1553229 - Mambo Max Aerobic Step - 1 st



Beschrijving

Step aerobics van MVS is een vorm van aerobics die wereldwijd door miljoenen mensen wordt beoefend. De reden voor zijn populariteit is eenvoudig, het biedt een geweldige cardiotraining zonder dat er veel ruimte of apparatuur nodig is.

Terwijl het doel van aerobics is om het zuurstofverbruik van het lichaam te verhogen, bouwt de Mambo aerobics step voort op dat doel door een intensievere training aan te bieden. De Mambo Max Aerobic Step biedt deze extra boost door de actie van het op het platform stappen op te nemen om de training te intensiveren. Het heeft een lage impact en belast de gewrichten niet zo veel als hardlopen of joggen.

- Afmetingen: 96 x 33 cm
- Hoogte verstelbaar: 15-20-25 cm
- Max. gebruikersgewicht: 100 kg

Specificaties

Merk	MVS
sku	1553229
Europese Regelgeving	2001/95/EC
Type verpakking	Stuk