niveaux** – du débutant à l’athlète de haut niveau

Arseus Medical Group nv/sa - Rijksweg 10 - 2880 Bornem - Belgium
T 0800 76 988 - F 0800 76 989 - info.care@arseus-medical.be
BTW BE 0822 887 226 - RPR Mechelen - www.arseus-medical.be

Applications :

Idéal pour **l’entraînement de force, la rééducation sportive et la correction des déséquilibres musculaires**, offrant une expérience d’entraînement unique, sûre et efficace.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 71 cm, H 158 cm
Poids du produit	77 kg
sku	1610024
Résistance	0 - 283 kg
Type d'emballage	Pièce