1621798 - Keiser A400 Soulevé de terre - BLK



Déscription

Le **Keiser A400 Deadlift** avec la **Pure Resistance Technology™ (PRT)** offre une approche révolutionnaire de l'entraînement en force et de la rééducation. Contrairement aux deadlifts traditionnels avec barre hexagonale, cet appareil optimise la résistance tout au long du mouvement, avec un impact minimal sur les articulations – idéal pour les sportifs et les patients en convalescence.

Principaux Avantages :

- **Efficace à toutes les vitesses** : Augmente la force musculaire lors de mouvements lents et améliore la puissance explosive à grande vitesse.
- **Résistance Variable Dynamique (DVR)** : Moins de résistance au début du mouvement (là où vous êtes le plus faible), plus de résistance à la fin (là où vous êtes plus fort).
- **Entraînement unilatéral** : Entraînez gauche et droite indépendamment – corrigez les déséquilibres musculaires et évitez la compensation.
- **Pas de charge choc** : La résistance pneumatique évite les forces brusques, protège les articulations et réduit les douleurs d'entraînement.
- **Design optimisé** : Même encombrement que le Squat Pro – efficace en termes d’espace et puissant à utiliser dans tout cabinet ou salle de sport.

Idéal Pour :

- **Les kinésithérapeutes** et centres de rééducation qui souhaitent développer la force en toute sécurité
- **Médecine du sport** : Récupération ciblée des blessures unilatérales et des asymétries
- **Les athlètes de haut niveau et les coachs personnels** qui visent une performance maximale sans risque de surcharge

Technologie & Suivi :

- **Analyse de performance en temps réel** : Intégrez avec la **Keiser Metrics App** pour un suivi précis de la force, de la vitesse et des répétitions.
- **Système de résistance pneumatique** : Pour des mouvements fluides et contrôlés sans inertie de masse.

Le **Keiser A400 Deadlift Machine** est la solution pour ceux qui veulent allier entraînement en force, sécurité, précision et technologie. Que vous souhaitiez corriger des déséquilibres musculaires, reconstruire la force après une blessure ou viser des performances de pointe – cet appareil offre tout en un.

Spécifications

Marque	Keiser
Dimensions du produit	L 81 cm, H 183 cm
Poids du produit	310 kg
sku	1621798
Résistance	0 - 409 kg
Type d'emballage	Pièce