

1610034 - Keiser A400 Lower Back



Beschrijving

De **Keiser A400 Lower Back** is speciaal ontwikkeld om de onderrug op een veilige, effectieve en nauwkeurige manier te versterken. Dankzij **Pure Resistance Technology™ (PRT)** biedt dit toestel superieure prestaties ten opzichte van traditionele ijzeren gewichtsstapels – vooral bij zowel hoge als lage bewegingssnelheden. Dit maakt de A400 ideaal voor preventie, revalidatie en prestatiegerichte krachttraining.

Belangrijkste Kenmerken & Voordelen

- **Real-Time Trainingsdata:** Volg direct vermogen, snelheid en bewegingsbereik per herhaling via geïntegreerde A400-technologie. Koppel eenvoudig met de **Keiser Metrics App** voor data-analyse en rapportage.
- **Pure Resistance Technology™:** Effectiever dan ijzer bij snelle tempo's voor kracht- en snelheidsontwikkeling, en net zo efficiënt bij langzame bewegingen voor spieropbouw.
- **Digitale Precisie:** Pas de weerstand op elk moment in de oefening aan met één druk op de knop – ideaal voor gecontroleerde belasting.
- **Isometrische & Excentrische Overload:** Verhoog de weerstand tijdens statische houdingen of na de concentrische fase – essentieel voor revalidatie en spieractivatie.
- **Veilige Positionering:** Laat patiënten eerst hun positie innemen vóór belasting – perfect voor het geleidelijk opbouwen van weerstand in kleine stappen.

Toepassingen

- **Revalidatie & Fysiotherapie:** Ideaal voor patiënten met rugklachten of bij het herstellen van rugletsel.
- **Ziekenhuizen & Ouderenzorg:** Lage schokbelasting beschermt gewrichten en weefsels – geschikt voor kwetsbare doelgroepen.
- **Sportgeneeskunde & Prestatiecoaching:** Optimaliseer prestaties met nauwkeurige metrics en progressieve trainingsmogelijkheden.
- **Huisartspraktijken & Krachttrainingcentra:** Bied uw patiënten of cliënten een veilige en doelgerichte manier om de onderrug te versterken.

Gebouwd voor Duurzaam en Intensief Gebruik

- **Bilaterale beweging** voor symmetrische spierontwikkeling
- **Vergroot weerstandsbereik** voor functionele krachttraining
- **Schokvrije weerstand** dankzij pneumatische technologie
- **Volledig instelbaar** voor verschillende lichaamstypes en trainingsdoelen
- **Robuuste constructie** voor jarenlang professioneel gebruik
- **Kostenefficiënt** alternatief voor traditionele krachtapparatuur

Specificaties

Merk	Keiser
Product afmetingen	H 135 cm
Gewicht product	84 kg
sku	1610034
Type verpakking	Stuk