1574526 - LegExx



Beschrijving

Het eerste **Exxentric** single-excercise toestel met vliegwieltechnologie dat bedoeld is voor seated leg extension. Met Legexx is het mogelijk om, geïsoleerd, kracht en volume van de quadriceps te trainen zonder compensatie van andere spiergroepen.

Voordelen

- Weerstand

Zowel concentrische als excentrische spiertraining van de quadriceps femoris in de hele ROM van de beweging. Dankzij het vliegwiel is de weerstand zeer precies en onbeperkt in te stellen.

- Excentrische overload

De excentrische overload is gemakkelijk te creëren met het toegevoegde handvat. Geen nood aan externe hulp om een hoge excentrische overload te bereiken.

- Verplaatsbaar

Dankzij het geïntegreerd wielsysteem en het lichte gewicht is de LegExx zeer gemakkelijk te verplaatsen en perfect in te passen in bv. een circuittraining.

- Feedback

Onmiddellijke feedback met de ingebouwde kMeter II en de geïntegreerde smartphone-houder.

ARSEUS MEDICAL
Part of Arseus Medical Group

Specificaties

Merk	Exxentric
sku	1574526
Europese Regelgeving	2001/95/EC
Type verpakking	Stuk