1610017 - Keiser A400 Squat



Beschrijving

De **A400 Squat** is een moderne evolutie van een van Keiser's meest populaire toestellen, speciaal ontworpen voor **kracht-, snelheid- en vermogenstraining** met behulp van **soepele pneumatische weerstand**. Geschikt voor gebruikers van **alle leeftijden en trainingsniveaus**, en bij uitstek inzetbaar voor sport, revalidatie en functionele training.

Het toestel is voorzien van **zelfinstellende schouderpads**, een **brede en stabiele basis** en een **instelbare eindpositie** om de belasting op de knieën te minimaliseren. Dankzij het ontwerp kunnen sporters trainen op de essentiële **"triple extension"** – volledige strekking van heup, knie en enkel – om explosiviteit en snelheid te maximaliseren.

Volledige controle en veelzijdige weerstand Verander de weerstand **op el**

- **Isometrische overbelasting** wordt eenvoudig: neem positie in en verhoog daarna de weerstand
- **Excentrische overbelasting**: verhoog de weerstand direct na de concentrische fase
- Ideaal voor revalidatie: positioneer de patiënt eerst correct en verhoog vervolgens de weerstand geleidelijk in kleine stappen

Belangrijkste kenmerken:

- **Bilaterale beweging** – ondersteunt symmetrische spierontwikkeling
- **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)** – past zich aan aan het bewegingsverloop van de gebruiker
- **Groot weerstandsbereik** – voor zowel lichte als zware training
- **Grote digitale displays** – tonen live gegevens van weerstand en herhalingen
- **Volledige integratie met Keiser Metrics App** – voor datagestuurde trainingsoptimalisatie

Toepassingen:

Ideaal voor **topsport, krachttraining, orthopedische revalidatie en preventie**, met een focus op veilige belasting, gecontroleerde progressie en maximale prestaties.

Specificaties

Merk	Keiser
Product afmetingen	B 81 cm, H 178 cm
Gewicht product	205 kg
sku	1610017
Weerstand	18 - 300 kg
Type verpakking	Stuk