# 1610031 - Keiser A400 Leg Press HEAVY BLK




## Beschrijving

De **Keiser A400 Leg Press Heavy** is ontworpen voor serieuze krachttraining en geavanceerde revalidatie met **pneumatische weerstand tot 317 kg per been**. Dankzij de innovatieve **Pure Resistance Technology™ (PRT)** biedt deze leg press meer effectiviteit dan traditionele gewichten, zowel bij snelle als langzame bewegingen.

Het verhoogde voetplateau vergroot de heupflexie en vermindert de knieflexie, waardoor de bilspieren maximaal geactiveerd worden en de knieën beschermd blijven tegen overbelasting. De afzonderlijke voetplaten zorgen voor unilaterale training – essentieel bij het herstellen of voorkomen van spieronevenwichtigheden.

### Belangrijkste kenmerken & voordelen:

- **Extreem hoge weerstand tot 700 lbs (317 kg) per been** – Geschikt voor atleten en intensieve revalidatie.
- **Pure Resistance Technology™** – Effectiever bij alle snelheden van beweging dan traditionele gewichten.
- **Unilaterale beweging** – Elke zijde werkt onafhankelijk voor een symmetrische krachtontwikkeling.
- **Veilige en nauwkeurige progressie** – Weerstand in kleine stappen (vanaf 0,5 kg) instelbaar, ideaal voor revalidatie en spieropbouw.
- **Isometrische & excentrische overload** – Verhoog weerstand tijdens of na beweging met één druk op de knop.
- **Realtime weerstand aanpassen** – Volledige controle over weerstand tijdens elke herhaling voor optimaal herstel of prestatieverbetering.
- **Soepele Keiser Dynamic Variable Resistance** – Vloeiende, schokvrije beweging beschermt gewrichten en bindweefsel.
- **Grote digitale displays** – Direct inzicht in weerstand en herhalingen, volledig compatibel met **Keiser Metrics App** voor datagestuurde training.

### Toepassingen:

- Revalidatie van knie-, heup- en onderrugklachten
- Krachttraining voor topsporters en actieve volwassenen
- Valpreventie en mobiliteitstraining voor ouderen

Arseus Medical Group nv/sa - Rijksweg 10 - 2880 Bornem - Belgium
T 0800 76 988 - F 0800 76 989 - info.care@arseus-medical.be
BTW BE 0822 887 226 - RPR Mechelen - www.arseus-medical.be

- Correctie van spieronevenwichtigheden door unilaterale beweging
- Progressieve opbouw van kracht en spiermassa

**De Keiser A400 Leg Press Heavy – voor professionals die maximale kracht willen combineren met precisie en veiligheid.**

## Specificaties

| | |
|---|---|
| **Merk** | Keiser |
| **Product afmetingen** | B 92 cm, H 122 cm |
| **Gewicht product** | 152 kg |
| **sku** | 1610031 |
| **Weerstand** | 0 - 726 kg |
| **Type verpakking** | Stuk |