1610013 - Keiser A400 Leg Curl Pro



Beschrijving

De **A400 Leg Curl Pro** is ontworpen voor het doelgericht trainen van de hamstrings, met focus op **kracht, snelheid, neuromusculaire controle** en **blessurepreventie**. Dankzij de geïntegreerde **Keiser Dynamic Variable Resistance (DVR)** past het toestel zich automatisch aan de natuurlijke krachtcurve van het lichaam aan, waardoor elke herhaling effectiever en veiliger wordt.

Bij een leg curl ben je mechanisch zwakker aan het begin en einde van de beweging, en sterker in het midden. De A400 Leg Curl Pro houdt hiermee rekening:

- **Minder weerstand aan het begin** – om op veilige wijze de beweging in te zetten
- **Meer weerstand in het midden** – waar je het sterkst bent
- **Weer verminderde weerstand aan het einde** – om overbelasting te vermijden

Deze machine is uitermate geschikt voor **excentrische training**, waarmee spierkracht wordt vergroot en hamstringblessures worden voorkomen. De **unilaterale en bilaterale bewegingsmogelijkheid** maakt het mogelijk om benen onafhankelijk of synchroon te trainen, wat bijzonder nuttig is bij asymmetrie of functionele patronen zoals bij fietsen.

Ergonomisch geoptimaliseerd met onder andere een herpositioneerd borstkussen, gemakkelijk toegankelijke duimknoppen en een verbeterd display, biedt dit toestel superieur comfort en gebruiksgemak. Het uitgebreide **weerstandsbereik tot 142 kg** maakt zowel lichte revalidatie als intensieve krachttraining mogelijk.

De **grote digitale displays** tonen in real-time de weerstand en het aantal herhalingen, en het toestel synchroniseert naadloos met de **Keiser Metrics App** voor prestatiegerichte, datagestuurde training.

Specificaties:

- **Unilaterale en bilaterale beweging** – voor symmetrische of functionele training

Arseus Medical Group nv/sa - Rijksweg 10 - 2880 Bornem - Belgium
T 0800 76 988 - F 0800 76 989 - info.care@arseus-medical.be
BTW BE 0822 887 226 - RPR Mechelen - www.arseus-medical.be

- **Excentrische overbelasting** – versterkt hamstrings en ondersteunt blessurepreventie
- **Volledig instelbare luchtweerstand** – zonder massa of traagheid
- **Real-time prestatiemeting** via digitaal display
- **Volledige integratie met Keiser A400 technologie en metrics platform**

De **Keiser A400 Leg Curl Pro** is dé keuze voor professionals in **sportrevalidatie, topsport en functionele krachttraining** die maximale controle, veiligheid en effectiviteit eisen.

Specificaties

Merk	Keiser
Product afmetingen	B 60 cm, H 69 cm
Gewicht product	55 kg
sku	1610013
Weerstand	0 - 123 kg
Type verpakking	Stuk