1610016 - Keiser A400 - Chest Press Pro



Beschrijving

De **A400 Chest Press Pro** is een geavanceerd krachttrainingsapparaat dat gebruikmaakt van **Pure Resistance Technology™ (PRT)** en **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)**. Dit zorgt voor een uiterst nauwkeurige en veilige krachtopbouw – ideaal voor zowel training als revalidatie. In tegenstelling tot traditionele ijzergewichten biedt deze technologie **effectieve weerstand bij elke snelheid**, zonder traagheid, massa of momentum.

Perfect afgestemde weerstandscurve

Bij een chest press ben je mechanisch het zwakst aan het begin van de concentrische fase. De A400 Chest Press Pro start met **minder weerstand** om de beweging soepel in te leiden. Naarmate je kracht toeneemt in het midden van de beweging, wordt de weerstand **automatisch verhoogd**, waardoor je spieren maximaal worden geactiveerd.

Volledige trainingscontrole met één druk op de knop

Met de **digitale bedieningsknoppen** kun je de weerstand op elk moment tijdens een herhaling aanpassen. Dit maakt onder andere de volgende trainingsvormen mogelijk:

- **Isometrische overbelasting**: Breng het lichaam in een isometrische positie en verhoog dan de weerstand voor statische spierbelasting
- **Excentrische overbelasting**: Verhoog de weerstand na de concentrische fase voor gerichte spierversterking
- **Stapsgewijze belasting bij revalidatie**: Positioneer de patiënt eerst comfortabel en verhoog vervolgens de weerstand in kleine stappen, afgestemd op hun capaciteiten

Aanvullende voordelen

De **unilaterale bewegingsmogelijkheid** maakt het mogelijk om beide armen afzonderlijk te trainen, wat helpt bij spierbalans en asymmetriecorrectie. De **grote digitale displays** tonen in real time de weerstand en het aantal herhalingen, en dankzij

de **Keiser Metrics App** kunnen trainingsgegevens worden opgeslagen en geanalyseerd.

Toepassingen:

Ideaal voor **topsport, revalidatie, orthopedie en functionele krachttraining**, waarbij gecontroleerde weerstand, veiligheid en aanpasbaarheid centraal staan.

Specificaties

Merk	Keiser
Product afmetingen	B 112 cm, H 193 cm
Gewicht product	95 kg
sku	1610016
Weerstand	0 - 248 kg
Type verpakking	Stuk