1610030 - Keiser A400 Leg Press



Beschrijving

De **Keiser A400 Leg Press** is speciaal ontworpen om de kracht in het onderlichaam te optimaliseren met soepele, pneumatische weerstand en de geavanceerde **Pure Resistance Technology™ (PRT)**. Deze technologie biedt meer trainingsmogelijkheden dan traditionele gewichten, en is effectiever bij zowel lage als hoge bewegingssnelheden.

Dankzij het verhoogde voetplateau wordt de heupbuiging vergroot en de knieflexie verminderd – wat leidt tot maximale activatie van de bilspieren bij de start van de beweging. Door de kniebelasting te beperken, wordt de kans op slijtage of overbelasting sterk verminderd.

Belangrijkste kenmerken & voordelen:

- **Unilaterale beweging** – Afzonderlijke voetplaten maken gescheiden training van elk been mogelijk, ideaal voor het corrigeren van spieronevenwichtigheden.
- **Optimale gluteactivatie** – Het verhoogde voetplateau stimuleert de bilspieren terwijl de knieën worden ontzien.
- **Veilige revalidatie** – De lage startweerstand en fijn instelbare weerstand (in stappen van 0,5 kg) maken de machine perfect voor herstel na blessures of chirurgische ingrepen.
- **Continue progressie** – Kleine, frequente weerstandsstappen dagen spieren uit zonder grote belastingstoename.
- **Soepele Keiser Dynamic Variable Resistance** – Geheel instelbare weerstand zonder schokbelasting, geschikt voor alle gebruikersniveaus.
- **Realtime feedback** – Grote digitale displays tonen weerstand en herhalingen; volledig compatibel met de **Keiser Metrics App** voor nauwkeurige trainingsmonitoring.

Toepassingen:

- Krachttraining onderlichaam (bilspieren, quadriceps, hamstrings)
- Revalidatie na knie-, heup- of enkeloperaties
- Valpreventie en spieropbouw bij ouderen
- Prestatiegerichte training voor snelheid, kracht en explosiviteit
- Functionele training en spierbalanscorrectie

De Keiser A400 Leg Press – voor zorgprofessionals en trainers die streven naar veilige, efficiënte en datagestuurde beentraining.

Specificaties

Merk	Keiser
Product afmetingen	B 91 cm, H 122 cm
Gewicht product	152 kg
sku	1610030
Weerstand	0 - 419 kg
Type verpakking	Stuk