1553243 - Mambo Max Ballon medecine - 1 kg



Déscription

Le ballon medicine ball (également appelée ballon d'exercices, med ball ou ballon de fitness) est souvent utilisé pour la rééducation et la musculation car il joue un rôle important dans le domaine de la médicine sportive. L'entraînement avec un medicine ball est l'une des plus anciennes formes de musculation et d'endurance. La première référence remonte à près de 3000 ans en Perse, lors de l'entraînement des lutteurs avec des vessies remplies de sable. En Grèce antique, le médecin Hippocrate demandait à ses patients de se les lancer dans le cadre de la rééducation et la prévention des blessures.

Spécifications

sku	1553243
Poids	1 kg
Réglementation Européenne	2001/95/EC
Type d'emballage	Pièce