

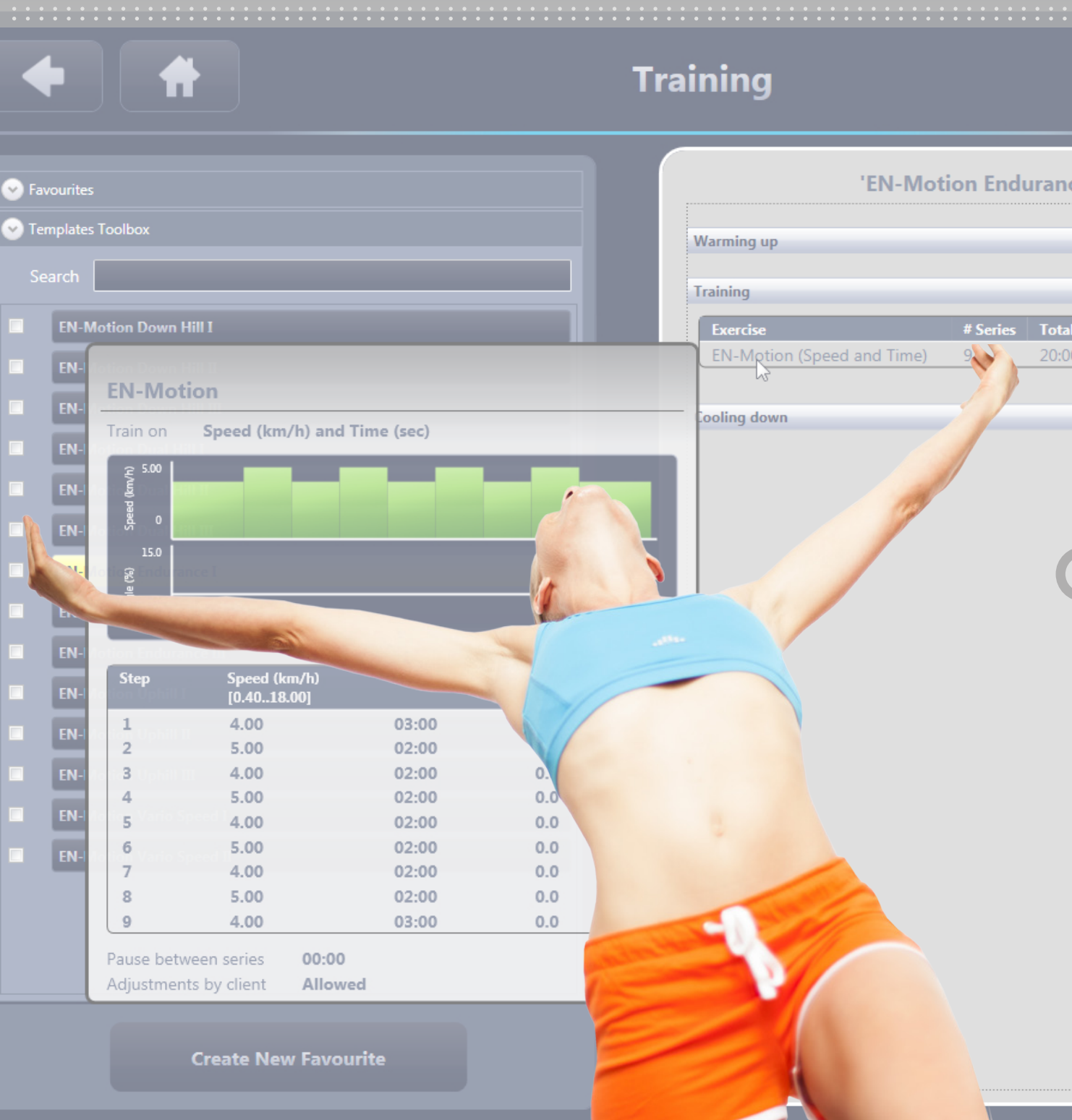


EN-Train

Hét concept voor
Medische Trainingstherapie
en Medische Fitness



PARTNER FOR LIFE



Training

'EN-Motion Endurance

Warming up

Training

Exercise	# Series	Total
EN-Motion (Speed and Time)	9	20:00

Cooling down

EN-Motion

Train on **Speed (km/h) and Time (sec)**



Step	Speed (km/h) [0.40..18.00]	Time	Rest
1	4.00	03:00	
2	5.00	02:00	
3	4.00	02:00	00:00
4	5.00	02:00	00:00
5	4.00	02:00	00:00
6	5.00	02:00	00:00
7	4.00	02:00	00:00
8	5.00	02:00	00:00
9	4.00	03:00	00:00

Pause between series **00:00**
Adjustments by client **Allowed**

Create New Favourite

EN-Train

EN-Train concept

EN-Train is het softwareconcept van Enraf-Nonius voor Medische Trainingstherapie (MTT) en Medische Fitness. Een programma waarmee u snel en eenvoudig de beste oefenschema's kunt samenstellen voor uw patiënten. Dit kan vanuit een 3-tal 'toolboxes' (gereedschapskisten) die standaard deel uitmaken van het programma. Zo kunt u bijv. op basis van voorgeprogrammeerde oefenprotocollen een kwalitatief hoogwaardig cardio- of krachttrainings-programma samenstellen, dat geheel aan uw wensen en inzichten voldoet.

De eenvoud van
trainen op niveau

EN-Train

Testen en meten

Ook op het gebied van testen en meten heeft EN-Train u veel te bieden. Diverse functietesten (o.a. 6MWT, Steep Ramp Test, 1RM krachttest) en metingen (bloedruk, vetpercentage, etc.) maken standaard deel uit van het pakket. Uw favoriete testen en trainingen kunt u onder iedere willekeurige naam opslaan. Zo creëert u in een handomdraai uw lijst met persoonlijke 'favorieten'. Deze favorieten zijn in slechts een paar muisklikken op te roepen en aan iedere patiënt uit uw patiëntenlijst (database) te koppelen.

Chipkaart

EN-Train software is compatible met alle Enraf-Nonius kracht- en cardio-apparaten, die zijn voorzien van een chipkaartlezer. Alle gegevens (testresultaten en gepersonaliseerde trainingsschema's) worden met een chipkaart overgedragen van/naar de PC en de oefenapparaten en worden automatisch aan het patiëntendossier toegevoegd. Het EN-Train programma is uiterst flexibel en maakt het u mogelijk om het revalidatieproces, van begin tot einde, op een zeer efficiënte manier te sturen. Snel, eenvoudig en 100% afgestemd op het niveau van uw patiënt en het beoogd trainingsdoel.

Rapportage

Het EN-Train pakket biedt u uitstekende rapportage- mogelijkheden die u inzicht geven in elke uitgevoerde oefening en de vooruitgang

Hét concept voor Medische Trainingstherapie en Medische Fitness



EN-Train

Complete oplossing

EN-Train is hét softwarepakket voor therapeuten die op zoek zijn naar een kwaliteitsoplossing voor Medische Trainingstherapie. Het programma biedt u volledige vrijheid in de opbouw van de training en controle over de uitvoering. EN-Train helpt u bij het maken van de juiste keuze voor een optimale behandeling gedurende elke fase van het revalidatieproces, snel en eenvoudig. EN-Train is een totaalconcept. Hiermee kunt u:

- Objectief testen en meten van de status van de patiënt
- Doelgerichte oefenprogramma's samenstellen
- Route door oefenzaal automatiseren
- Voortgang van de oefenprogramma's bewaken en bijsturen
- Bezetting van uw oefenzaal optimaliseren

Met behulp van EN-Train wordt revalideren een gecontroleerd zorgproces. Zowel de therapeut als de patiënt kunnen op ieder moment inzicht krijgen in de voortgang en het resultaat van hun inspanningen.





EN-Train

Objectief testen en meten van de status van de patiënt

In EN-Train zijn testen en metingen aanwezig voor het vaststellen van de uitgangswaarden. Met de Enraf-Nonius oefenapparaten zijn testen uitvoerbaar, waarmee een inschatting gemaakt kan worden van de capaciteit van de patiënt. Zoals bijv.:

- 1RM test (EN-Dynamic krachtapparaten en EN-TreeP multifunctionele pulley)
- 6MWT, Claudicatio test, 2km UKK wandeltest, Conconi-test (EN-Motion loopband)
- VO2-max, Steep Ramp Test, 3- en 12-minutentest (Bike-Reha)

Ook de resultaten van andere meetinstrumenten (bijv. bloeddruk, vetpercentage, saturatie, etc.), welke in de praktijk aanwezig zijn, kunnen in EN-Train worden ingevoerd en beoordeeld. Testgegevens worden via een chipkaart in EN-Train opgeslagen en zijn in een testrapport uit te draaien.



EN-Train

Doelgerichte oefenprogramma's samenstellen

Op basis van de testresultaten kunt u een doelgericht oefenprogramma's uitstippelen. De Toolbox biedt hierbij een scala aan mogelijkheden om in een handomdraai de perfecte training samen te stellen. Trainingsprotocollen kunnen worden samengesteld met behulp van aanbevelingen ('tools') die al zijn voorgeprogrammeerd in EN-Train. Deze aanbevelingen bestaan uit speciale oefeningen voor verbetering van kracht, coördinatie, stabilisatie, mobiliteit, uithoudingsvermogen of vetverbranding. Daarnaast kunt u kiezen voor het opstellen van de training op basis van apparaat-specifieke aanbevelingen of vanuit uw favorietenlijst.

Oefenprogramma's zijn op ieder moment aanpasbaar aan de belastbaarheid van de gebruiker. Het complete oefenprogramma wordt met een chipkaart aan elke patiënt aangeboden. Voor de EN-Motion loopband zijn de voorgeprogrammeerde aanbevelingen (uphill, downhill, interval, etc.) als Quickstart profielen beschikbaar. Met EN-Train stelt u voor elke patiënt doelgerichte oefenprotocollen samen in slechts een paar muisklikken.

Route door oefenzaal automatiseren

U bepaalt zelf de volgorde van de oefeningen op de apparaten (en daarmee de route door de oefenzaal). Dit kan een vaste volgorde zijn (bijv. verplichte warming-up op de loopband) of een 'vrije' volgorde. De chipkaart kan elk EN-Train compatible apparaat instellen en aansturen.

De tijdsduur en belasting worden automatisch ingesteld zodra de chipkaart wordt ingevoerd in het apparaat. Vervolgens voert de patiënt de oefening uit en de resultaten worden automatisch op de chipkaart opgeslagen. Na beëindiging van de oefening is op het display van het apparaat te zien, wat het volgende oefenstation is. Zo weet uw patiënt precies waar hij moet zijn en wat er gedaan moet worden. En verliest u geen kostbare tijd doordat EN-Train de kwaliteit en de voortgang bewaakt.

EN-Train

Voortgang van de oefenprogramma's bewaken en bijsturen

Na afronding van de training worden alle gegevens en resultaten van de uitgevoerde oefeningen automatisch opgeslagen. De therapeut kan op ieder willekeurig moment zien hoe de totale training verloopt en of de doelstellingen behaald worden. Iedere training is eenvoudig aanpasbaar om de optimale balans tussen belasting/belastbaarheid te kunnen garanderen en om bovendien de veranderingen gedurende het revalidatieproces bij te kunnen sturen. Resultaten kunt u evalueren aan de hand van een heldere rapportage. Patiënten oefenen altijd op het juiste niveau, zowel individueel als in groepsverband.

Bezetting van uw oefenzaal optimaliseren

Met inzicht in alle gegevens omtrent de oefeningen bent u in staat om uw oefenzaal optimaal in te richten en te exploiteren. U kunt zelf bepalen hoeveel patiënten u tegelijkertijd laat trainen, evenals op welke apparaten en in welke volgorde. Hierdoor houdt u te allen tijde de volledige controle en het overzicht over het gebruik van uw oefenruimte.



EN-Train

Ook voor Medische Fitness

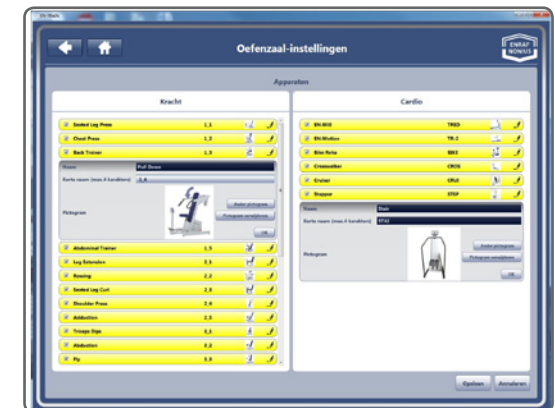
Naast voor Medische Trainingstherapie is EN-Train ook uitermate geschikt voor toepassing binnen een Fitness of Wellness omgeving. Alle apparaten zijn goedgekeurd voor medisch gebruik en dus veilig. Gebruikers ervaren het trainen met de chipkaart als prettig en ongecompliceerd:

Cliënten Modus

Speciaal voor gebruik van EN-Train in een Fitness omgeving is een extra functie ingebouwd: de Cliënten Modus. Zodra u deze modus activeert, kunnen cliënten zichzelf aanmelden (door het invoeren van hun geboortedatum) en hun trainingsprogramma op de chipkaart laden. Vervolgens kunnen zij zonder uw tussenkomst de training starten. De Cliënten Modus kan dus gebruikt worden indien de begeleider niet bij de computer / balie aanwezig is.

Trainingsprogramma's

Op basis van de beschikbare testen kunnen volledige trainingsprogramma's worden opgesteld, die zijn gericht op kracht, conditie, duur, interval of vetverbranding. Trainingsprogramma's zijn op ieder moment aan te passen aan de belastbaarheid van de gebruiker. Het EN-Train programma biedt opties om het risico voor overbelasting terug te brengen (o.a. blokkeren van de mogelijkheid voor de gebruiker om zelf de weerstand aan te passen. Hierdoor kan EN-Train op een veilige en efficiënte manier worden gebruikt voor fitnessdoeleinden.



EN-Train

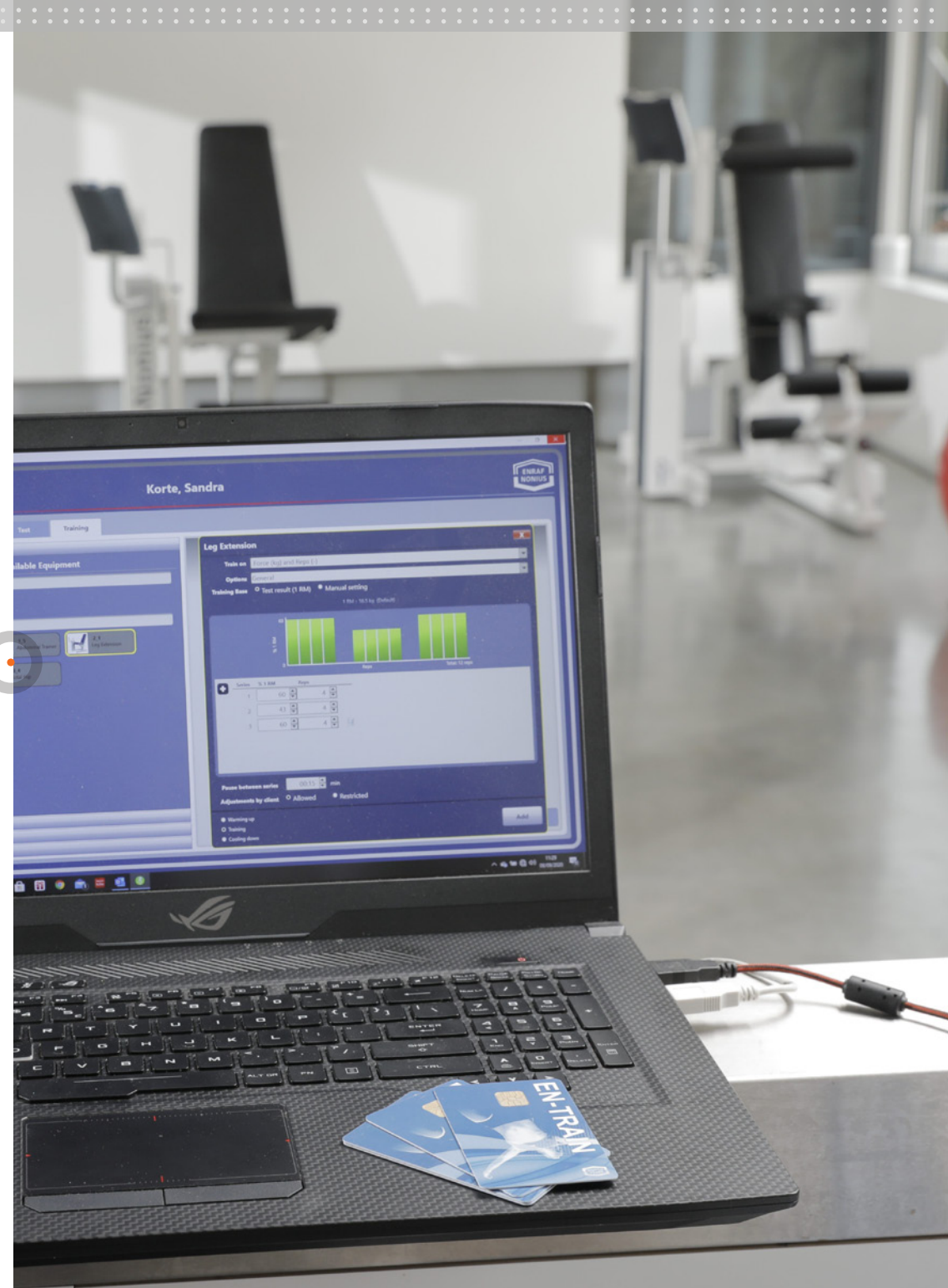
Gemaakt voor het optimaal aansturen van Enraf-Nonius trainingsapparaten.

Alle Enraf-Nonius oefenapparaten zijn goedgekeurd voor medisch gebruik. (De oefenapparaten zijn daarom niet alleen veilig, maar ook uiterst effectief en eenvoudig verstelbaar. De Enraf-Nonius oefenapparaten zijn hierdoor zeer gebruiksvriendelijk en bijzonder geschikt voor Medische Trainingstherapie en Medische Fitness.

- EN-Dynamic
- EN-Cardio
- EN-Tree P

EN-Dynamic

Een complete lijn krachtapparaten voor de bovenste en onderste extremiteiten en voor de romp. De EN-Dynamic apparaten werken op luchtdruk (pneumatisch) en zijn zowel handmatig als automatisch (via chipkaart) in te stellen. De EN-Dynamic krachtlijn is speciaal ontwikkeld voor toepassing in de revalidatie (patiënten) en in de fitness / wellness (cliënten).





EN-Train

EN-Cardio

Een complete serie van handmatig en automatisch (chipkaart) instelbare cardiorespiratoire oefenapparaten, waaronder de EN-Motion loopband, ergometerfiets Bike Reha, Crosswalker en Stair. Alle EN-Cardio apparaten zijn vanuit EN-Train aan te sturen en zijn geschikt voor revalidatie en preventie (post-revalidatie).

EN-Tree P(ulley)

De EN-Tree P is een multifunctionele pneumatische pulley, waarmee u zowel geïsoleerde mono-articulaire als complexe multi-articulaire bewegingen ('vrije' oefeningen) kunt uitvoeren. Met deze pulley zijn behalve traditionele kracht-oefeningen ook explosieve bewegingen perfect uitvoerbaar.

Softwarepakket

Het softwarepakket en de chipkaart vormen de basis voor het efficiënt plannen, implementeren en documenteren van testen en oefeningen voor kracht en uithoudingsvermogen. Met de chipkaart kunnen oefeningen snel en eenvoudig in de trainingsapparaten * worden geladen en blijven test- en trainingsgegevens altijd bewaard.



EN-Train

Belangrijkste eigenschappen

- Eenvoudig te bedienen software-programma waarin functionaliteit centraal staat
- Gericht op het praktisch toepassen van testen en trainingen
- Logische en overzichtelijke menu-structuur
- Snelle toegang tot alle functies (muisgestuurd en/of touchscreen)
- Flexibel: volledig aanpasbaar aan uw inzichten en wensen op het gebied van testen en trainen en nauwkeurig af te stemmen op de status van uw patiënten:
- Snel en eenvoudig creëren van uw favorieten (testen en trainingen) vanuit diverse 'toolboxes' (gereedschapskisten) die standaard deel uitmaken van het programma
- Gebruikersvriendelijk: chipkaart voor inladen van individuele testen en trainingen en het opslaan van resultaten van de uitgevoerde testen en trainingen
- Feedback: op ieder willekeurig moment inzicht in de uitgevoerde oefeningen en de vooruitgang (progressie)
- Uitgebreide, maar duidelijke rapportagemogelijkheden
- Compatible met alle Enraf-Nonius oefenapparaten, voorzien van een Chipkaartlezer (EN Dynamic krachtapparaten, EN-Cardio apparaten en EN-Tree Pulley multifunctionele apparaten)

EN-Train

1411811	EN-Train installatiepakket, bestaande uit;
1411816	EN-Train software (DVD)
1411750	Gebruikershandleiding (meegeleverd op DVD)
3444190	EN-Train chipkaarten, set van 10 stuks
3444333	Chipkaartlezer voor EN-Train

Optionele toebehoren (los na te bestellen)

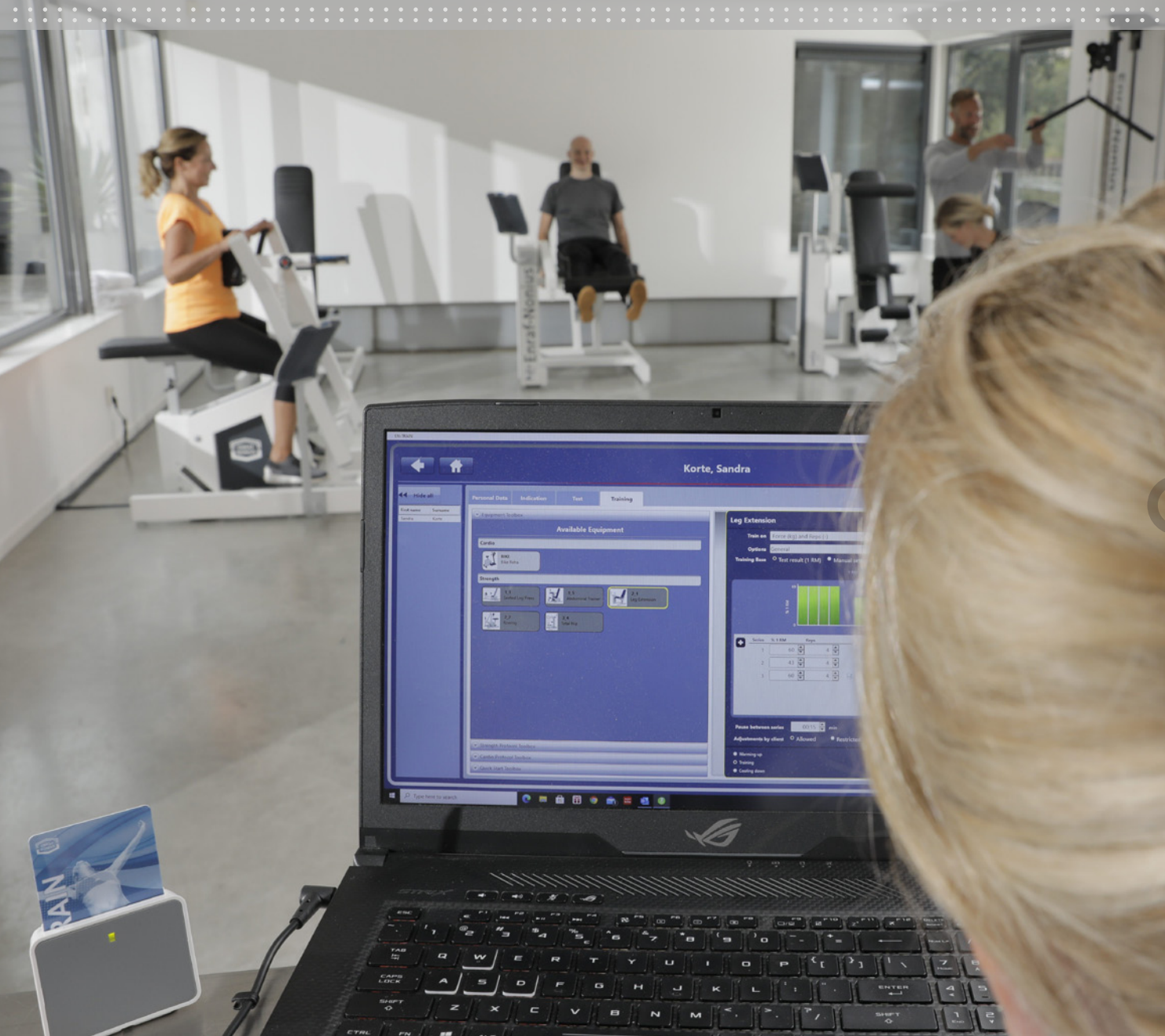
3444190	EN-Train chipkaarten, set van 10 stuks
3444333	Chipkaartlezer voor EN-Train

Minimale systeemvereisten

- Besturingssysteem (OS): Windows 7, 8, 10 (32-bits en 64-bits)
- Microsoft .NET Framework version 4.0 of hoger
- Vrije schijfruimte:
 - EN-Train applicatie: 10 MB
 - Chipkaart driver: 2MB
 - Database Server: 1,32 GB (32-bits) / 1,37 GB (64-bits)
- Drive(s): DVD drive
- Schermresolutie: 1280 x 800
- Gebruik binnen een netwerk: de database (server) wordt op één computer geïnstalleerd. Vervolgens kunt u de EN-Train applicatie (en driver voor chipkaartlezer) installeren op iedere willekeurige computer, die deel uitmaakt van het lokale netwerk. Alle aangesloten computers kunnen de database gelijktijdig benaderen. Dit maakt het mogelijk, bijv. voor de receptionist(e), om vanachter de balie alle patiëntengegevens in te zien en te bewerken. Dit vermindert het aantal administratieve handelingen voor de fysiotherapeut.

BESTELGEGEVENS





EN-Train

Hét concept voor
Medische Trainingstherapie
en Medische Fitness

Enraf-Nonius B.V. | Vareseweg 127 | 3047 AT Rotterdam | Nederland

www.enraf-nonius.com | info@enraf-nonius.nl | +31 - (0) 10 20 30 600



PARTNER FOR LIFE