1610018 - Keiser A400 Tall Squat



Beschrijving

De **A400 Tall Squat** is de verhoogde versie van Keiser's iconische squatmachine, voorzien van **Pure Resistance Technology™ (PRT)**. Met een extra hoogte van **18 cm** (7 inch) is dit toestel speciaal ontworpen voor sporters tot **2,13 meter** of langer. Het combineert **kracht, snelheid en explosiviteit** met geavanceerde luchtweerstand, waardoor het toestel bij alle bewegingssnelheden superieure prestaties levert – zonder massa of traagheid.

Training met maximale controle

Dankzij **digitale drukknopbediening** kun je de weerstand op elk moment tijdens de oefening aanpassen – zelfs midden in een herhaling. Dit maakt het mogelijk om:

- **Isometrische overbelasting** toe te passen: positie innemen en dan weerstand verhogen
- **Excentrische overbelasting** toe te passen: weerstand verhogen na de concentrische fase
- **Veilig te starten bij revalidatiepatiënten**: eerst positioneren, dan de weerstand opbouwen in kleine stappen

Ergonomie en prestaties voor lange gebruikers

De A400 Tall Squat is uitgerust met **zelfinstellende schouderpads**, een **brede basis** en een **instelbare onderpositie**, waardoor knieën minder worden belast. Het toestel ondersteunt de training van de belangrijke **"triple extension"** (volledige strekking van heup, knie en enkel) – cruciaal voor snelheid en explosieve kracht.

Kenmerken en voordelen:

Speciaal ontworpen voor gebruikers tot **2,13 m**

- **Bilaterale beweging** voor evenwichtige spierontwikkeling
- **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)** – past zich aan aan je krachtcurve
- **Verhoogd weerstandsbereik** voor zwaardere en intensere trainingen

- **Grote digitale displays** – tonen real-time weerstand en herhalingen
- **Volledige integratie met de Keiser Metrics App** voor datagestuurde trainingsanalyse

Toepassingen:

Ideaal voor **topsport, atletentraining, revalidatie en krachtontwikkeling** bij langere gebruikers die maximale prestaties willen combineren met veiligheid en precisie.

Specificaties

Merk	Keiser
Product afmetingen	B 81 cm, H 196 cm
Gewicht product	209 kg
sku	1610018
Weerstand	18 - 300 kg
Type verpakking	Stuk