

## 1610024 - Keiser A400 Triceps



### Beschrijving

De **A400 Triceps Pro** is een unilateraal krachttoestel dat specifiek is ontworpen voor het versterken van de triceps met behulp van **Pure Resistance Technology™ (PRT)**. In tegenstelling tot traditionele toestellen met ijzergewichten, levert dit toestel **vloeiende luchtweerstand zonder traagheid**, wat de belasting op **gewrichten en bindweefsel minimaliseert** en het risico op blessures aanzienlijk verlaagt.

#### Slimme weerstand en progressie op maat

- **Precieze weerstandsinstelling** – volledig afgestemd op jouw trainingsdoelen
- **Microprogressie in 1-ponds stappen** – voor continue spieruitdaging
- **Ideaal voor revalidatie** – lage startweerstand maakt hersteltraining mogelijk
- **Effectief bij kracht én snelheidstraining** – snelle herhalingen met lage belasting

#### Unilateraal ontwerp voor spierbalans

Door de **onafhankelijke armbewegingen** wordt voorkomen dat de dominante zijde het werk overneemt van de zwakkere, wat zorgt voor **symmetrische spierontwikkeling**. De natuurlijke dibeweging wordt nagebootst, wat zorgt voor **functionele krachttoename** in echte bewegingen.

#### Belangrijkste kenmerken:

- **Unilaterale beweging** – elk lidmaat wordt afzonderlijk getraind
- **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)** – past zich dynamisch aan
- **Breed weerstandsbereik** – van lichte revalidatie tot intensieve krachttraining
- **Grote digitale displays** – tonen weerstand en herhalingen in real-time
- **Compatibel met Keiser Metrics App** – voor datagestuurde trainingsanalyse
- **Geschikt voor elk niveau** – van beginner tot topsporter

**Toepassingen:**

Ideaal voor **krachttraining, sportrevalidatie en spierbalanscorrectie**, met een unieke, veilige en effectieve trainingservaring.

## Specificaties

<b>Merk</b>	Keiser
<b>Product afmetingen</b>	B 71 cm, H 158 cm
<b>Gewicht product</b>	77 kg
<b>sku</b>	1610024
<b>Weerstand</b>	0 - 283 kg
<b>Type verpakking</b>	Stuk