1610022 - Keiser A400 Bi-Axial Upper Back



Beschrijving

De **A400 Biaxial Upper Back** is speciaal ontworpen voor het gericht trainen van de **bovenrugspieren**, met een bewegingsverloop dat is afgestemd op maximale spieractivatie. Dankzij **unilaterale beweging** train je beide zijden afzonderlijk, waardoor je **spiersymmetrie bevordert** en voorkomt dat de dominante zijde het werk overneemt.

In tegenstelling tot conventionele toestellen met ijzer, maakt deze machine gebruik van **Pure Resistance Technology™** en **Keiser's low-inertia luchtweerstand**. Dit zorgt voor een **soepele, schokvrije training**, geschikt voor gebruikers van elk niveau – van revalidatie tot topsport.

Precisie en progressie met digitale controle

- **Stel de weerstand nauwkeurig in** op basis van jouw trainingsdoelen
- **Pas de weerstand aan tijdens de herhaling** met één druk op de knop
- **Ideaal voor kracht- én snelheidstraining** – kleine incrementele stappen maken snelle progressie mogelijk
- **Perfect voor revalidatie** – lage startweerstand en kleine opbouwstappen voor veilige terugkeer na blessure

Kenmerken en voordelen:

- **Unilaterale beweging** – bevordert symmetrie en spierbalans
- **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)** – past zich aan het krachtverloop van de gebruiker aan
- **Vergroot weerstandsbereik** voor functionele en intensieve training
- **Grote digitale displays** met real-time weergave van weerstand en herhalingen
- **Volledig compatibel met de Keiser Metrics App** voor datagestuurde trainingsanalyse

Toepassingen:

Uitermate geschikt voor **rugrevalidatie, posturale correctie, spieropbouw en sportgerichte rugtraining**, in zowel medische als sportieve settings.

Specificaties

Merk	Keiser
Product afmetingen	B 130 cm, H 163 cm
Gewicht product	111 kg
sku	1610022
Weerstand	0 - 161 kg
Type verpakking	Stuk