

FreeStyle

Precision Neo

Monitoringsysteem voor bloedglucose en ketonen

Installatiehandleiding voor de eigenaar

Gebruikershandleiding

- Inhoud van de verpakking:
 - FreeStyle Precision Neo bloedglucose- en ketonenmeter
 - Installatiehandleiding voor de eigenaar
 - Handleiding arts/verpleegkundige
 - Micro-USB-kabel

- Benodigdheden, hoewel niet in alle kits aanwezig:
 - FreeStyle Precision-teststrips voor bloedglucose of FreeStyle Precision-teststrips voor bloed-β-ketonen
 - Prikpen en wegverplancetten
 - Medisense- controlevoelstiftaaf voor glucose en ketonen



INHOUD

- FreeStyle Precision Neo in een oogopslag**
- Metersymbolen**
- Snel aan de slag - Uw bloedglucose meten**
- Beoogd gebruik**
- Uw meter leren kennen**
Uw meter in- en uitschakelen
Uw meterscherm controleren telkens als u de meter aanzet
- De meter instellen**
- Uw bloedglucose of bloedketonen meten**
Klaarmaken om te meten
Een bloedglucose- of bloedketonenmeting uitvoeren
- De resultaten en patronen van bloedglucosemetingen begrijpen**
Resultaten lage bloedglucose
Resultaten hoge bloedglucose
- De resultaten van de bloedketonenmeting begrijpen**
- Logboek weergeven**
Uw logboekgebeurtenissen bekijken
Uw bloedglucosegemiddelden bekijken

INHOUD

- Controlevoelstoffen voor glucose en ketonen**
Uitvoeren van een controlevoelstoffest
- Metergegevens overbrengen naar een computer**
- Foutmeldingen**
- Uw meter onderhouden**
Batterijen vervangen
Uw meter schoonmaken
- Problemen oplossen**
- Registratie van insulinedoses**
Instellen voor insulinedosisregistratie
Hoe u de insulinedosisregistratie gebruikt
Hoe u extra doses snelwerkende insuline registreert
- Specificaties meter**
- Overige symbolen**
- Literatuur**

1 FreeStyle Precision Neo in een oogopslag

Display

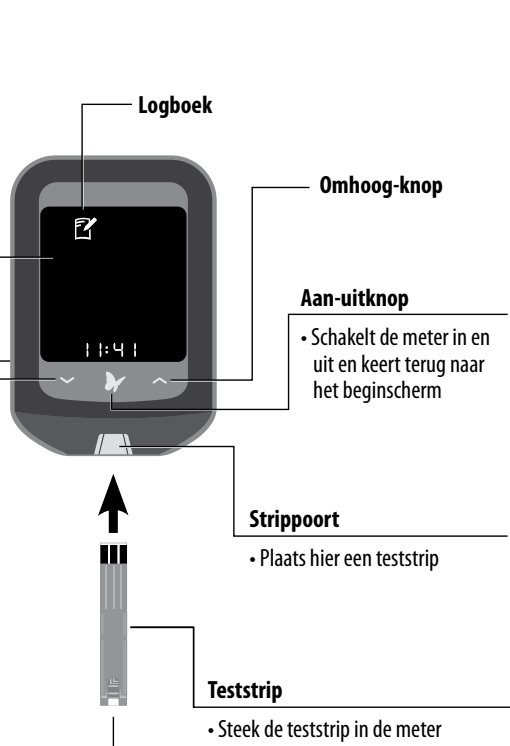
- Toont het startscherm van de meter (hier getoond)
- Toont uw testresultaten en andere belangrijke informatie

USB-poort

- Steek hier een datakabel in voor het uploaden van testresultaten naar een computer (gegevensbeheersysteem vereist)

Aanbrenggebied

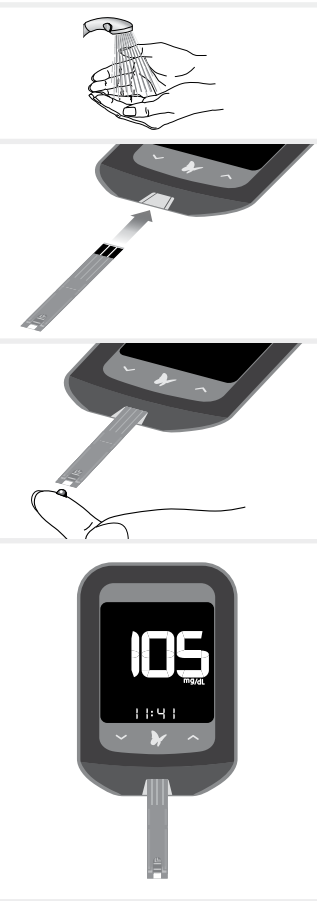
- Breng bloed of controlevoelstof aan in het witte doelgebied op het uiteinde van de teststrip



2 Metersymbolen

| Symbool | Betekenis | Symbool | Betekenis |
|------------|-------------------------------------|------------|-------------------------------|
| | Logboek | | Insulinedosis ontbijt |
| | Meter klaar voor aanbrengen monster | | Insulinedosis lunch |
| | Resultaat van de controlevoelstof | | Insulinedosis avondeten |
| | Eenheden insuline | | Nuchtere test |
| | Insuline | KET | Keton |
| | Ochtenddosis langwerkende insuline | | Batterij bijna leeg |
| | Avonddosis langwerkende insuline | PC | Aangesloten op de computer |
| SEt | Instelling insulinedosis | | Instelmodus |
| | Lage bloedglucose of -patroon | | Hoge bloedglucose of -patroon |

3 Snel aan de slag - Uw bloedglucose meten



- Was en droog uw handen voor en na de test.**
Opmerking: Controleer de vervaldatum van de teststrips.
- Plaats de strip.**
- Prik op de testplaats en breng bloed aan.**
- Bekijk het resultaat.**
Zie sectie 7 voor meer informatie over het uitvoeren van een test.

4 Beoogd gebruik

De FreeStyle Precision Neo-bloedglucose- en -ketonenmeter is een *in vitro* medisch hulpmiddel voor de automatische kwantitatieve meting van bloedglucose en β-ketonen in het bloed (β-hydroxybutyraat). Het systeem bestaat uit de meter en teststrips en is geschikt voor zelftesten, ook door verzorgers van patiënten, en voor professioneel gebruik als hulpmiddel bij de bewaking van diabetes mellitus en ketose, inclusief diabetische ketoacidose (DKA). Zorgverleners kunnen dit systeem gebruiken om de bloedglucose- en ketonenwaarden van patiënten te controleren.

De monsters voor de glucosemeting moeten uit capillaire (vingerprik) volbloedmonsters komen en die voor ketonen uit capillaire (vingerprik) of veneuze volbloedmonsters. De meter mag alleen gebruikt worden met FreeStyle Precision-teststrips voor bloedglucose of FreeStyle Precision-teststrips voor bloed-β-ketonen. Het systeem mag niet worden gebruikt voor de diagnose van diabetes mellitus of diabetische ketoacidose (DKA). Het systeem is alleen geschikt voor gebruik buiten het lichaam.

Hoe het FreeStyle Precision Neo-controlesysteem voor bloedglucose werkt

Wanneer u een teststrip in de meter steekt, verschijnt het symbool van de monsterdruppel op het beeldscherm van de meter. Wanneer er een bloedmonster of een controlevoelstof op de teststrip wordt aangebracht, reageert de glucose of het ketonlichaam met de chemicaliën op de teststrip. Deze reactie produceert een kleine elektrische stroom die wordt gemeten. Het resultaat verschijnt op het display van de meter.

Voor informatie over de effecten en het voorkomen van diabetes mellitus kunt u de website van de Wereldgezondheidsorganisatie raadplegen of contact opnemen met uw zorgverlener.

BELANGRIJK:

- Gebruik alleen FreeStyle Precision-teststrips voor bloedglucose en FreeStyle Precision-teststrips voor bloed-β-ketonen. Andere teststrips kunnen onnauwkeurige resultaten opleveren.
- Zie de gebruiksaanwijzing van de teststrips voor meer informatie over soorten monsters en prestatiekenmerken.
- Lees de instructies in deze installatiehandleiding voor de eigenaar. Het niet opvolgen van de instructies kan leiden tot onjuiste resultaten. Open de testprocedures voordat u de meter gebruikt.
- Volg het advies van uw zorgverlener bij het meten van het bloedglucosegehalte en het ketonengehalte in het bloed.
- Wees voorzichtig bij gebruik in de buurt van kinderen. Kleine onderdelen kunnen verstikkingsgevaar opleveren.

5 Uw meter leren kennen

Uw meter in- en uitschakelen

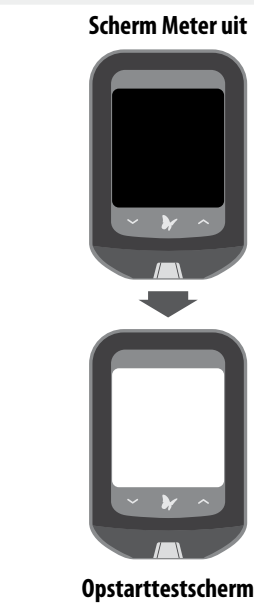
De meter aanzetten:

- Druk op de of
- Plaats een strip

De meter uitzetten:

- Houd de 3 seconden ingedrukt, of
- Doe 2 minuten niets

Uw meterscherm controleren telkens als u de meter aanzet



Uw meterscherm moet volledig zwart zijn wanneer het is uitgeschakeld. Telkens wanneer u de meter aanzet, verschijnt er 1 seconde lang een wit opstarttestscher. Als u witte segmenten ziet in het zwarte uit-scherm, of zwarte segmenten in het witte testscherm, kan er een probleem zijn met de meter. Neem contact op met de klantenservice.

Opmerking: Als de batterij van de meter bijna leeg is, verschijnt zowel in het uit-scherm van de meter als in het opstarttestscher.

6 De meter instellen

Volg de onderstaande stappen om te controleren of de datum en tijd correct zijn ingesteld.

Tijd instellen

- Begin met de meter uit (geen teststrip geplaatst)
 - Druk op om de meter aan te zetten
- Houd de tijd (11:50) op het scherm 3 seconden ingedrukt tot het scherm verandert.

- Tijdnotatie instellen (12-uurs of 24-uurs klok)
 - Druk op of om te wijzigen
 - Druk op om door te gaan
 - Opmerking: Uw meter kan een 12-uurs (1:23 PM)- of 24-uurs (13:23)-tijdnotatie weergeven. Als u de voorkeur geeft aan de 12-uursnotatie, is er geen "AM". Blijf als u een PM-tijd instelt op drukken totdat u "PM" ziet.*
- Uur instellen
 - Het uur knippert. Druk op of om het uur in te stellen
 - Druk op om door te gaan
- Minuten instellen
 - De minuten knipperen. Druk op of om de minuten in te stellen
 - Druk op om door te gaan

10 Logboek weergeven

Uw meterlogboek kan maximaal 1000 gebeurtenissen opslaan - inclusief resultaten van bloedglucose, ketonen en controlevoelstof, insulinedoses en andere meterinformatie.

Uw logboekgebeurtenissen bekijken

- Druk in het beginscherm op om uw logboekgebeurtenissen te bekijken.
- Druk op om door uw logboekgebeurtenissen te bladeren.

Voorbeelden:

6 De meter instellen (vervolg)

Datum instellen

- Maand instellen
 - De maand knippert. Druk op of om de maand in te stellen
 - Druk op om door te gaan
- Dag instellen
 - De dag knippert. Druk op of om de dag in te stellen
 - Druk op om door te gaan
- Jaar instellen
 - Druk op of om het jaar in te stellen
 - Druk op om op te slaan. Installatie voltooid

7 Uw bloedglucose of bloedketonen meten

BELANGRIJK:

- Gebruik een teststrip slechts één keer.
- Lees de gebruiksaanwijzing van de teststrip voordat u uw eerste bloedglucose- of ketonetest uitvoert. Hij bevat belangrijke informatie en vertelt u hoe u de teststrips moet bewaren en hanteren.
- De meter en zijn toebehoren zijn bestemd voor gebruik door één persoon.
- Raadpleeg de bijsluiter van de prikpen voor gedetailleerde instructies over het gebruik van de prikpen.
- Gebruik NOOIT hetzelfde lancet om bloedmonsters van verschillende mensen te nemen.
- Doe geen urine op de teststrip.

- Controleer uw ketonen:**
- Wanneer u ziek bent
 - Wanneer uw bloedglucose hoger is dan 240 mg/dL
 - Wanneer u en uw zorgverlener het nodig achten

Klaarmaken om te meten

- Gebruik alleen bloedmonsters uit de vingertoppen. Zorg voordat u een bloeddruppel neemt dat de plek waar u het bloedmonster afneemt schoon, droog en warm is. Was uw handen met warm water en zeep om uw vingertoppen te verwarmen.
 - Gebruik geen lotion of crème op de testplaats.
 - Het is mogelijk dat u blauwe plekken krijgt op de plaats van de test. Als er blauwe plekken ontstaan, kunt u ervoor kiezen om op een andere testplek te prikken.
- Controleer de vervaldatum van de teststrips.
 - Gebruik geen verlopen teststrips; deze kunnen leiden tot onnauwkeurige resultaten.

Een bloedglucose- of bloedketonenmeting uitvoeren

- Open de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping; trek de verpakking daarvan naar beneden open om de teststrip eruit te halen.
- Steek de teststrip helemaal in de meter. Hierdoor wordt de meter aangezet.
 - Opmerkingen:**
 - Controleer elke keer dat u de meter aanzet of het meterscherm goed werkt. Als u witte segmenten ziet in het zwarte uit-scherm, of zwarte segmenten in het witte testscherm, kan er een probleem zijn met de meter. (Zie sectie 5, Uw meter leren kennen, voor meer details.)
 - De meter wordt uitgeschakeld na 3 minuten inactiviteit. Verwijder de ongebruikte teststrip en plaats deze opnieuw om de meter opnieuw op te starten.
 - knippert om aan te geven dat de meter klaar is en u een monster op de teststrip kunt aanbrengen.
 - Opmerking: De tekst "KET" verschijnt op het scherm als u een paarse bloedketonenstrip hebt geplaatst.*

- Neem een bloedmonster.
 - Gebruik de prikpen om een bloedmonster te nemen. (Zie de gebruiksaanwijzing van de prikpen voor meer informatie.)
- Breng bloed aan op de teststrip.
 - Breng de bloeddruppel in het witte gedeelte op het uiteinde van de teststrip aan. Het bloed wordt in de teststrip opgezogen.
 - Houd bloed op de teststrip totdat u 3 korte streepjes op het scherm van de meter ziet. Dit betekent dat u genoeg bloed hebt aangebracht.
 - Opmerkingen:**
 - Als u bloedglucose test, ziet u een aftelling van 5 seconden. Als u bloedketonen test, ziet u een aftelling van 10 seconden.
 - Verwijder de teststrip **niet** uit de meter tijdens het aftellen.
 - Als het aftellen niet begint, hebt u misschien niet genoeg bloed op de teststrip aangebracht. Zie de gebruiksaanwijzing van de teststrip voor instructies over het opnieuw aanbrengen van bloed. Als het aftellen nog steeds niet begint, verwijdert u de gebruikte strip en gaat u deze weg. Start een nieuwe test met een nieuwe teststrip.

- Bekijk het resultaat.
 - De test is voltooid wanneer het resultaat op het scherm van de meter verschijnt (zie de voorbeelden). Het resultaat wordt in het geheugen opgeslagen.
 - Opmerking: Als u een ziet, betekent dit dat de meter een nieuwe maaltjinsulinedosis kan voorstellen. Negeer dit als u niet op het punt staat een maaltijd te eten en uw maaltjinsulinedosis te nemen.*
- Houd ingedrukt om de meter uit te schakelen.
 - Gooi gebruikte teststrips en gebruikte lancetten weg in overeenstemming met de plaatselijke voorschriften, aangezien ze aan bloed kunnen zijn blootgesteld. Gebruik het lancet slechts eenmaal en gooi het voorzichtig weg nadat u de beschermop hebt teruggeplaatst.

8 De resultaten en patronen van bloedglucosemetingen begrijpen

De meter geeft de bloedglucoseresultaten weer in mg/dL. De meeteenheid is vooraf ingesteld. U kunt deze instelling niet wijzigen.

BELANGRIJK: De meter geeft resultaten weer van 20 - 500 mg/dL. Lage of hoge bloedglucosewaarden kunnen wijzen op een mogelijk ernstige medische aandoening.

Resultaten lage bloedglucose

| Als u dit ziet... | Betekenis | Wat u moet doen |
|-------------------|---|--|
| | Verschijnt wanneer het resultaat lager is dan 70 mg/dL of de door uw zorgverlener op de meter ingestelde streefwaarde. | Volg het advies van uw zorgverlener om een hoge bloedglucosewaarden te behandelen. |
| | Er is een patroon van lage glucose ontstaan. Als er in de afgelopen 5 dagen 2 lage resultaten zijn gemeten EN beide binnen dezelfde periode van 3 uur vallen, geeft de meter een knipperende weer. | Volg het advies van uw zorgverlener om lage bloedglucosewaarden te behandelen. |
| LO | Ernstig lage bloedglucose <i>of</i> Er is mogelijk een probleem met de teststrip. | Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als het resultaat LO (laag) is, neem dan onmiddellijk contact op met uw zorgverlener. |

Resultaten hoge bloedglucose

| Als u dit ziet... | Betekenis | Wat u moet doen |
|-------------------|--|--|
| | Verschijnt wanneer het resultaat hoger is dan 240 mg/dL of hoger dan de door uw zorgverlener op de meter ingestelde streefwaarde. | Volg het advies van uw zorgverlener om een hoge bloedglucosewaarde te behandelen. |
| | Er is een patroon van hoge glucose ontstaan. Als er in de afgelopen 5 dagen 3 hoge resultaten zijn geweest EN deze alle drie binnen dezelfde periode van 3 uur vallen, geeft de meter een knipperende weer. | Volg het advies van uw zorgverlener om een hoge bloedglucosewaarde te behandelen. |
| | De bloedglucosespiegel is hoger dan of gelijk aan 240 mg/dL. | Controleer uw bloedketonen als het controleren van ketonen deel uitmaakt van uw diabetesbeheerprogramma. |

Opmerking: Raadpleeg als u foutmelding E-3 of E-4 ziet de sectie Foutmeldingen in deze Installatiehandleiding voor de eigenaar.

BELANGRIJK: Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die **niet** overeenkomen met uw testresultaat, en u de instructies in deze Installatiehandleiding voor de eigenaar hebt opgevolgd.

HI Verschijnt wanneer het resultaat hoger is dan 500 mg/dL.

Ernstig hoge bloedglucose *of* Er is mogelijk een probleem met de teststrip.

Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als het resultaat HI (hoog) is, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw zorgverlener.

9 De resultaten van de bloedketonenmeting begrijpen

De meter geeft ketonenresultaten weer in mmol/L, van 0,0 - 8,0 mmol/L. De meeteenheid is vooraf ingesteld. U kunt deze instelling niet wijzigen.

BELANGRIJK: Volg het advies van uw zorgverlener voordat u wijzigingen aanbrengt in uw diabetesbeheerprogramma.

Verwacht wordt dat het ketonengehalte in het bloed lager is dan 0,6 mmol/L.² Een hoog ketonengehalte kan worden veroorzaakt door ziekte, vasten, zware inspanning of onbeheerde bloedglucosewaarden.^{3,4} Herhaal een bloedketonetest met een nieuwe teststrip voor bloedketonen wanneer:

- HI (hoog) verschijnt op het display
- Uw resultaat ongewoon hoog is
- U het resultaat in twijfel trekt
- Uw bloedketonenresultaat 0,0 mmol/L is, maar uw bloedglucose hoger is dan 300 mg/dL

| Display | Betekenis | Wat u moet doen |
|--|--|--|
| Het resultaat ligt tussen 0,6 en 1,5 mmol/L. | Hoog ketonengehalte in het bloed. Er kan zich een probleem voordoen dat medische hulp vereist. | Volg het advies van uw zorgverlener. |
| Het resultaat is hoger dan 1,5 mmol/L. | U loopt mogelijk risico op diabetische ketoacidose (DKA). ^{2,4} | Neem onmiddellijk contact op met uw zorgverlener. |
| HI | Zeer hoog ketonengehalte in het bloed of Er is mogelijk een probleem met de teststrip. | Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als het resultaat HI (hoog) is, neem dan onmiddellijk contact op met uw zorgverlener. |

Uw bloedglucosegemiddelden bekijken

- Druk in het beginscherm op om het logboek te openen.
- In het logboek kunt u op elk moment op drukken om het 7-daagse gemiddelde te bekijken. [7-dRy]
 - Druk op om het 14-daagse gemiddelde te bekijken. [14-dRy]
 - Druk op om het 30-daagse gemiddelde te bekijken. [30-dRy]
 - Druk op om terug te keren naar uw logboekgebeurtenissen.

Opmerkingen:

- De gemiddelden omvatten niet de resultaten van de glucosecontrolevoelstof.
- Resultaten van controlevoelstoffen die niet aangemerkt zijn als controlevoelstoffests kunnen ertoe leiden dat de gemiddelden onnauwkeurig zijn.
- verschijnt op het meterscherm als er geen actuele gebeurtenissen of gemiddelden te zien zijn.
- LO** (hoge) bloedglucoseresultaten worden bij de berekening van gemiddelden als 20 mg/dL opgenomen.
- HI** (lage) bloedglucoseresultaten worden bij de berekening van gemiddelden als 500 mg/dL opgenomen.

11 Controlevloeistoffen voor glucose en ketonen



Er moet een controlevloeistof worden uitgevoerd als u niet zeker bent van uw resultaten en wilt bevestigen dat uw meter en teststrips goed werken.

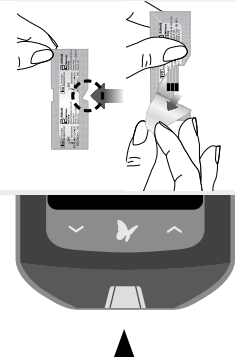
BELANGRIJK:

- Gebruik alleen MediSense glucose- en ketonencontrolevloeistoffen met de meter.
- De resultaten met de controlevloeistof moeten binnen het bereik voor de controlevloeistof vallen dat in de gebruiksaanwijzing voor de teststrip staat.
- Controleer of het LOT-nummer dat op de folieverpakking van de teststrip en op de gebruiksaanwijzing staat hetzelfde zijn.
- Gebruik de controlevloeistof niet na de vervaldatum. Gooi de controlevloeistof 3 maanden na opening weg, of op de vervaldatum die op het flesje staat, als dat eerder is. (Voorbeeld: 15 april openen, 15 juli weggooien; noteer de weggooidatum op de zijkant van het flesje.)
- Het bereik van de controlevloeistof is alleen een streefbereik voor de controlevloeistof, niet voor het bloedglucosegehalte.
- Plaats de dop meteen na gebruik weer stevig op het flesje.

BELANGRIJK (vervolg):

- Voeg geen water of andere vloeistof toe aan de controlevloeistof.
- De resultaten van de controlevloeistof geven niet uw bloedglucose weer.
- Neem contact op met de klantenservice voor informatie over het verkrijgen van controlevloeistof.

Uitvoeren van een controlevloeistoftest



1. Open de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping; trek de verpakking daarvandaan naar beneden open om de teststrip eruit te halen.

2. Breng de teststrip in totdat de meter aangaat.

Opmerkingen:

- Controleer elke keer dat u de meter aanzet of het meterscherm goed werkt. Als u witte segmenten ziet in het zwarte uit-scherm, of zwarte segmenten in het witte testscherm, kan er een probleem zijn met de meter. (Zie sectie 5, Uw meter leren kennen, voor meer details.)

- De meter wordt uitgeschakeld na 3 minuten inactiviteit. Verwijder de ongebruikte teststrip en plaats deze opnieuw om de meter opnieuw op te starten.



De knippert om aan te geven dat de meter klaar is en u een monster op de teststrip kunt aanbrengen.

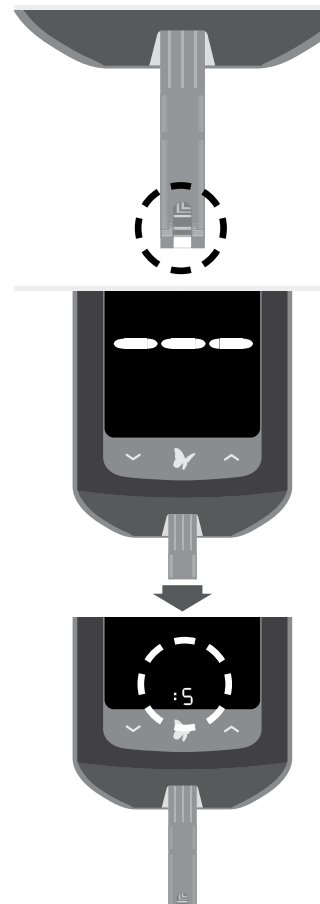
Opmerking: De tekst 'KET' verschijnt op het scherm als u een paarse bloedketonenstrip hebt geplaatst.



BELANGRIJK: Het testresultaat wordt in het geheugen opgeslagen als een bloedresultaat als het niet is aangemerkt als een test met een controlevloeistof. Dit kan uw bloedglucosegemiddelden beïnvloeden.

3. Houd de pijl omhoog 3 seconden ingedrukt om de test te markeren als een controlevloeistoftest.

De verschijnt. De meter is nu klaar en u kunt controlevloeistof op de teststrip aanbrengen.



4. Breng controlevloeistof aan op de teststrip.

Schud het flesje met controlevloeistof om de vloeistof te mengen. Breng een druppel controlevloeistof aan in het witte gedeelte op het uiteinde van de teststrip in het aangegeven gebied. De controlevloeistof wordt in de teststrip gezogen.

5. Houd de controlevloeistof op de teststrip totdat:

- U 3 korte lijnen ziet op het meterscherm. Dit betekent dat u voldoende controlevloeistof hebt aangebracht en dat de meter de controlevloeistof afleest.

Opmerkingen:

- Als u met een bloedglucosestrip test, ziet u een aftelling van 5 seconden. Als u met een bloedketonenstrip test, ziet u een aftelling van 10 seconden.

- Verwijder de teststrip **niet** uit de meter tijdens het aftellen.

- Als het aftellen niet begint, verwijder dan de gebruikte teststrip en gooi deze weg, zet de meter uit en het probeer het opnieuw met een nieuwe strip.

Voorbeelden:



6. Bekijk het resultaat.

De test is voltooid (zie voorbeelden) wanneer het resultaat op het scherm van de meter verschijnt. Het resultaat wordt in het geheugen opgeslagen als een resultaat van de controlevloeistof.

Vergelijk het resultaat van de controlevloeistof met het bereik dat op de gebruiksaanwijzing van de bloedglucose- of bloedketonenstrip staat afgedrukt. Het resultaat moet binnen het bereik vallen.

Opmerking: 'KET' verschijnt bij het resultaat als u een test met ketonencontrolevloeistof uitvoert.

Resultaten van de controlevloeistof buiten bereik:

- Herhaal de test als de resultaten van de controlevloeistof buiten het op de gebruiksaanwijzing van de teststrip aangegeven bereik liggen.

- Stop het gebruik van de meter als de resultaten van de controlevloeistof consequent buiten het op de gebruiksaanwijzing van de teststrip afgedrukte bereik liggen. Neem contact op met de klantenservice.

12 Metergegevens overbrengen naar een computer

Voor de overdracht van metergegevens naar een computer is een compatibel gegevensbeheersysteem nodig. U hebt ook een micro-USB-kabel nodig om de USB-poort van uw meter met uw computer te verbinden.

Neem voor meer informatie contact op met de klantenservice.

WAARSCHUWING: Voer nooit een bloedglucosestet uit terwijl de meter is aangesloten op de computer, om de mogelijkheid van een elektrische schok te voorkomen.

13 Foutmeldingen

| Bericht | Betekenis | Wat u moet doen |
|------------|--|--|
| E-1 | De temperatuur is te warm of te koud voor een goede werking van de meter | 1. Verplaats de meter en de teststrips naar een plaats waar de temperatuur binnen het werkingsbereik van de teststrips ligt. (Zie de gebruiksaanwijzing voor de teststrips voor het toepasselijke bereik.) 2. Wacht totdat de meter en de teststrips zich aan de nieuwe temperatuur hebben aangepast. 3. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 4. Neem als de fout opnieuw optreedt contact op met de klantenservice. |
| E-2 | Fout in de meter | 1. Zet de meter uit. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem als de fout opnieuw optreedt contact op met de klantenservice. |

| Bericht | Betekenis | Wat u moet doen |
|------------|--|--|
| E-3 | De bloeddruppel is te klein of Verkeerde testprocedure of Er kan een probleem zijn met de teststrip | 1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem als de fout opnieuw optreedt contact op met de klantenservice. |
| E-4 | Het bloedglucosegehalte is misschien te hoog om door het systeem te worden gelezen of Er kan een probleem zijn met de teststrip | 1. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 2. Neem als de fout opnieuw optreedt contact op met de klantenservice. |
| E-5 | Er is te vroeg bloed op de teststrip aangebracht | 1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem als de fout opnieuw optreedt contact op met de klantenservice. |

| Bericht | Betekenis | Wat u moet doen |
|------------|--|--|
| E-6 | Fout in de meter | 1. Controleer of u de juiste strip voor deze meter gebruikt. (Zie de gebruiksaanwijzing van de teststrip om te controleren of uw strip compatibel is met deze meter.) 2. Herhaal de test met een teststrip voor gebruik met uw meter. 3. Neem als de fout opnieuw optreedt contact op met de klantenservice. |
| E-7 | Geen codering nodig of De teststrip kan beschadigd of gebruikt zijn, of de meter herkent hem niet | 1. Controleer of u de juiste teststrip voor deze meter gebruikt. (Zie de gebruiksaanwijzing van de teststrip om te controleren of uw strip compatibel is met deze meter.) 2. Herhaal de test met een teststrip voor gebruik met uw meter. 3. Neem als de fout opnieuw optreedt contact op met de klantenservice. |
| E-9 | Fout in de meter | 1. Zet de meter uit. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem als de fout opnieuw optreedt contact op met de klantenservice. |

14 Uw meter onderhouden

Batterijen vervangen



U ziet dit scherm wanneer uw batterijen bijna leeg zijn.

Opmerking: Uw meterinstellingen en logboekinformatie blijven bewaard wanneer u de batterijen vervangt.

BELANGRIJK: Nadat u deze waarschuwing voor het eerst ziet, kunt u ongeveer 28 tests uitvoeren voordat u de batterijen moet vervangen.

WAARSCHUWING: Batterijen zijn giftig en moeten uit de buurt van kleine kinderen worden gehouden. Bij inslikken onmiddellijk een arts raadplegen.

| Stap | Actie |
|------|---|
| | 1. Keer de meter om en schuif het batterijklepje aan de zijkant open zoals afgebeeld. |

| Stap | Actie |
|------|---|
| | 2. Verwijder de oude batterijen. |
| | 3. Plaats nieuwe batterijen met de (+) omhoog gericht. Opmerking: De meter gebruikt 2 vervangbare CR 2032-knoopcelbatterijen. |
| | 4. Schuif het batterijklepje terug op zijn plaats tot het vastklikt. Opmerking: De volgende keer dat u uw meter aanzet, kan het zijn dat u wordt gevraagd de tijd en datum opnieuw in te stellen. (Zie sectie 6, De meter instellen.) |

Opmerking: Wanneer u de meter niet langer nodig hebt, verwijderd u de batterijen en voert u de batterijen en de meter af volgens de plaatselijke overheidsvoorschriften.

De Europese batterijrichtlijn schrijft een gescheiden inzameling van gebruikte batterijen voor, met als doel recycling te vergemakkelijken en het milieu te beschermen. De batterijen in dit product moeten worden verwijderd en afgevoerd volgens de plaatselijke voorschriften voor gescheiden inzameling van gebruikte batterijen.

Uw meter schoonmaken

U kunt uw meter zo vaak als u wilt schoonmaken met een vochtig doekje en

- mild schoonmaakmiddel/zeep en water, of
- 70% isopropylalcohol, of
- een mengsel van 1 deel bleekmiddel, 9 delen water

Neem de buitenkant van de meter voorzichtig af en laat hem aan de lucht drogen. Barsten, afschilfering of beschadiging van de meterbehuizing zijn tekenen van verslechtering. Als u een van deze tekenen opmerkt, stop dan met het gebruik van de meter en neem contact op met de klantenservice.

BELANGRIJK: Plaats de meter niet in water of andere vloeistoffen. Voorkom dat er stof, vuil, bloed, controlevloeistof, water of andere stoffen in de teststripvoert, de USB-poort of het batterijkap van de meter terechtkomen.

15 Problemen oplossen

| 1. De teststrip wordt in de stripvoert gestoken maar er gebeurt niets. | Betekenis | Wat u moet doen |
|--|--|---|
| | De teststrip is niet goed of niet volledig in de meter geplaatst | 1. Steek de teststrip met de contactstrepen (3 zwarte lijnen) omhoog helemaal in de meter. Hierdoor wordt de meter aangezet. 2. Als de meter nog steeds niet aangaat, neem dan contact op met de klantenservice. |
| | Geen batterijen geïnstalleerd; batterijen verkeerd geïnstalleerd | Zie sectie 14, <i>Uw meter onderhouden</i> , voor het correct installeren van de batterijen. |
| | Lege batterijen | Vervang de batterijen. Stel, indien nodig, de datum en tijd opnieuw in. |
| | De meter kan zijn aangesloten op een computer (op het scherm van de meter verschijnt 'PC') | Koppel de meter los van de computer. |
| | Probleem met de teststrip | Probeer een nieuwe teststrip. |
| | Probleem met de meter | Neem contact op met de klantenservice. |
| 2. De test start niet nadat het bloedmonster is aangebracht. | Betekenis | Wat u moet doen |
| | Bloedmonster is te klein | 1. Zie de gebruiksaanwijzing van de teststrip voor instructies over het opnieuw aanbrengen van bloed. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de klantenservice. |
| | Monster aangebracht nadat meter is uitgeschakeld | 1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de klantenservice. |
| | Probleem met meter of teststrip | 1. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 2. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de klantenservice. |

16 Registratie van insulinedoses

Inleiding

Met deze functie kunt u insulinedoses registreren, zodat ze in het logboek worden vastgelegd. U kunt deze functie op elk gewent moment inschakelen.

Instellen voor insulinedosisregistratie

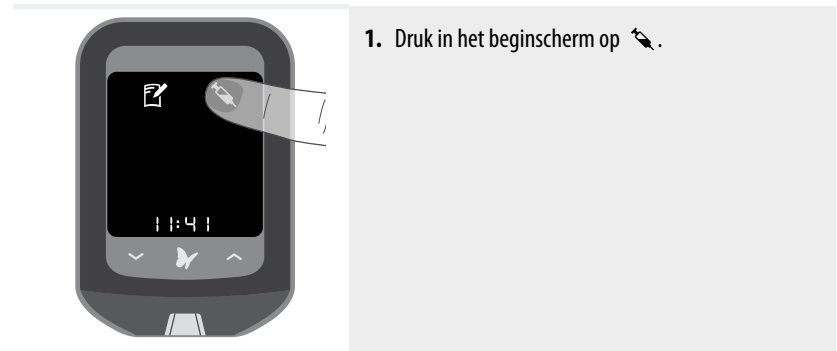


1. Houd in het beginscherm 3 seconden ingedrukt totdat verschijnt. Registratie van insulinedoses is nu ingeschakeld.

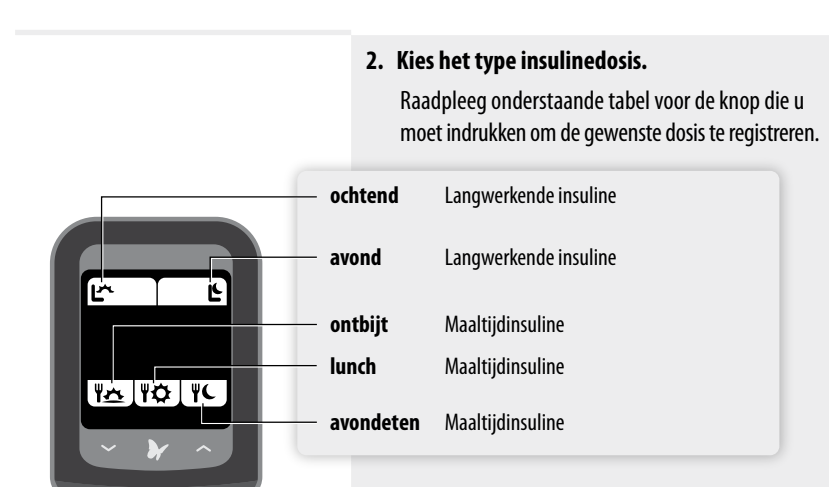
Opmerking: Om deze functie uit te schakelen, herhaalt u deze stap.

Hoe u de insulinedosisregistratie gebruikt

Voor langwerkende insuline en/of insuline voor ontbijt, lunch of avondeten.



1. Druk in het beginscherm .



2. Kies het type insulinedosis.

Raadpleeg onderstaande tabel voor de knop die u moet indrukken om de gewenste dosis te registreren.

| | | |
|-------------------------------------|-----------|-----------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | ochtend | Langwerkende insuline |
| <input checked="" type="checkbox"/> | avond | Langwerkende insuline |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ontbijt | Maaltijdinsuline |
| <input checked="" type="checkbox"/> | lunch | Maaltijdinsuline |
| <input checked="" type="checkbox"/> | avondeten | Maaltijdinsuline |



3. Druk op of om de werkelijke dosis in te voeren.

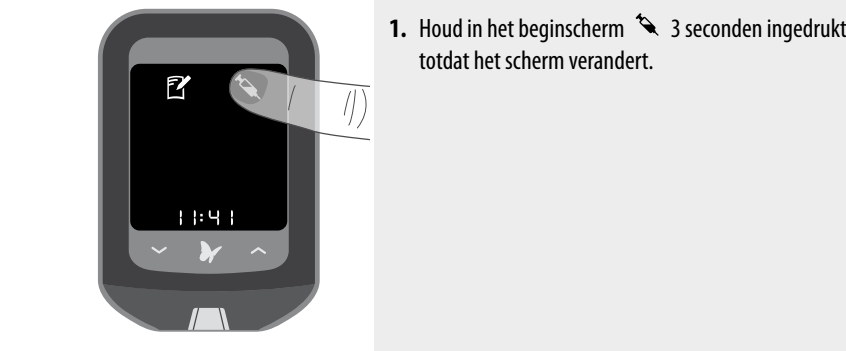


4. Druk op om de dosis te registreren.

betekent dat u een dosis hebt genomen

Hoe u extra doses snelwerkende insuline registreert

(bijv. snacks, correctie voor het slapengaan enz.)



1. Houd in het beginscherm 3 seconden ingedrukt totdat het scherm verandert.



2. Druk op of om de werkelijke dosis in te voeren.



3. Druk op om de dosis te registreren.

betekent dat u een dosis hebt genomen

17 Specificaties meter

| | | | |
|--|---|---|---|
| Analysemethode | Ampermetrie | Afmetingen | 5,97 cm (b) x 8,68 cm (l) x 0,87 cm (d) 2,35 in (b) x 3,42 in (l) x 0,34 in (d) |
| Automatische uitschakeling | Ten minste twee minuten van inactiviteit | Opslagtemperatuur | -20 °C tot 60 °C (-4 °F tot 140 °F) |
| Levensduur van de batterij | Maximaal 3000 tests | Hoogte systeem | Zie de gebruiksaanwijzing van de teststrips |
| Meetbereik | Voor bloedglucosetests 20 - 500 mg/dL Voor bloedketonen tests 0,0 - 8,0 mmol/L | Gewicht | 33 g tot 37 g (1,2 oz. tot 1,3 oz.), inclusief batterijen |
| Geheugen | Maximaal 1000 gebeurtenissen, inclusief resultaten van bloedglucose, bloedketonen en controlevloeistof, insulinedoses en andere meterinformatie | Opmerking: Zie de gebruiksaanwijzing van de teststrips voor specificaties, soorten monsters en prestatiekenmerken. | |
| Minimale computervereisten | Het systeem mag uitsluitend worden gebruikt met computers die voldoen aan norm EN60950-1. Gebruik een USB-gecertificeerde kabel | Melden van ernstige incidenten | Als er in verband met dit apparaat een ernstig incident heeft plaatsgevonden, moet dat bij Abbott Diabetes Care worden gemeld. Ga naar www.MyFreeStyle.com of raadpleeg het telefoonnummer van de klantenservice. In lidstaten van de Europese Unie moeten ernstige incidenten ook worden gemeld bij de bevoegde instantie (de overheidsinstelling die verantwoordelijk is voor medische hulpmiddelen) in uw land. Raadpleeg de website van uw overheid voor meer informatie over hoe u contact kunt opnemen met de bevoegde autoriteit. |
| Relatieve vochtigheid tijdens gebruik | 10% tot 90% (niet-condenserend) | | Een 'ernstig incident' is elk incident dat direct of indirect heeft geleid, zo kunnen hebben geleid of u kunnen leiden tot: • het overlijden van een patiënt, gebruiker of andere persoon; • de tijdelijke of blijvende ernstige verslechtering van de gezondheidstoestand van een patiënt, gebruiker of andere persoon. |
| Bedrijfstemperatuur | Meter: 10 °C tot 50 °C (50 °F tot 122 °F) Systeem: Zie de gebruiksaanwijzing van de teststrips | | Een samenvatting van de veiligheid en prestaties voor FreeStyle Precision Neo-meter is beschikbaar in de Europese databank voor medische hulpmiddelen (EUADAMED) op https://ec.europa.eu/tools/euadamed . |
| Voeding | Twoe CR 2032 Lithium (Knoopcel)-batterijen | | |

18 Overige symbolen

| Symbool | Betekenis | Symbool | Betekenis |
|---------|---|---------|---|
| | Raadpleeg de gebruiksaanwijzing of raadpleeg de elektronische gebruiksaanwijzing | | Let op |
| | Temperatuurgrens | | Uiterste gebruiksdatum |
| | Fabrikant | | Medisch hulpmiddel voor in vitro-diagnostiek |
| | Batchcode | | Catalogusnummer |
| | Niet opnieuw gebruiken | | Serienummer |
| | Niet drinken | | Gesteriliseerd door middel van straling (alleen lancetten) |
| | Voor zelftesten | | Voor testen dichtbij de patiënt |
| | CE-markering | | Gemachtigd vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap/Europese Unie |
| | Importeur | | Recycle |
| | De Europese batterijrichtlijn schrijft een gescheiden inzameling van gebruikte batterijen voor, met als doel recycling te vergemakkelijken en het milieu te beschermen. De batterijen in dit product moeten worden verwijderd en afgevoerd volgens de plaatselijke voorschriften voor gescheiden inzameling van gebruikte batterijen. | | |

19 Literatuur

- Schade DS, Eaton RP. Metabolic and clinical significance of ketosis. Special Topics in Endocrinology and Metabolism 1982; 4:1-27.
- Wiggam MJ, O'Kane MJ, Harper R, Atkinson AB, Hadden DR, Trimble ER, Bell PM. Treatment of diabetic ketoacidosis using normalization of blood 3-hydroxybutyrate concentration as the endpoint of emergency management. Diabetes Care 1997; 20:1347-1352.
- Harano Y, Kosugi K, Hyosa T, Suzuki M, Hidaka H, Kashiwagi A, Uno S, Shigeta Y. Ketone bodies as markers for Type 1 (insulin-dependent) diabetes and their value in the monitoring of diabetes control. Diabetologia 1984; 26:343-348.
- Ukkato E. Diurnal variation of blood ketone bodies in insulin-dependent diabetes mellitus and non-insulin-dependent diabetes mellitus patients: The relationship to serum C-peptide-immunoreactivity and free insulin. Ann Nutr Metab 1990; 34:333-342.
- Luzi L, Barrett EJ, Groop LC, Ferrannini E, DeFronzo RA. Metabolic effects of low-dose insulin therapy on glucose metabolism in diabetic ketoacidosis. Diabetes 1988; 37:1470-1477.
- Hale PJ, Crase J, Natrass M. Metabolic effects of bicarbonate in the treatment of diabetic ketoacidosis. Br Med J 1984; 289: 1035-1038.

| | | |
|--|--|---|
| | Abbott Diabetes Care Perfektastrasse 84A 1230 Wien Österreich 0800 93 00 93 | Abbott GmbH Max-Planck-Ring 2 65205 Wiesbaden Deutschland 08 00 519 95 19 |
| | Abbott S.A. / N.V. Abbott Diabetes Care Avenue Einstein 14 B-1300 Wavre Belgium 0800 167 72 Luxembourg 8002 54 87 | |

FreeStyle and related brand marks are owned by Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.
Patent: <https://www.abbott.com/patents>

