

Besoin d'aide ?

Pour plus d'informations, consulter le site www.diabetes.ascensia.com

Le lecteur est préconfiguré et verrouillé pour afficher les résultats en mg/dL. Si les résultats sont exprimés en mmol/L, contactez le Service Clientèle.

Distribué par : Ascensia Diabetes Care France SAS CS2073 2026 Boulevard du Parc 92521 Neuilly sur Seine CEDEX France

Distribué par : Ascensia Diabetes Care NV-SA Pegasuslaan 5 BE-1831 Diegem (Machelen) Tél. 0800 97 212 (BE) Tél. 800 27 254 (LUX) info@ascensiadibetescare.be

Service à appel gratuits

0 800 34 22 38

Destiné à un usage de diagnostic in vitro. Ascensia, le logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, le logo No Coding (Sans Codage), Second-Chance, le logo de la fonction Second-Chance sampling, Smartcolour et Smartlight sont des marques commerciales et/ou des marques déposées d'Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple et le logo Apple sont des marques commerciales d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc.

La marque et les logos du mot Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc., et toute utilisation de ces marques par Ascensia Diabetes Care est soumise à une licence.

Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC.

Toutes les autres marques commerciales appartiennent à leur propriétaire respectif. Aucune relation ou aucune recommandation ne doit être déduite ou suggérée.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG Peter Merian-Strasse 90 4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA Diabetes Care

© 2021 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Tous droits réservés.

90009036 Rev. 08/21

© 2021 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Tous droits réservés.

90009036 Rev. 08/21

Contour next
Système d'autosurveillance glycémique

Fonctionne avec l'application gratuite CONTOUR®DIABETES

Vérifiez si vous pouvez enregistrer votre lecteur de glycémie en ligne sur www.diabetes.ascensia.com/registration

Destiné à un usage de diagnostic in vitro. Ascensia, le logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, le logo No Coding (Sans Codage), Second-Chance, le logo de la fonction Second-Chance sampling, Smartcolour et Smartlight sont des marques commerciales et/ou des marques déposées d'Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple et le logo Apple sont des marques commerciales d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc.

La marque et les logos du mot Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc., et toute utilisation de ces marques par Ascensia Diabetes Care est soumise à une licence.

Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google LLC.

Toutes les autres marques commerciales appartiennent à leur propriétaire respectif. Aucune relation ou aucune recommandation ne doit être déduite ou suggérée.

Réapplication de sang possible

NO CODING SAHS CODAGE

Fonctionne uniquement avec les bandelettes réactives CONTOUR®NEXT.

MANUEL D'UTILISATION SIMPLIFIÉ

Contour next
Bloodglucosemeter

Werkt met de gratis CONTOUR®DIABETES app.

Ga naar www.diabetes.ascensia.com/registration om te zien of de meter online kan worden geregistreerd

Gedistribueerd door: Ascensia Diabetes Care NV-SA Pegasuslaan 5 BE-1831 Diegem (Machelen) Tél. 0800 97 212 (BE) Tél. 800 27 254 (LUX) info@ascensiadibetescare.be

Voor in vitro diagnostisch gebruik. Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Contour, Microlet, het No Coding-logo, Second-Chance, het Second-Chance sampling-logo, Smartcolour en Smartlight zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc.

Het Bluetooth®-woordmerk en de -logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van dergelijke merken door Ascensia Diabetes Care vindt onder licentie plaats.

Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.

Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren. Er mag geen relatie of goedkeuring uit worden afgeleid of worden geïmpliceerd.

Second-Chance sampling

NO CODING

Uitsluitend te gebruiken met CONTOUR®NEXT-bloedglucosesteststrips.

KORTE HANDLEIDING

Le lecteur de glycémie CONTOUR®NEXT

Touche Haut ▲
Touche Bas ▼

Voyant lumineux du port d'insertion de la bandelette réactive

Touche OK

Port d'insertion de la bandelette réactive

Extrémité carrée grise : Insérer cette extrémité dans le port d'insertion de la bandelette réactive

Extrémité contenant l'échantillon : L'échantillon sanguin est aspiré ici

REMARQUE : Votre lecteur de glycémie affiche une heure, une date et un intervalle cible prédéfinis. Vous pouvez modifier ces réglages dans les **Paramètres**.

MISE EN GARDE
Le lecteur de glycémie CONTOUR NEXT fonctionne exclusivement avec les bandelettes réactives CONTOUR NEXT et la solution de contrôle CONTOUR®NEXT.

Consulter le manuel d'utilisation CONTOUR NEXT pour obtenir des informations sur l'utilisation prévue du lecteur de glycémie, les informations de sécurité importantes, les avertissements, les restrictions et les précautions d'utilisation.

Uw CONTOUR®NEXT-meter

Knop Omhoog ▲
Knop Omlaag ▼
Lampje teststripport

Knop OK

Teststripport

Grijs vierkant uiteinde: Steek dit uiteinde in de teststripport

Monstertip: Bloedmonster wordt hier opgezogen

OPMERKING: De tijd, datum en de doelwaarde zijn al ingesteld op uw meter. U kunt deze functies in **Instellingen** wijzigen.

VOORZICHTIG
Uw CONTOUR NEXT-meter werkt uitsluitend met teststrips van CONTOUR NEXT en controlevloeistof van CONTOUR®NEXT.

Lees de CONTOUR NEXT-gebruikershandleiding voor Beoogd gebruik van de meter en een overzicht van Belangrijke veiligheidsinformatie, waarschuwingen, beperkingen en voorzorgsmaatregelen.

Allumer et éteindre le lecteur de glycémie

- Appuyer et maintenir enfoncée la touche **OK** pendant environ 3 secondes jusqu'à ce que le lecteur de glycémie s'allume ou s'éteigne.
- Insérer une bandelette réactive dans le lecteur de glycémie pour l'allumer également.
- Appuyer deux fois sur **OK** quand le lecteur de glycémie est éteint pour allumer le voyant blanc du port d'insertion de la bandelette réactive.

Écran d'Accueil

L'écran d'Accueil comporte 2 options : **Mes résultats** et **Paramètres**.

- Appuyez sur la touche ▼ jusqu'à ce que l'option désirée clignote.

REMARQUE : Si un symbole clignote, vous pouvez le sélectionner.

De meter in- en uitschakelen

- Houd de knop **OK** ongeveer 3 seconden ingedrukt totdat de meter wordt in- of uitgeschakeld.
- Steek een teststrip in de meter om de meter in te schakelen.
- Druk tweemaal op **OK** wanneer de meter is uitgeschakeld om het witte lampje van de teststripport in te schakelen.

Beginscherm

Het Beginscherm heeft 2 opties: **Logboek** en **Instellingen**.

- Druk op de knop ▼ totdat de optie die u wilt selecteren, knippert.
- Als u uw eerdere waarden en gemiddelden wilt weergeven, drukt u op de knop **OK** terwijl **Logboek** knipperend wordt weergegeven. Zie **Logboek** en **Gemiddelden** weergegeven.
- Als u uw instellingen wilt wijzigen, drukt u op de knop **OK** terwijl **Instellingen** knipperend wordt weergegeven. Zie **Instellingen**.

Zie Uw meterscherm op de volgende pagina voor een tabel met symbolen.

OPMERKING: Wanneer een symbool knippert, kunt u het selecteren.

Test au bout du doigt

Consulter la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour obtenir des instructions détaillées sur sa préparation.

ATTENTION : Risques biologiques potentiels

- Toujours se laver les mains avec de l'eau et du savon et bien les sécher avant et après le test, la manipulation du lecteur de glycémie, de l'autopiqueur ou des bandelettes réactives.
- Tous les composants de ce conditionnement sont considérés comme présentant un risque biologique et peuvent potentiellement transmettre des maladies infectieuses.

Se reporter au manuel d'utilisation CONTOUR NEXT pour des informations complémentaires.

MISE EN GARDE
L'autopiqueur fourni est destiné à l'autosurveillance glycémique par un seul patient. Il ne doit pas être utilisé sur plus d'une personne afin d'éviter tout risque d'infection.

Vingertoptesten

Raadpleeg de bijsluiters van uw prikpen voor uitgebreide instructies over het gebruik van de prikpen.

WAARSCHUWING: potentieel biorisico

- Was uw handen altijd met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, de prikpen of de teststrips.
- Alle onderdelen van deze kit worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk infectieziekten overdragen.

Raadpleeg de CONTOUR NEXT-gebruikershandleiding voor meer informatie.

VOORZICHTIG
Het geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.

Fonction Second-Chance® sampling (Réapplication de sang possible)

Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et si l'écran affiche une goutte de sang qui clignote avec le symbole "+", la bandelette réactive n'a pas absorbé suffisamment de sang.

Ne pas retirer la bandelette. Vous avez 60 secondes pour appliquer plus de sang sur la même bandelette.

Le voyant lumineux du port d'insertion de la bandelette réactive émet une lumière de couleur qui indique si votre résultat est supérieur, dans ou inférieur à votre intervalle cible personnel.

Mes résultats

- Pour allumer le lecteur de glycémie, appuyez et maintenez enfoncée la touche **OK** pendant 3 secondes. Le symbole **Mes résultats** clignote.
- Pour afficher les données de **Mes résultats**, appuyez sur la touche **OK** de sorte à y entrer.
- Pour défiler dans les **Mes résultats**, appuyez sur la touche ▲ ou ▼. Pour faire défiler rapidement les résultats, appuyez et maintenez enfoncée la touche ▲ ou ▼.
- Pour quitter le **Mes résultats** et retourner à l'écran d'**Accueil** à tout moment, appuyez sur la touche **OK**.

Le symbole **Mes résultats** clignote.

Marqueurs de repas

Si la fonction Marqueurs de repas est activée, vous pouvez marquer des résultats comme **À jeun**, **Avant repas** ou **Après repas**. Voir **Activer les Marqueurs de repas**.

Indicateur lumineux d'intervalle cible smartLIGHT®

Le lecteur de glycémie affiche votre résultat avec les unités, l'heure, la date et l'indicateur lumineux de l'intervalle cible :

- Au-dessus de l'intervalle cible ▲
- Dans l'intervalle cible ✓
- En-dessous de l'intervalle cible ▼

MISE EN GARDE
Se reporter à la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour des instructions sur le retrait de la lancette.

Second-Chance® sampling (Tweede kans-monstername)

Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruppel met een plusteken wordt weergegeven, bevat de teststrip niet genoeg bloed.

Haal de teststrip niet uit de meter. U heeft 60 seconden de tijd om meer bloed aan dezelfde teststrip aan te brengen.

Maaltijdmarkeringen

Wanneer de functie Maaltijdmarkeringen is ingeschakeld, kunt u waarden markeren als zijnde **Nuchter**, **Voor Eten** of **Na Eten**. Zie **Maaltijdmarkeringen Aanzetten**.

smartLIGHT®-indicator van de doelwaarde

Op de meter worden uw resultaten samen met de eenheid, tijd, datum en doelindicator weergegeven:

- Boven doelwaarde ▲
- Binnen doelwaarde ✓
- Onder doelwaarde ▼

VOORZICHTIG
Zie de bijsluiters van het prikapparaat voor instructies voor het verwijderen van het lancet uit het prikapparaat.

Function Second-Chance® sampling (Réapplication de sang possible)

Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et si l'écran affiche une goutte de sang qui clignote avec le symbole "+", la bandelette réactive n'a pas absorbé suffisamment de sang.

Ne pas retirer la bandelette. Vous avez 60 secondes pour appliquer plus de sang sur la même bandelette.

Le voyant lumineux du port d'insertion de la bandelette réactive émet une lumière de couleur qui indique si votre résultat est supérieur, dans ou inférieur à votre intervalle cible personnel.

Mes résultats

- Pour allumer le lecteur de glycémie, appuyez et maintenez enfoncée la touche **OK** pendant 3 secondes. Le symbole **Mes résultats** clignote.
- Pour afficher les données de **Mes résultats**, appuyez sur la touche **OK** de sorte à y entrer.
- Pour défiler dans les **Mes résultats**, appuyez sur la touche ▲ ou ▼. Pour faire défiler rapidement les résultats, appuyez et maintenez enfoncée la touche ▲ ou ▼.
- Pour quitter le **Mes résultats** et retourner à l'écran d'**Accueil** à tout moment, appuyez sur la touche **OK**.

Le symbole **Mes résultats** clignote.

Marqueurs de repas

Si la fonction Marqueurs de repas est activée, vous pouvez marquer des résultats comme **À jeun**, **Avant repas** ou **Après repas**. Voir **Activer les Marqueurs de repas**.

Indicateur lumineux d'intervalle cible smartLIGHT®

Le lecteur de glycémie affiche votre résultat avec les unités, l'heure, la date et l'indicateur lumineux de l'intervalle cible :

- Au-dessus de l'intervalle cible ▲
- Dans l'intervalle cible ✓
- En-dessous de l'intervalle cible ▼

MISE EN GARDE
Se reporter à la notice d'utilisation de l'autopiqueur pour des instructions sur le retrait de la lancette.

Second-Chance® sampling (Tweede kans-monstername)

Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruppel met een plusteken wordt weergegeven, bevat de teststrip niet genoeg bloed.

Haal de teststrip niet uit de meter. U heeft 60 seconden de tijd om meer bloed aan dezelfde teststrip aan te brengen.

Maaltijdmarkeringen

Wanneer de functie Maaltijdmarkeringen is ingeschakeld, kunt u waarden markeren als zijnde **Nuchter**, **Voor Eten** of **Na Eten**. Zie **Maaltijdmarkeringen Aanzetten**.

smartLIGHT®-indicator van de doelwaarde

Op de meter worden uw resultaten samen met de eenheid, tijd, datum en doelindicator weergegeven:

- Boven doelwaarde ▲
- Binnen doelwaarde ✓
- Onder doelwaarde ▼

VOORZICHTIG
Zie de bijsluiters van het prikapparaat voor instructies voor het verwijderen van het lancet uit het prikapparaat.

Moyenne de 7 jours 196 mg/dL

Nombre de tests 7 d Avg n B

- Pour faire défiler vos moyennes de 7, 14, 30 et 90 jours, appuyez sur la touche ▲.
- Pour retourner à vos résultats, appuyez sur la touche ▼ de votre **7 d Avg** (moyenne de 7 jours).
- Pour quitter les Moyennes et retourner à l'écran d'**Accueil** à tout moment, appuyez sur la touche **OK**.

Paramètres

Vous pouvez modifier les paramètres suivants :

- Date :** Changer le format et la date.
- Heure :** Changer le format et l'heure.
- Marqueurs de repas :** Activer ou désactiver les Marqueurs de repas.
- Technologie sans fil Bluetooth® :** Activer ou désactiver la fonction sans fil Bluetooth.
- Fonction Indicateur lumineux smartLIGHT® :** Activer ou désactiver la fonction indicateur lumineux smartLIGHT. Voir **Indicateur lumineux d'intervalle cible smartLIGHT**.

Afficher les Moyennes

- Pour accéder au **Mes résultats** depuis l'écran d'Accueil, appuyez sur la touche **OK** lorsque le symbole **Mes résultats** clignote.
- Pour afficher vos Moyennes, appuyez sur la touche ▲ depuis le premier écran du **Mes résultats**.

Het lampje van de teststripport geeft een kleur weer die aangeeft hoe uw testresultaat is ten opzichte van de doelwaarde.

Logboek

- Houd de knop **OK** 3 seconden ingedrukt om de meter in te schakelen. Het **Logboek** gaat knipperen.
- Als u de registraties in uw **Logboek** wilt weergeven, drukt u op de knop **OK** om het **Logboek** te openen.
- Als u door het **Logboek** wilt bladeren, drukt u op de knop ▲ of ▼. Als u sneller door uw registraties wilt bladeren, houdt u de knop ▲ of ▼ ingedrukt.
- Druk op ieder gewenst moment op de knop **OK** om het **Logboek** te sluiten en terug te keren naar het **Beginscherm**.

Gemiddelden weergeven

- Om het **Logboek** vanuit het beginscherm te openen, drukt u op **OK** terwijl het **Logboek** bezig is met knipperen.
- Als u uw gemiddelden wilt weergeven, drukt u in het eerste **Logboek**-scherm op de knop ▲.

Second-Chance® sampling (Tweede kans-monstername)

Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruppel met een plusteken wordt weergegeven, bevat de teststrip niet genoeg bloed.

Haal de teststrip niet uit de meter. U heeft 60 seconden de tijd om meer bloed aan dezelfde teststrip aan te brengen.

Maaltijdmarkeringen

Wanneer de functie Maaltijdmarkeringen is ingeschakeld, kunt u waarden markeren als zijnde **Nuchter**, **Voor Eten** of **Na Eten**. Zie **Maaltijdmarkeringen Aanzetten**.

smartLIGHT®-indicator van de doelwaarde

Op de meter worden uw resultaten samen met de eenheid, tijd, datum en doelindicator weergegeven:

- Boven doelwaarde ▲
- Binnen doelwaarde ✓
- Onder doelwaarde ▼

VOORZICHTIG
Zie de bijsluiters van het prikapparaat voor instructies voor het verwijderen van het lancet uit het prikapparaat.

Intervalles cibles : Afficher et modifier les Intervalles cibles.

Signal sonore : Activer ou désactiver le Signal sonore.

Rappel : Activer ou désactiver la fonction Rappel.

REMARQUE : Pour modifier l'heure et la date du lecteur, voir le manuel d'utilisation.

Pour modifier les paramètres du lecteur de glycémie :

- Pour sélectionner le symbole **Paramètres** depuis l'écran **Accueil**, appuyez sur la touche ▼.
- Quand le symbole **Paramètres** clignote, appuyez sur la touche **OK** pour accéder aux **Paramètres**.

Suite des Paramètres à la page suivante

Doelwaarden : Uw Doelwaarden weergeven en wijzigen.

Geluid : Het geluid Aan- of Uitzetten.

Herinnering : Schakel de herinneringsfunctie In of Uit.

OPMERKING: Zie de handleiding om de tijd en datum van de meter te wijzigen.

Meterinstellingen wijzigen:

- Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.
- Druk wanneer het symbool voor **Instellingen** gaat knipperen op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

Instellingen

U kunt de instellingen wijzigen van:

- Datum :** Wijzig de tijd- en of datumnotatie.
- Tijd :** Wijzig de tijdnootatie.
- Maaltijdmarkeringen :** Maaltijdmarkeringen In- en Uitschakelen.
- Draadloze Bluetooth®-technologie :** De functie voor draadloze Bluetooth In- en Uitschakelen.
- smartLIGHT-functie :** De functie smartLIGHT In- en Uitschakelen. Zie **smartLIGHT-indicator van de doelwaarde**.

Instellingen (vervolg) op volgende pagina

Second-Chance® sampling (Tweede kans-monstername)

Als de meter tweemaal piept en op het scherm een knipperende bloeddruppel met een plusteken wordt weergegeven, bevat de teststrip niet genoeg bloed.

Haal de teststrip niet uit de meter. U heeft 60 seconden de tijd om meer bloed aan dezelfde teststrip aan te brengen.

Maaltijdmarkeringen

Wanneer de functie Maaltijdmarkeringen is ingeschakeld, kunt u waarden markeren als zijnde **Nuchter**, **Voor Eten** of **Na Eten**. Zie **Maaltijdmarkeringen Aanzetten**.

smartLIGHT®-indicator van de doelwaarde

Op de meter worden uw resultaten samen met de eenheid, tijd, datum en doelindicator weergegeven:

- Boven doelwaarde ▲
- Binnen doelwaarde ✓
- Onder doelwaarde ▼

VOORZICHTIG
Zie de bijsluiters van het prikapparaat voor instructies voor het verwijderen van het lancet uit het prikapparaat.

Paramètres (suite)

3. Pour faire défiler les options des Paramètres comme indiqué sur l'image, appuyer sur la touche ▲ ou ▼ jusqu'à ce que le symbole désiré **clignote**.

4. Appuyer sur la touche **OK** pour sélectionner le symbole qui clignote.

5. Pour modifier un Paramètre, appuyer sur la touche ▲ ou ▼.

Vous pouvez activer ou désactiver le Paramètre ou en modifier la valeur.

6. Pour accepter la modification et retourner à l'écran d'**Accueil**, appuyez sur la touche **OK**.

Pour quitter les Paramètres et revenir à l'Accueil :

1. Appuyer sur la touche ▲ ou ▼ jusqu'à ce que le symbole **Paramètres** clignote.

2. Appuyer sur la touche **OK**.

Si vous êtes dans un Paramètre comme Date et devez le quitter, appuyez sur la touche **OK** à plusieurs reprises jusqu'à revenir à l'écran d'**Accueil**.

Définir l'Intervalle Cible Général

ATTENTION

Les paramètres des Intervalles cibles doivent être discutés avec un professionnel de santé.

Si les **Marqueurs de repas** sont désactivés, vous ne pourrez définir qu'1 **Intervalle cible**. Pour définir les **Intervalles cibles Avant repas** et **Après repas**, voir le manuel d'utilisation du CONTOUR NEXT.

1. Pour sélectionner le symbole **Paramètres** depuis l'écran **Accueil**, appuyer sur la touche ▼.

2. Quand le symbole **Paramètres** clignote, appuyer sur la touche **OK** pour accéder aux **Paramètres**.

3. Pour défiler jusqu'au symbole **Intervalle cible**, appuyer sur la touche ▲ ou ▼. Quand le symbole clignote, appuyer sur la touche **OK**.

4. Pour définir la **Cible Générale basse** qui clignote, appuyer sur la touche ▲ ou ▼, puis appuyer sur la touche **OK**.

5. Pour définir la **Cible Générale haute** qui clignote, appuyer sur la touche ▲ ou ▼, puis appuyer sur la touche **OK**.

Activer les Marqueurs de repas

1. Pour sélectionner le symbole **Paramètres** depuis l'écran **Accueil**, appuyer sur la touche ▼.

2. Quand le symbole **Paramètres** clignote, appuyer sur la touche **OK** pour accéder aux **Paramètres**.

3. Pour défiler jusqu'aux symboles **Marqueur de repas**, appuyer sur la touche ▲ ou ▼.

4. Quand les symboles du **Marqueur de repas** clignotent, appuyer sur la touche **OK**.

5. Appuyer sur la touche ▲ ou ▼ jusqu'à ce que On clignote, puis appuyer sur la touche **OK**.

REMARQUE : Lorsque les **Marqueurs de repas** sont activés, vous pouvez définir les **Intervalles cibles Avant repas** et **Après repas** (voir le manuel d'utilisation CONTOUR NEXT). Vous pouvez définir un **Rappel**.

Activer la fonction Rappel

Si les **Marqueurs de repas** sont activés, vous pouvez définir un **Rappel** pour tester votre glycémie après avoir marqué un résultat comme **Avant repas**. Si les **Marqueurs de repas** sont désactivés, voir *Activer les Marqueurs de repas* dans ce guide.

1. Pour sélectionner le symbole **Paramètres** depuis l'écran **Accueil**, appuyer sur la touche ▼.

2. Quand le symbole **Paramètres** clignote, appuyer sur la touche **OK** pour accéder aux **Paramètres**.

3. Pour défiler jusqu'au symbole **Rappel**, appuyer sur la touche ▲ ou ▼.

4. Quand le symbole **Rappel** clignote, appuyer sur la touche **OK**.

5. Appuyer sur la touche ▲ ou ▼ jusqu'à ce que On clignote, puis appuyer sur la touche **OK**.

Sélectionner un Marqueur de repas lors d'un test de glycémie

Symboles de Marqueur de repas

À jeun

Après repas

Avant repas

Aucun marqueur

REMARQUE : Avant de sélectionner un **Marqueur de repas**, il faut effectuer un test de glycémie. **Vous ne pouvez pas sélectionner un Marqueur de repas à partir du menu Paramètres**.

1. Testez votre glycémie. Voir la rubrique *Test au bout du doigt* dans ce manuel d'utilisation simplifié.

2. Ne pas retirer la bandelette réactive avant d'avoir sélectionné un **Marqueur de repas**.

Le symbole **Marqueur de repas** clignote sur l'écran d'affichage du résultat glycémique.

3. Si le symbole du **Marqueur de repas** qui clignote est celui souhaité, appuyer sur la touche **OK**.

Pour sélectionner un autre **Marqueur de repas**, appuyer sur la touche ▲ ou ▼.

4. Quand le symbole du **Marqueur de repas** souhaité clignote, appuyer sur la touche **OK**.

REMARQUE : Le lecteur de glycémie s'éteint si un **Marqueur de repas** n'est pas sélectionné dans les 3 minutes. Le résultat glycémique est enregistré dans le **Mes résultats** sans **Marqueur de repas**.

Définir un Rappel

1. S'assurer que la fonction **Rappel** est activée dans les **Paramètres**.

2. Marquer un résultat de glycémie comme **Avant repas** puis appuyer sur la touche **OK**.

3. Pour faire défiler de 2 heures à 0,5 heure par intervalles d'une demi-heure, appuyer sur la touche ▲ ou ▼.

4. Pour définir le **Rappel**, appuyer sur la touche **OK**.

L'écran retourne au résultat **Avant repas**. Le symbole **Rappel** s'affiche pour confirmer que le rappel est défini.

Résultats LO (bas)

Si le lecteur de glycémie émet deux signaux sonores et que **LO** (bas) apparaît à l'écran, le résultat glycémique est inférieur à 10 mg/dL.

Se référer immédiatement aux conseils d'un professionnel de santé. Contacter un professionnel de santé.

Résultats HI (haut)

Si le lecteur de glycémie émet un signal sonore et que **HI** (haut) s'affiche à l'écran, le résultat glycémique est supérieur à 600 mg/dL.

1. Se laver et se sécher soigneusement les mains.

2. Répéter le test avec une nouvelle bandelette.

Si le résultat est de nouveau supérieur à 600 mg/dL, **contacter immédiatement un professionnel de santé**.

Retirer la bandelette réactive pour éteindre le lecteur de glycémie.

Écran du lecteur

Symbole	Signification
	Votre Mes résultats
	Paramètres du lecteur de glycémie
	Indicateur lumineux d'intervalle cible smartLIGHT (jaune = au-dessus de la cible ; vert = dans l'intervalle cible ; rouge = en-dessous de la cible)
	Un Intervalle cible ou un paramètre d'Intervalle cible
	Le résultat glycémique est au-dessus de l'Intervalle cible
	Le résultat glycémique est dans l'Intervalle cible
	Le résultat glycémique est en-dessous de l'Intervalle cible

Symbole	Signification
	Marqueur À jeun ; utiliser le marqueur À jeun lorsque vous testez votre glycémie après environ 8 heures à jeun (aucune consommation d'aliment et de boisson, sauf de l'eau ou des boissons non caloriques)
	Marqueur Avant repas ; utiliser le marqueur Avant repas lorsque le test est réalisé dans l'heure précédant un repas
	Marqueur Après repas ; utiliser le marqueur Après repas lorsque le test est réalisé dans les 2 heures suivant le début d'un repas
	Aucun Marqueur de repas
	Fonction Rappel

Symbole	Signification
	Signal sonore
	Indique que le paramètre Bluetooth sans fil est activé ; le lecteur de glycémie peut communiquer avec un appareil mobile
	Indique une erreur sur le lecteur
	Les piles sont déchargées et doivent être remplacées
	Moyenne de 7, 14, 30 et 90 jours
	Nombre total de résultats glycémiques utilisés pour calculer les moyennes
	Résultat du test avec la solution de contrôle
	Appliquez plus de sang sur la même bandelette réactive

L'application CONTOUR DIABETES vous permet de transférer les résultats de votre lecteur sur votre smartphone ou tablette compatible. Reportez-vous au manuel d'utilisation du lecteur pour des instructions et fonctions.

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Instellingen (vervolg)

3. Als u door de opties van Instellingen wilt scrollen zoals op de afbeelding is weergegeven, drukt u op de knop ▲ of ▼ totdat het symbool van de **gewenste optie knippert**.

4. Druk op de knop **OK** om het knipperende symbool te selecteren.

5. Druk op de knop ▲ of ▼ om een instelling te wijzigen.

U kunt de instelling In- of Uitschakelen, of de waarde ervan wijzigen.

6. Druk op de knop **OK** om de wijziging te accepteren en terug te keren naar het **Beginscherm**.

Instellingen sluiten en terugkeren naar het beginscherm:

1. Druk op de knop ▲ of ▼ totdat het symbool voor **Instellingen** gaat knipperen.

2. Druk op de knop **OK**.

Als u een instelloptie zoals Datum heeft geopend en u deze optie wilt sluiten, drukt u herhaaldelijk op de knop **OK** totdat u naar het **Beginscherm** bent teruggekeerd.

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

De Doelwaarde Totaal instellen

WAARSCHUWING

Bespreek de instellingen van uw Doelwaarden met uw medische zorgverlener.

Als de functie **Maaltijdmarkeringen** is Uitgeschakeld, kunt u slechts 1 **Doelwaarde** instellen. Raadpleeg de CONTOUR NEXT-gebruikershandleiding voor meer informatie over het instellen van de **Doelwaarden Voor het Eten** en **Na het Eten**.

1. Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.

2. Druk wanneer het symbool voor **Instellingen** knipperend wordt weergegeven op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

3. Druk op de knop ▲ of ▼ om naar het symbool voor **Doelwaarde** te scrollen. Druk op de knop **OK** wanneer dit symbool knipperend wordt weergegeven.

4. Druk op de knop ▲ of ▼ om de **ondergrens van Doelwaarde Totaal** in te stellen, zodat deze optie knipperend wordt weergegeven. Druk daarna op de knop **OK**.

5. Druk op de knop ▲ of ▼ om de **bovengrens van Doelwaarde Totaal** in te stellen, zodat deze optie knipperend wordt weergegeven. Druk daarna op de knop **OK**.

Maaltijdmarkeringen Aanzetten

1. Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.

2. Wanneer het symbool **Instellingen** knippert, drukt u op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

3. Druk op de knop ▲ of ▼ om naar de symbolen van **Maaltijdmarkeringen** te scrollen.

4. Wanneer de symbolen van **Maaltijdmarkeringen** knipperen, drukt u op de knop **OK**.

5. Druk op de knop ▲ of ▼ totdat Aan knippert, en druk daarna op de knop **OK**.

OPMERKING: Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is ingeschakeld, kunt u de **Doelwaarden Voor het Eten** en **Na het Eten** instellen (zie de CONTOUR NEXT-gebruikershandleiding). U kunt tevens een **Herinnering** instellen.

De functie Herinnering Inschakelen

Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is Ingeschakeld, kunt u een **Herinnering** instellen om uw bloedglucose te testen wanneer u een waarde als **Voor het Eten** heeft gemarkeerd. Wanneer de functie **Maaltijdmarkeringen** is Uitgeschakeld, raadpleegt u *Maaltijdmarkeringen Aanzetten* in deze handleiding.

1. Druk op de knop ▼ om vanuit het **Beginscherm** het symbool **Instellingen** te markeren.

2. Druk wanneer het symbool voor **Instellingen** knipperend wordt weergegeven op de knop **OK** om **Instellingen** te openen.

3. Druk op de knop ▲ of ▼ om naar het symbool voor **Herinnering** te scrollen.

4. Druk op de knop **OK** wanneer het symbool voor **Herinnering** knipperend wordt weergegeven.

5. Druk op de knop ▲ of ▼ totdat On knippert, en druk daarna op de knop **OK**.

Een Maaltijdmarkering selecteren tijdens een bloedglucosetest

Maaltijdmarkeringssymbolen

Nuchter

Na Eten

Voor Eten

Geen markering

OPMERKING: U moet eerst een bloedglucosetest uitvoeren voordat u een **Maaltijdmarkering** kunt selecteren. **U kunt geen Maaltijdmarkering selecteren in Instellingen**.

1. Test uw bloedglucose. Zie *Vingertoptesten* in deze handleiding.

2. Verwijder de teststrip pas nadat u **Maaltijdmarkering** heeft geselecteerd.

Op het scherm met het bloedglucoseresultaat wordt de **Maaltijdmarkering** knipperend weergegeven.

3. Als de knipperende **Maaltijdmarkering** de gewenste markering is, drukt u op de knop **OK**.

Druk op de knop ▲ of ▼ om een andere **Maaltijdmarkering** te selecteren.

4. Druk op de knop **OK** wanneer de gewenste **Maaltijdmarkering** knipperend wordt weergegeven.

OPMERKING: Als u niet binnen 3 minuten een **Maaltijdmarkering** selecteert, wordt de meter Uitgeschakeld. Uw bloedglucosewaarde wordt dan zonder **Maaltijdmarkering** in het **Logboek** opgeslagen.

Een Herinnering instellen

1. Controleer of de functie **Herinnering** in de **Instellingen** is Ingeschakeld.

2. Markeer een bloedglucosewaarde als een waarde **Voor het Eten** en druk daarna op de knop **OK**.

3. Druk op de knop ▲ of ▼ om van 2 uur tot 0,5 uur te scrollen in intervallen van een half uur.

4. Druk op de knop **OK** om de **Herinnering** in te stellen.

U keert terug naar de bloedglucosewaarden **Voor het Eten**. Het symbool voor **Herinnering** wordt weergegeven ter bevestiging dat de Herinnering is ingesteld.

Met de CONTOUR DIABETES-app kunt u uw resultaten van uw meter overdragen naar uw compatibele smartphone of tablet. Bekijk de handleiding van de meter voor instructies en functies.