

1610036 - Keiser A400 Runner



Beschrijving

De **Keiser A400 Runner** met **Pure Resistance Technology™ (PRT)** biedt ongekennde mogelijkheden voor training, revalidatie en prestatieverbetering. Dankzij zijn unieke pneumatische weerstandssysteem is de A400 effectiever dan traditionele gewichten bij zowel lage als hoge snelheden – zonder de schadelijke schokbelasting op gewrichten.

Belangrijkste Voordelen:

- **Geen schokbelasting:** Minimaliseert belasting op gewrichten en bindweefsel – ideaal voor langdurig gebruik en revalidatie.
- **Minder pijn, meer resultaat:** Train krachtig zonder de ongemakken van traditionele weerstandssystemen.
- **Nauwkeurige weerstandinstelling:** Pas de weerstand tot op het pondniveau aan – perfect voor herstel, opbouw en sportspecifieke training.
- **Realtime performance tracking:** Koppel met de **Keiser Metrics App** voor datagestuurde training en voortgangsmontoring.

Ontwikkel Snelheid, Kracht en Uithoudingsvermogen:

- **Simuleert de acceleratiefase van een sprint** – ideaal voor atleten die explosiviteit willen trainen.
- **Effectief bij hoge snelheden:** Verbeter snelheid en kracht zonder de nadelen van conventionele gewichten.
- **Even effectief bij trage bewegingen:** Voor maximale krachtontwikkeling in gecontroleerde tempo's.

Revalidatie & Herconditionering:

- **Lage startweerstand en verstelbaarheid per pond** maken de A400 Runner ideaal voor:

- Postoperatieve revalidatie
- Oudere of gedeconditioneerde patiënten

- Functionele krachttraining bij fysiotherapie

Technische Kenmerken:

- **Unilaterale training:** Train elk ledemaat afzonderlijk voor betere balans en symmetrie.
- **Verhoogd weerstandbereik:** Voor intensievere, functionele workouts.
- **Dynamische variabele weerstand:** Aanpasbaar aan elk type gebruiker.
- **Groot digitaal display:** Met weerstandsinstelling en telfunctie voor herhalingen.

Specificaties

Merk	Keiser
Product afmetingen	B 79 cm, H 145 cm
Gewicht product	106 kg
sku	1610036
Type verpakking	Stuk