1553243 - Mambo Max Medicinebal - 1 kg



Beschrijving

De bal medicine ball (ook wel gymnastiekbal, med ball of fitness ball genoemd) wordt vaak gebruikt voor revalidatie en krachttraining omdat hij een belangrijke rol speelt op het gebied van de sportgeneeskunde. Medicine ball training is een van de oudste vormen van kracht- en uithoudingstraining. De eerste verwijzing ernaar dateert van bijna 3000 jaar geleden, uit Perzië, toen worstelaars trainden met met zand gevulde blazen. In het oude Griekenland vroeg de arts Hippocrates zijn patiënten om ze naar elkaar te gooien als onderdeel van revalidatie en blessurepreventie.

Specificaties

sku	1553243
Gewicht	1 kg
Europese Regelgeving	2001/95/EC
Type verpakking	Stuk