

De voordelen van sneller mobiliseren

Dat bewegen na de meeste operaties aanbevolen wordt, is logisch: het bevordert de doorbloeding en daardoor het herstel. **Vroege mobilisatie heeft dan ook veel voordelen:**

- Kortere ziekenhuisverblijf en betere patiëntresultaten^{3,5}
- Minder hospitalisatie-gerelateerde handicaps en postoperatieve complicaties^{4,5}
- Verbeterde spierkracht en fysieke functie^{9,10}
- Functionele mobiliteit van de patiënt bij ontslag uit het ziekenhuis⁷
- Verbeterde levenskwaliteit van de patiënt⁶
- Minder ongemakken: bij het omkleden, wassen en naar het toilet gaan.

Maar sneller mobiliseren is **niet altijd makkelijk:**

- Patiënten missen vaak spierkracht en stabiliteit
- Ze zijn niet mobiel genoeg om zelfstandig te wandelen
- Ze moeten medische apparatuur meenemen: beademings- en meettoestellen, infuuspaal, ...
- En dit soms in combinatie met een rollator.



Lijst bronnen

1. <https://erassociety.org/guidelines/list-of-guidelines/>
2. <https://www.stomaatje.nl/opweg/herstellen.html?start=2>
3. Patricia Arias-Fernández, Macarena Romero-Martin, Juan Gómez-Salgado, Daniel Fernández-García: Rehabilitation and early mobilization in the critical patient: systematic review; J. Phys. Ther. Sci. 30: 1193-1201, 2018
4. Amsterdam university medical centers: <https://www.amsterdamumc.org/research/highlights/better-by-moving-co-creating-interventions-to-improve-physical-activity-in-hospitalized-patients.htm>
5. Ramos Dos Santos, P. M.; Aquaroni Ricci, N.; Aparecida Bordignon Suster, É.; Moraes Paisani, D. de; Dias Chiavegato, L. (2017); Effects of early mobilisation in patients after cardiac surgery: a systematic review. In: Physiotherapy 103 (1), S. 1-12. DOI: 10.1016/j.physio.2016.08.003.
6. A.R. Miranda Rocha, B.P. Martinez, V.Z. Maldaner da Silva, L.A. Forgiarini Junior: Early mobilization: Why, what for and how?; Medicina Intensiva (English Edition), Volume 41, Issue 7, October 2017, Pages 429-43;
7. Schaller, Stefan J. (2016); Early goal directed mobilisation in the surgical ICU a randomized controlled trial. In: Lancet (388), 1377-1388.
8. Batchelor, Timothy J. P.; Rasburn, Neil J.; Abdelnour-Berchtold, Etienne; Brunelli, Alessandro; Cerfolio, Robert J.; Gonzalez, Michel et al. (2018); Guidelines for enhanced recovery after lung surgery: recommendations of the Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Society and the European Society of Thoracic Surgeons (ESTS). In: Eur J Cardiothorac Surg 55 (1), S. 91-115. DOI: 10.1093/ejcts/ezy301.
9. Needham DM. Mobilizing patients in the intensive care unit: improving neuromuscular weakness and physical function. JAMA 2008;300:1685-90.
10. 12 Schweickert, William D.; Pohlman, Mark C.; Pohlman, Anne S.; Nigos, Celerina; Pawlik, Amy J.; Esbrook, Cheryl L. et al. (2009); Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated, critically ill patients: a randomised controlled trial. In: Lancet 373 (9678), S. 1874-1882. DOI: 10.1016/S0140-6736(09)60658-9.
11. Valpreventie.be
12. Statistiek niet-natuurlijke dood 2004-2008, CBS; Letsel Informatie Systeem 2004-2008, Consument en Veiligheid Landelijke Prevalentiemeting Zorgproblemen, Universiteit Maastricht
13. Kennisbundel Valpreventie
14. (Härlein, 2011; Schwendimann, 2008; Healey, 2008; CBO-richtlijn Preventie van valincidenten bij ouderen, 2004).

Rijksweg 10
2880 Bornem

T 0800 76 771
info@arseus-medical.be

www.arseus.be



Mobilyzer™

Sneller mobiliseren? Sneller herstellen Het kan veilig met de Mobilyzer™

Patiënten sneller mobiliseren, hoe doen we dat? Deze vraag houdt heel wat ziekenhuizen bezig: of het nu op het COVID-departement, de intensivereafdeling, of de geriatrie is. Het is - terecht - een hot topic. Want **sneller mobiliseren** betekent ook een **sneller herstel**.^{1,2} En dat is goed voor zowel het ziekenhuis als de patiënten.

Nu, sneller mobiliseren is één ding, maar hoe pak je dat **veilig** aan? TechniCare loste dit probleem op, op een eenvoudige maar uiterst efficiënte en innovatieve manier.

Ontdek **de Mobilyzer: staphulp én infuuspaal**, 2 in 1 dus.



Sneller weer bewegen? Een goed idee

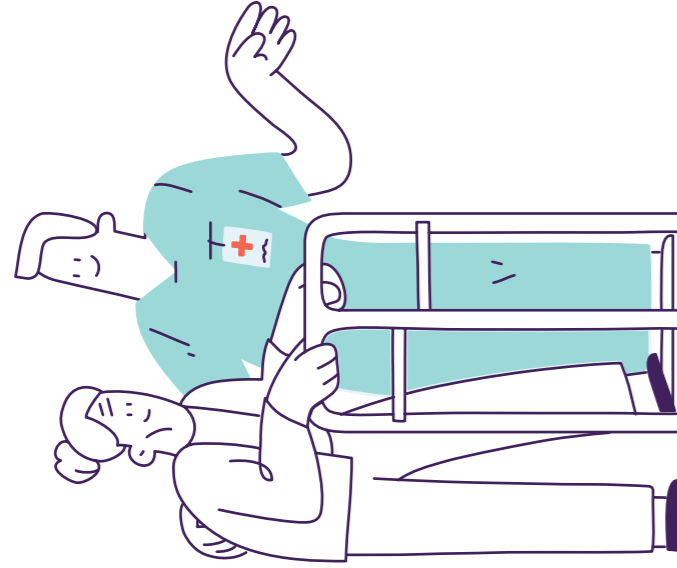


De voordelen

Na een operatie opnieuw bewegen bevordert de doorbloeding en daardoor het herstel. **Vroege mobilisatie heeft dan ook verschillende voordelen** zoals: een **korter** ziekenhuisverblijf, **minder** complicaties na operaties, en **meer** mobiliteit na ontslag uit het ziekenhuis. Maar ...

Het risico

Iedereen kent het beeld van een patiënt met een infuuspaal. Deze paal is vaak nodig, maar niet altijd stabiel. En dat kan gevaarlijk zijn bij het wandelen, opstaan, de lift instappen, ... Als de patiënt valt, kan dat heel nadelige gevolgen hebben. Zowel voor de patiënt zelf als voor de zorgverstrekker.



Wist je dat:

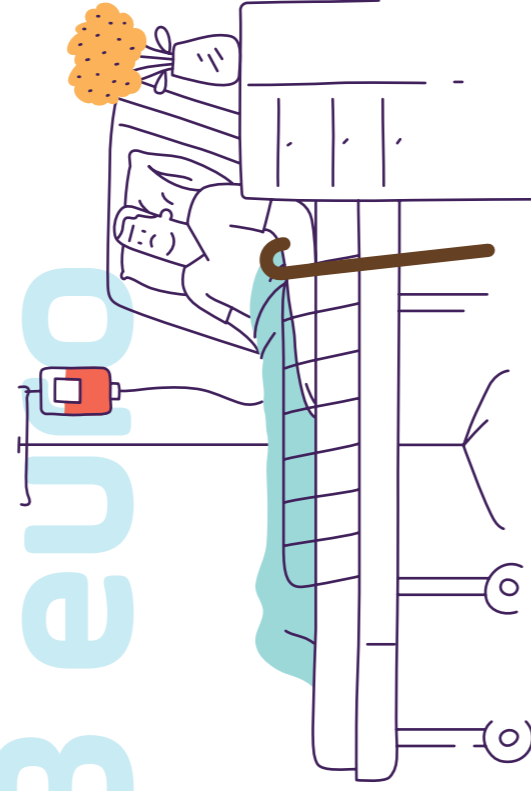
3/10 die valt, nadien met spoed behandeld wordt.¹²

als de slachtoffers 55-plussers zijn, **de helft daarvan een botbreuk heeft**.¹²

Tot een kwart van de opgenomen patiënten minstens één keer valt tijdens de opname.¹⁴

9363 euro

En ook voor de zorgverstrekker zijn er nadelen: een val zorgt vaak voor een verlengde ziekenhuisopname, en dus minder vrije bedden. Daarnaast kunnen kosten oplopen tot 9363 euro: verblijf ziekenhuis, operatie, medicatie, ... En dan tellen we de kosten aan medische apparatuur er nog niet bij.¹³



1

Neem geen risico, pak het veilig aan. Arseus Medical en TechniCare stellen voor: de Mobilyzer: infuuspaal en staphulp in 1



Kort gezegd: de Mobilyzer is een **combinatie van een infuuspaal en een staphulp**, twee in één dus. Deze innovatieve oplossing staat voor stabiliteit, veiligheid en kwaliteit. Want de Mobilyzer heeft een stevige steunhoepel, een dubbele handgreep, én is gemaakt van stevige stalen materialen.

2

Alle modellen en voordelen op een rij

Omdat patiënten verschillende noden hebben, is de Mobilyzer beschikbaar in verschillende modellen: de Mobilyzer Standard, Premium, Excellent en Electric. Elk model heeft andere voordelen, voor zowel de patiënt als de zorgverstrekkers. Bekijk de brochure voor meer info over elk model.



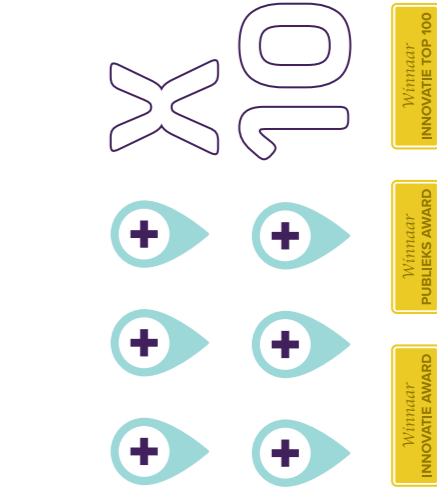
3

Elke Mobilyzer-model ...

... kan je ineenschuiven. Zoals winkelkarren bij de supermarkt. Er passen 10 Mobilyzers op 1 vierkante meter.

... heeft 5 wielen. Ideaal om oneffenheden in de vloer- of liftovergang veilig te passeren.

... kan je uitbreiden. Met de extra accessoires voldoe je zeker aan de noden van elke patiënt.



De Mobilyzer, enkele feiten

- Het idee van de Mobilyzer ontstond toen TechniCare **getuige** was van een **valincident** met een infuuspaal. Deze handige steun- en infuuspaal wordt al in **60** Nederlandse **ziekenhuizen** gebruikt.
- De Mobilyzer won op de Innovatie Top 100, als één van de meest waardevolle en **innovatieve** producten.
- Op de beurs Zorgtotaal in Utrecht is de Mobilyzer verkozen door zowel de jury (innovatieaward) als het publiek (publieksprijs) tot meest **waardevolle** innovatie.

Overtuigd van de Mobilyzer?

Werk je vaak met patiënten? Erger je je aan onstabiele infuuspalen? Of wil je patiënten een betere ondersteuning bieden bij het wandelen en opstaan? Vraag dan zeker een proefplaatsing aan, en ontdek hoe makkelijk het is.



<https://go.arseus-medical.be/mobilyzer-nl/>