

Contour[®] next

Bloedglucosemeter



Gebruikt uitsluitend CONTOUR[®]NEXT bloedglucoseteststrips

GEBRUIKERSHANDLEIDING

BEOOGD GEBRUIK:

De CONTOUR[®]NEXT bloedglucosemeter (meter, teststrips en controlevloeistoffen) is bestemd voor zelftests door diabetici en medische zorgverleners om de glucoseconcentraties in veneus volbloed, vers capillair volbloed dat uit de vingertop of de handpalm is afgenomen, arterieel bloed en neonataal bloed te controleren. Het systeem is bestemd voor de kwantitatieve meting van glucose in volbloed van 10 mg/dL tot 600 mg/dL.

Hij is alleen bedoeld voor *in vitro* diagnostisch gebruik.

De CONTOUR NEXT bloedglucosemeter kan worden gebruikt bij het managen van iemands bloedglucosewaarden. De CONTOUR NEXT bloedglucosemeter is niet bestemd voor de diagnose van of screening op diabetes mellitus.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE



WAARSCHUWINGEN

Ernstige ziekte


- Capillaire (vingerprik of andere plaats) bloedglucosetesten zijn soms klinisch ongeschikt als de perifere bloedstroom is afgenomen. Shock, ernstige hypotensie, hyperosmolaire hyperglykemie, diabetische keto-acidose en het optreden van ernstige uitdroging zijn voorbeelden van klinische toestanden die een negatieve invloed kunnen hebben op de meting van de glucose in perifere bloed.¹⁻³

Spreek met uw medische zorgverlener

- Voordat u doelwaarden op uw meter instelt,
- Voordat u op basis van de testresultaten uw medicatie verandert,
- Als uw bloedglucosewaarde onder de 50 mg/dL is, moet u onmiddellijk medisch advies opvolgen.
- Als uw bloedglucosewaarde boven de 250 mg/dL is, moet u uw handen goed wassen en afdrogen en de test met een nieuwe strip herhalen. Als u een soortgelijk resultaat krijgt, bel dan zo snel mogelijk uw medische zorgverlener.

- Over of Testen op een andere plaats (AST) voor u geschikt is.

Mogelijk biologisch risico

- Was uw handen altijd goed met water en zeep en droog ze goed af voordat en nadat u de meter, het prikapparaat of teststrips hanteert.
- Alle bloedglucosemeetsystemen worden als een biologisch risico beschouwd. Medische zorgverleners en personen die dit systeem bij verschillende patienten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling. Alle producten of voorwerpen die in aanraking komen met menselijk bloed moeten, zelfs na reiniging, worden behandeld als mogelijke overbrengers van infectieziekten. De gebruiker moet de aanbevelingen voor het voorkomen van door bloed overdraagbare ziekten in de gezondheidszorg opvolgen zoals deze zijn aanbevolen voor potentieel besmettelijke menselijke monsters.
- Het prikapparaat dat bij uw kit wordt geleverd, is niet geschikt voor gebruik door medische zorgverleners. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
-  Gebruik een nieuw lancet telkens wanneer u test, omdat het na gebruik niet meer steriel is.
- Gooi teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener. Alle producten die in aanraking komen met menselijk bloed moeten worden behandeld als mogelijke overbrengers van infectieziekten.
- Buiten het bereik van kinderen houden. Deze verpakking bevat kleine onderdelen die verstikking zouden kunnen veroorzaken als zij per ongeluk worden doorgeslikt.
- Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Lithiumbatterijen zijn giftig. Bij inslikken onmiddellijk contact opnemen met uw antigifcentrum.

VOORZORGSMAATREGELEN

-  Lees voorafgaand aan het testen uw CONTOUR®NEXT gebruikershandleiding, de bijsluiter van het prikapparaat en alle instructiematerialen die u hebt ontvangen in uw startpakket. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te vermijden.
- Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet meer worden gebruikt. Neem contact op met de Klantenservice voor vervangingsonderdelen. Zie het achterblad voor contactgegevens.
- De CONTOUR®NEXT meter werkt uitsluitend met CONTOUR®NEXT teststrips en CONTOUR®NEXT controlevloeistof.
- Bewaar de CONTOUR NEXT teststrips altijd in de flacon waarin ze zijn geleverd. Sluit de flacon onmiddellijk nadat u een teststrip uit de flacon hebt gehaald. De flacon is bestemd voor het droog bewaren van de teststrips. Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof en vuil. Blootstelling aan vocht in de ruimte door de flacon open te laten of de strips niet te bewaren in de flacon waarin ze zijn geleverd kan uw teststrips beschadigen. Dit kan leiden tot onnauwkeurige resultaten. Gebruik geen teststrip die er beschadigd uitziet of is gebruikt.
- Controleer de uiterste gebruiksdatum op uw teststrips en de controlevloeistof. Gebruik de teststrips of de controlevloeistof niet als de uiterste gebruiksdatum, die op het etiket op de flacon en het doosje gedrukt staat, is overschreden. Dit kan onnauwkeurige resultaten veroorzaken. Gebruik de controlevloeistof niet als het langer dan zes maanden geleden is sinds u de flacon voor het eerst hebt geopend. Het is handig om de datum waarop de controlevloeistof moet worden weggegooid op het etiket van de controlevloeistof te noteren.
- Bel de Klantenservice als het testresultaat van uw controlevloeistof buiten het bereik is. Zie het achterblad voor contactgegevens. Gebruik de meter pas weer voor bloedglucosetesten als u dit probleem hebt opgelost.

- De meter is bestemd om nauwkeurige resultaten te geven bij temperaturen tussen 5 °C en 45 °C. Als u buiten dit bereik bent, moet u niet testen. Telkens wanneer de meter wordt verplaatst van de ene locatie naar de andere, moet u ongeveer 20 minuten wachten tot de meter zich heeft aangepast aan de temperatuur van de nieuwe locatie voordat u een bloedglucosetest uitvoert.
- Voer geen bloedglucosetest uit wanneer de CONTOUR®NEXT meter is aangesloten op een computer.
- Gebruik uitsluitend goedgekeurde apparatuur van de fabrikant of een gecertificeerde instantie zoals UL of TUV.
- Het is aan te raden om het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen te vermijden, met name als synthetische materialen aanwezig zijn.
- Uw CONTOUR®NEXT meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de testresultaten weer te geven in mg/dL (milligram glucose per deciliter).
 - ✦ De resultaten in mg/dL worden **nooit** weergegeven met een cijfer achter de komma;
 - ✦ De resultaten in mmol/L worden **altijd** weergegeven met een cijfer achter de komma.

Voorbeeld: **93** mg/dL of **5.2** mmol/L

- ✦ Controleer het meterscherm om er zeker van te zijn dat de resultaten op de juiste manier worden weergegeven. Neem als dat niet het geval is contact op met de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.
- De CONTOUR®NEXT bloedglucosemeter heeft een meetbereik van 10 mg/dL tot 600 mg/dL.
 - ✦ Voor resultaten hoger dan 600 mg/dL of lager dan 10 mg/dL:
 - Als uw bloedglucosewaarde lager is dan 10 mg/dL, instrueert het scherm "**Resultaat lager dan 10 mg/dL**" u als volgt: "**Volg onmiddellijk medisch advies op.**" Neem contact op met uw medische zorgverlener.
 - Als uw bloedglucosewaarde hoger is dan 600 mg/dL, instrueert het scherm "**Resultaat hoger dan 600 mg/dL**" u: "**Was uw handen of de testplaats. Herhaal de test met een nieuwe strip.**" Als de resultaten nog steeds hoger zijn dan 600 mg/dL, wordt "**Volg onmiddellijk medisch advies op**" weergegeven.

De kenmerken van uw meter

Gemakkelijk: Het belangrijkste van het CONTOUR®NEXT bloedglucosesysteem is de eenvoud. U merkt dat direct de eerste keer als u de meter gebruikt.

Automatisch: De CONTOUR®NEXT meter is ontworpen met No Coding technologie, om zichzelf automatisch te coderen telkens wanneer u een teststrip plaatst. Hij markeert ook automatisch een controlevloeiستف.



Voldoende bloed: De CONTOUR NEXT meter waarschuwt u als een teststrip te weinig bloed bevat en stelt u in staat om meer bloed toe te voegen. Uw teststrip is ontworpen om het bloed gemakkelijk op te nemen in de monstertip. Zorg dat er geen bloed rechtstreeks op het platte gedeelte van de teststrip terecht komt.

Dank u dat u hebt gekozen voor de CONTOUR®NEXT bloedglucosemeter. Wij zijn er trots op uw partner te mogen zijn bij het onder controle houden van uw diabetes.

VOORZICHTIG: Uw CONTOUR NEXT meter werkt uitsluitend met CONTOUR®NEXT teststrips en CONTOUR®NEXT controlevloeiستف.

Inhoudsopgave

Beoogd gebruik, belangrijke veiligheidsinformatie.....	i
Uw CONTOUR®NEXT meter.....	2
Eerste keer instellen	5
<hr/>	
Vorbereiden voor het testen	6
Verkrijgen van een bloeddruppel – Vingertoptest.....	10
Testresultaten	13
Testen op andere plaatsen (AST) - Handpalm.....	16
Verwachte testresultaten	22
Testen met de controlevloeiستف	23
<hr/>	
Testwaarschuwingssignalen.....	26
Logboek	29
Opmerkingen.....	30
Trends (gemiddelden en overzichten).....	31
Instellingen	35
AutoLog.....	41
<hr/>	
Verzorgen van uw meter.....	50
Resultaten verzenden naar een computer	51
Batterijen	51
Foutdetectieschermen	53
<hr/>	
Systeemondersteuningsinformatie.....	55
Technische informatie.....	56
Symptomen van hoog en laag bloedglucose.....	58
Specificaties	59
Garantie.....	63
Index.....	66

Uw CONTOUR®NEXT Meter

Omhoog-/ Omlaag bladerknoppen

- Indrukken om omhoog te bladeren
- Ingedrukt houden om te blijven bladeren
- Indrukken om omlaag te bladeren
- Ingedrukt houden om te blijven bladeren



OK-knop

- Ingedrukt houden om de meter Aan en Uit te zetten
- Indrukken om een gemarkeerde keuze te accepteren

Gebruik van de knoppen op de meter

- Houd de **OK**-knop ingedrukt **tot de meter wordt ingeschakeld**.
- Houd de **OK**-knop ingedrukt **tot de meter wordt uitgeschakeld**.
- Met de ▲ of ▼ bladerknoppen op de meter kunt u door de menu's bladeren. U kunt de ▲ of de ▼ knop ingedrukt houden om door een lijst te blijven bladeren.
- Druk op de **OK**-knop voor het selecteren van de gemarkeerde optie.
- Om het Logboek of Trends te verlaten en terug te gaan naar het Hoofdmenu, drukt u op de **OK**-knop.
- Om Instellingen te verlaten en terug te gaan naar het Hoofdmenu, bladert u omlaag naar het **Hoofdmenu** en drukt u op de **OK**-knop.



Hieronder ziet u de symbolen die worden weergegeven op het scherm van de CONTOUR®NEXT meter. De symbolen worden weergegeven links op het scherm, zoals hier te zien is:



Voorbeeld van taalbevestigingsscherm

Symbol	Wat het betekent
	Als u Meer informatie selecteert.
	Op bevestigingsschermen en wanneer het testresultaat binnen de doelwaarden is.
	Op foutschermen en wanneer het testresultaat lager is dan 10 mg/dL of hoger dan 600 mg/dL.
	Als het testresultaat boven de streefwaarde ligt.
	Als het testresultaat onder de streefwaarde ligt.

Uw CONTOUR®NEXT teststrip



Grijs vierkant uiteinde

Steek dit uiteinde in de teststrippoot

Monstertip

Bloedmonster wordt hier opgezogen

Eerste keer instellen

1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.

Na een welkomtscherm ziet u het taalkeuzescherm.



2. Druk indien nodig op de ▼ knop voor het kiezen van uw gewenste taal. Druk op de ▼ knop om omlaag te bladeren om meer taalkeuzes te bekijken.

Dit schermvoorbeeld toont de taalkeuzes. De taalvolgorde kan verschillen afhankelijk van uw land.

3. Als uw taal wordt gemarkeerd, drukt u op de **OK**-knop.



4. Een scherm bevestigt uw taalkeuze.

5. Druk op de **OK**-knop om de instelling af te sluiten. Uw meter is nu klaar voor het testen van uw bloedglucose.

U kunt uw taal, tijd en datum ook veranderen door naar het **Hoofdmenu** te gaan en te kiezen voor **Instellingen**.
Zie pagina 35.

Voorbereiding op het testen

 Lees uw CONTOUR®NEXT gebruikershandleiding, de bijsluiters van het prikapparaat en alle instructiematerialen die u hebt ontvangen in uw startpakket voorafgaand aan het testen. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging precies op zoals beschreven.

Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of kapotte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet meer worden gebruikt. Neem contact op met de Klantenservice voor vervangingsonderdelen. Zie het achterblad voor contactgegevens.

VOORZICHTIG: Uw CONTOUR®NEXT meter werkt alleen met CONTOUR®NEXT teststrips en CONTOUR®NEXT controlevloeistoffen.

Zorg voordat u met testen begint dat alle benodigde materialen gereed zijn voor gebruik. Het gaat hierbij om uw CONTOUR®NEXT meter, CONTOUR®NEXT teststrips en het prikapparaat en de lancetten die bij uw kit worden geleverd. U hebt mogelijk ook CONTOUR®NEXT controlevloeistof nodig voor het uitvoeren van een kwaliteitscontrole. CONTOUR®NEXT teststrips en CONTOUR®NEXT controlevloeistoffen worden apart verkocht indien niet meegeleverd in het startpakket.

WAARSCHUWING

- Alle onderdelen van deze kit worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk infectieziekten overdragen, zelfs nadat u ze gereinigt hebt. Zie pagina 21.
- Was altijd uw handen goed met water en zeep en droog ze goed voor en na het testen, bij het gebruik van de meter, het prikapparaat of gebruikte teststrips.

Voorbereiden van het prikapparaat

De afbeeldingen van het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie. Uw prikapparaat ziet er mogelijk anders uit. Raadpleeg de bijsluiters van uw prikapparaat voor uitgebreide instructies voor het voorbereiden van het prikapparaat.

Zie pagina 16 voor instructies voor het testen op een andere plaats.



WAARSCHUWING: Potentieel biologisch gevaarlijk

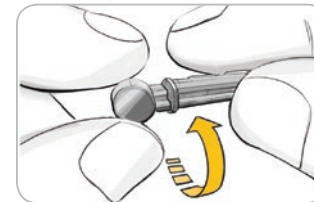
Het prikapparaat dat bij uw kit wordt geleverd, is bestemd voor zelftests door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.



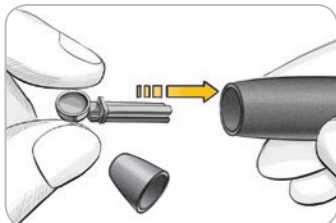
WAARSCHUWING

- Voer het gebruikte lancet af als medisch afval of zoals geadviseerd door uw zorgverlener
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik een nieuw lancet elke keer dat u test.

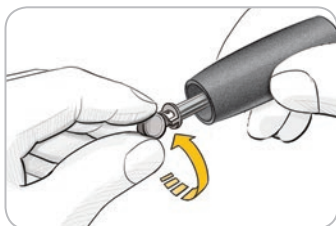
1. Verwijder de punctiedop van het prikapparaat.



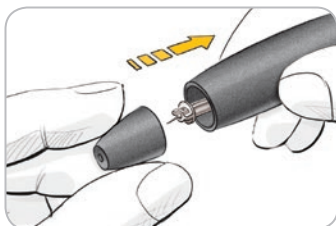
2. Draai de ronde beschermkap op het lancet een kwartslag om, maar verwijder het niet.



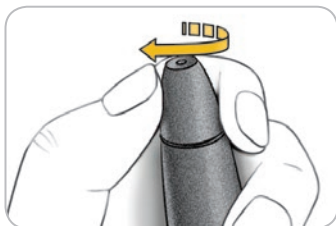
3. Druk het lancet stevig in het prikapparaat tot het niet verder kan.



4. Draai de ronde beschermkap van het lancet af. Bewaar de dop, zodat u het later met het gebruikte lancet kunt weggoien.



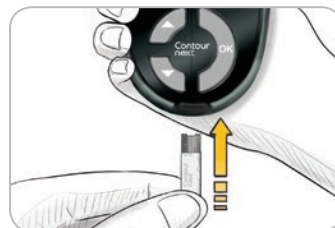
5. Plaats de punctiedop terug.



6. Draai aan de punctiedop om de prikdiepte in te stellen. De hoeveelheid druk die op de prikplaats wordt toegepast heeft ook invloed op de prikdiepte.

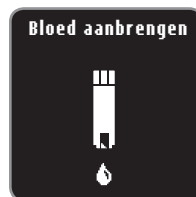
Plaatsen van de teststrip

1. Haal een CONTOUR®NEXT teststrip uit de flacon. **Sluit de flacon onmiddellijk nadat u de teststrip uit de flacon hebt gehaald.**



2. Houd de teststrip vast met het grijze vierkante uiteinde naar de meter wijzend.

3. Plaats het grijze vierkante uiteinde stevig in de teststrippoot tot de meter begint te piepen.

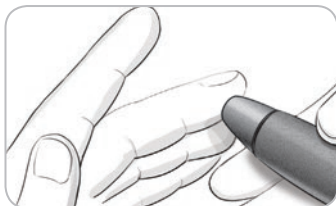


U ziet het scherm Bloed aanbrengen. De meter is nu klaar voor het testen van een bloeddruppel.

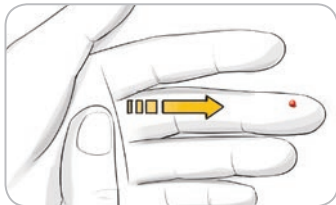
TIP: Nadat de teststrip is geplaatst, schakelt de meter uit als u niet binnen 3 minuten bloed aanbrengt. Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw om met testen te beginnen.



Verkrijgen van de bloeddruppel – Vingertoptest



1. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk op de vrijgaveknop.



2. Wrijf uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen. Knijp niet in het gebied rond de prikplaats.



3. Test onmiddellijk nadat u een kleine, ronde bloeddruppel hebt gevormd, zoals weergegeven.



4. Houd het uiteinde van de teststrip onmiddellijk tegen de bloeddruppel. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.

Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.

Druk het uiteinde niet tegen de huid en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terechtkomt, anders kunt u onnauwkeurige resultaten of fouten krijgen.

Meer bloed aanbrengen



Als de eerste druppel bloed niet voldoende is, piept de meter tweemaal en wordt het volgende weergegeven “Breng meer bloed aan.” U hebt ongeveer 30 seconden om meer bloed aan te brengen op dezelfde teststrip.



Als u niet binnen ongeveer 30 seconden alsnog voldoende bloed aanbrengt, ziet u een scherm dat u vertelt dat u de strip moet verwijderen en opnieuw moet beginnen met een nieuwe strip.

AutoLog

Uw meter wordt geleverd met een AutoLog-functie waarmee u uw testresultaat kunt markeren als **Geen Markering**, **Nuchter**, **Voor Eten** en **Na Eten**.

Geen Markering – Geen Markering kan worden geselecteerd als u test op andere momenten dan voor of na een maaltijd of nuchter.

Nuchter – De markering Nuchter wordt gebruikt bij het testen van het bloedglucosegehalte nadat u minimaal 8 uur niet hebt gegeten en geen suikerhoudend drankje hebt gedronken.

Voor Eten – De markering Voor Eten wordt gebruikt bij het testen van het bloedglucosegehalte binnen 1 uur voorafgaand aan een maaltijd.

Na Eten – De markering Na Eten wordt gebruikt bij het testen van het bloedglucosegehalte binnen 2 uur na het begin van een maaltijd.

Uw meter wordt geleverd met AutoLog ingeschakeld. U krijgt de meeste informatie uit elk resultaat als u deze functie ingeschakeld laat.



Testresultaten

Testresultaten met AutoLog aan

Uw CONTOUR®NEXT meter wordt geleverd met AutoLog aan. U kunt AutoLog uitzetten via het menu Instellingen (zie pagina 41).



Nadat u bloed op de teststrip hebt aangebracht, wordt uw testresultaat pas weergegeven als u een AutoLog-keuze maakt. Gebruik de ▲ of ▼ knop voor het selecteren van **Geen Markering**, **Nuchter**, **Voor Eten**, of **Na Eten** en druk dan op de **OK**-knop.

Als uw resultaat buiten uw doelwaarde valt, ziet u uw resultaat zonder een knop in te drukken.



Om het meeste uit uw AutoLog functie te halen, markeert u uw testresultaat direct. Als u uw AutoLog keuze zeer snel maakt, kunt u het resterende deel van de testafstelling zien.

Als u uw AutoLog keuze niet binnen 1 minuut hebt gemaakt, dimt het scherm. Druk op een willekeurige knop om het scherm weer in te schakelen en uw keuze te maken. Als u uw keuze niet binnen 3 minuten hebt gemaakt, gaat de meter uit. Uw bloedglucoseresultaat gaat niet verloren — het wordt opgeslagen in het Logboek als Geen Markering.

VOORZICHTIG: Als uw resultaat hoger of lager is dan uw doelwaarde, ziet u altijd uw resultaat zonder dat u een knop hoeft in te drukken.



Na het maken van uw keuze wordt uw testresultaat weergegeven. Druk op de **OK**-knop om naar **Zie Opties** te gaan.

TIP: Het scherm hierboven toont een resultaat dat binnen het door u ingestelde doelbereik voor een Na Eten-resultaat ligt. De schermen hieronder tonen een Na Eten-resultaat Lager dan doel en een Na Eten-resultaat Boven doel.



Laat de teststrip in de meter om een opmerking toe te voegen over dit resultaat of om een Herinnering in te stellen. Druk op de **OK**-knop en u kiest **Hoofdmenu**, **Notitie toevoegen** (zie pagina 30) of **Herinnering toevoegen** (zie pagina 26).

Om de meter uit te schakelen als u geen Herinnering wilt instellen of een opmerking wilt toevoegen, verwijdert u de teststrip.

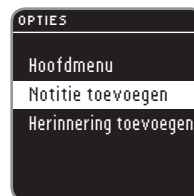
Testresultaten met AutoLog Uit



Na het aanbrengen van bloed op de teststrip als AutoLog Uit is, wordt uw resultaat weergegeven. U kunt het 5 seconden aftel scherm zien.



Uw testresultaat wordt weergegeven. Druk op de **OK**-knop om naar **Zie Opties** te gaan.



Laat de teststrip in de meter om een opmerking toe te voegen over dit resultaat of om een Herinnering in te stellen. Druk op de **OK**-knop en u kiest **Hoofdmenu**, **Notitie toevoegen** (zie pagina 30) of **Herinnering toevoegen** (zie pagina 26).

Om de meter uit te schakelen als u geen Herinnering wilt instellen of een opmerking wilt toevoegen, verwijdert u de teststrip.

Testen op een andere plaats (AST) - Handpalm

⚠ WAARSCHUWING

- Vraag uw medische zorgverlener of testen op een andere plaats geschikt voor u is.
- Kalibreer een continue bloedglucosemeter niet op basis van een AST-resultaat.
- Bereken geen insulinedosis op basis van een AST-resultaat.

BELANGRIJK: Gebruik voor testen op een andere plaats de doorzichtige punctiedop. Uw CONTOUR®NEXT meter kan worden gebruikt voor vingertop- of handpalmtests. Zie de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies voor Testen op een andere plaats.

BELANGRIJK: Gebruik AST niet onder de volgende omstandigheden:

- Als u denkt dat uw bloedglucose laag is
- Als uw bloedglucose snel verandert (na een maaltijd, een dosis insuline of lichaamsbeweging)
- Als u niet in staat bent symptomen van een lage bloedglucose te voelen (hypo-ongevoeligheid)
- Als u bloedglucoseresultaten verkrijgt die niet overeenkomen met hoe u zich voelt
- Tijdens ziekte of perioden van spanning
- Als u auto gaat rijden of een machine gaat bedienen

Resultaten op een andere plaats kunnen verschillen van de vingertopresultaten als de glucosewaarden snel veranderen (bijv. na een maaltijd, na het nemen van insuline of tijdens en na lichaamsbeweging). Bovendien is het mogelijk dat glucosewaarden niet zo hoog stijgen of zo laag dalen als de waarden in de vingertop. Hierdoor kunnen de resultaten van vingertoptests hypoglykemische waarden sneller vaststellen dan resultaten op andere plaatsen.

Testen op andere plaatsen wordt alleen aanbevolen als het meer dan 2 uur na een maaltijd, diabetesmedicatie of lichaamsbeweging is.

Voor meer informatie over Testen op een andere plaats of als u een AST punctiedop wilt ontvangen in uw land, belt u de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Verkrijgen van een bloeddruppel voor Testen op een andere plaats



1. Was uw handen en de prikplaats met zeep en warm water. Afspoelen en goed drogen.
2. Bevestig de doorzichtige AST punctiedop op het bij uw kit geleverde prikapparaat. **Raadpleeg de bijsluiter van het prikapparaat voor gedetailleerde instructies.**



3. Kies een vlezig gedeelte van uw handpalm als prikplaats. Probeer een plek te kiezen waar geen aderen, moedervlekken, bot of pezen zitten.

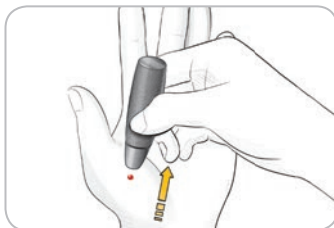


4. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk vervolgens op de vrijgaveknop.

De afbeeldingen van het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie.



5. Voer gelijkmatige druk uit tot zich een kleine, ronde bloeddruppel vormt.



6. Haal het prikapparaatje recht omhoog van de huid af zonder het bloed uit te smeren.



7. Test onmiddellijk nadat u een kleine, ronde bloeddruppel hebt gevormd.

Houd het uiteinde van de teststrip onmiddellijk tegen de bloeddruppel. Het bloed wordt via het uiteinde van de teststrip opgezogen.

Test het bloedmonster uit de handpalm niet als het:

- Uitgesmeerd is
- Gestold is
- Erg vloeibaar is
- Heldere vloeistof bevat

8. Houd het uiteinde van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft. Druk het uiteinde niet tegen de huid en zorg dat het bloed niet bovenop de teststrip terechtkomt, anders kunt u onnauwkeurige resultaten of fouten krijgen.

Breng meer bloed aan
om door te gaan met test.



Als de eerste druppel bloed niet voldoende is, piept de meter twee maal en wordt het volgende weergegeven: **“Breng meer bloed aan om door te gaan met test.”** U hebt ongeveer 30 seconden om meer bloed aan te brengen op dezelfde teststrip.

! (E01)
Te weinig bloed
Verwijder gebruikte strip. Herhaal test met nieuwe strip.

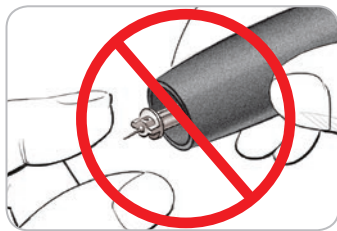
Als u niet binnen ongeveer 30 seconden alsnog voldoende bloed aanbrengt, ziet u een scherm dat u vertelt dat u de strip moet verwijderen en opnieuw moet beginnen met een nieuwe strip.

9. Als u de AutoLog functie hebt ingeschakeld, wordt het AutoLog scherm weergegeven. Uw testresultaat wordt pas weergegeven als u een keuze hebt gemaakt. Selecteer **Nuchter**, **Voor Eten**, **Na Eten**, of **geen markering** door te drukken op de **OK**-knop als de keuze is gemarkeerd.

VOORZICHTIG: Als uw resultaat hoger of lager is dan uw doelwaarde, ziet u altijd uw resultaat zonder dat u een knop hoeft in te drukken.

Bekijk Testresultaten met AutoLog Aan, pagina 13, of Testresultaten met AutoLog Uit, pagina 15.

Het gebruikte lancet uitwerpen en weggoien



1. Gebruik uw vingers niet om het lancet uit het prikapparaat te verwijderen. Het prikapparaat dat bij uw kit wordt geleverd, heeft een automatisch mechanisme om lancetten uit te werpen.
2. Raadpleeg de aparte, bij uw kit geleverde bijsluiter van het prikapparaat voor instructies voor het automatisch uitwerpen van het lancet.




WAARSCHUWING

- Werp het gebruikte lancet weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw zorgverlener.



WAARSCHUWING: Mogelijk biologisch risico

- Het prikapparaat, de lancetten en de teststrips zijn bestemd voor gebruik bij één patiënt. Gebruik ze niet samen met iemand anders, ook niet met andere gezinsleden! Niet gebruiken op meerdere patiënten.^{4,5}
- Werp teststrips en lancetten altijd weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw zorgverlener.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik een nieuw lancet elke keer dat u test.

Reinigen van uw meter

De buitenzijde van de CONTOUR®NEXT meter kan worden gereinigd met een vochtige (niet natte) pluisvrije doek met een mild reinigingsmiddel of desinfecterende vloeistof, zoals 1 deel bleekmiddel gemengd met 9 delen water. Na het reinigen droogvegen met een pluisvrije doek.

VOORZICHTIG: Zorg dat er geen reinigingsvloeistof terechtkomt in en bij de knoppen, het batterijdeksel en de teststrippoort. Dit kan storing veroorzaken.

Verwachte testresultaten

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van voeding, medicatiedoseringen, gezondheid, stress en lichaamsbeweging. Niet-diabetische plasmaglucoconcentraties blijven normaal gesproken binnen een relatief smal bereik, ruwweg 70 mg/dL – 110 mg/dL in nuchtere toestand.⁶



WAARSCHUWING

U moet uw medische zorgverlener raadplegen voor glucosewaarden die specifiek zijn voor uw behoeften.

- Als uw bloedglucoseresultaat lager is dan 50 mg/dL moet u onmiddellijk medisch advies opvolgen.
- Als uw bloedglucoseresultaat hoger is dan 250 mg/dL, moet u uw handen goed wassen en afdrogen en de test met een nieuwe strip herhalen. Als u een soortgelijk resultaat krijgt, bel dan zo snel mogelijk uw medische zorgverlener.
- Raadpleeg altijd uw medische zorgverlener voordat u uw medicatie wijzigt op basis van testresultaten.

Testen met controlevloeistof



WAARSCHUWING

Schud de controlevloeistof goed voordat u gaat testen.



VOORZICHTIG: Gebruik alleen CONTOUR®NEXT-controllevloeistoffen met uw CONTOUR®NEXT teststrips. Het gebruik van andere controlevloeistoffen kan onnauwkeurige resultaten veroorzaken.

Kwaliteitscontrole



- Schud de flacon met de controlevloeistof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.

- Een niet-gemengde controlevloeistof kan mogelijk onnauwkeurige resultaten tot gevolg hebben.

U kunt een controletest uitvoeren:

- Als u uw meter voor het eerst gebruikt.
- Als u een nieuwe flacon of een nieuw pak teststrips opent.
- Als u denkt dat uw meter misschien niet goed werkt.
- Als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten hebt.



WAARSCHUWING

- Kalibreer een continue bloedglucosemeter niet op basis van een controleresultaat.
- Bereken geen bolus op basis van een controleresultaat.



VOORZICHTIG: Controleer de uiterste gebruiksdatum op de flacon met teststrips en de uiterste gebruiks- en wegwerpdatum op de flacon met controlevloeistof. Gebruik GEEN materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verlopen is.

Normal, Low en High controlevloeistoffen zijn verkrijgbaar en worden apart verkocht indien niet meegeleverd in het startpakket. U kunt uw CONTOUR®NEXT meter met controlevloeistof testen wanneer de temperatuur 15 °C – 35 °C is. Gebruik altijd CONTOUR®NEXT controlevloeistoffen. Andere merken kunnen onjuiste resultaten geven. Als u hulp nodig hebt bij het vinden van de juiste CONTOUR®NEXT controlevloeistoffen, belt u dan de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

1. Haal een teststrip uit de flacon en sluit de flacon onmiddellijk weer goed af.
2. Houd de teststrip met het grijze uiteinde naar boven gericht.



3. Steek het grijze vierkante uiteinde stevig in de teststrip-poort tot de meter begint te piepen.



4. De meter wordt ingeschakeld en toont een teststrip met een knipperende bloeddruppel.



5. Schud de flacon met de controlevloeistof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.

6. Verwijder de dop van de flacon en gebruik een tissue om eventuele vloeistof rondom de tip van de flacon weg te vegen voordat u een druppel vormt
7. Knijp een klein druppeltje van de controlevloeistof op een schoon, niet-absorberend oppervlak.

Breng de controlevloeistof niet op uw vingertop aan en breng deze ook niet rechtstreeks vanuit de flacon op de teststrip aan.

8. Houd het uiteinde van de teststrip onmiddellijk in de druppel controlevloeistof.



9. Houd de tip in de druppel totdat de meter een piepsignaal geeft.



10. De meter telt gedurende 5 seconden af en het resultaat van de controletest wordt op de meter weergegeven. Het zal automatisch worden gemarkeerd als een controletest en worden opgeslagen in het Logboek. Controle testresultaten zullen niet opgenomen worden in uw bloedglucosegemiddelden.



11. Vergelijk uw controletestresultaat met het bereik dat gedrukt staat op de flacon met teststrips of op de onderzijde van het doosje met teststrips.
12. Verwijder de teststrip en werp deze weg als medisch afval.

VOORZICHTIG: Als de waarde die u krijgt, niet binnen het bereik valt dat op het label van de flacon met teststrips of op het doosje met de teststrips staat, is er mogelijk een probleem met de teststrips, de meter of uw testtechniek.

Als uw controletestresultaat buiten het bereik ligt, mag u uw CONTOUR®NEXT meter pas gebruiken voor bloedglucosetesten nadat u het probleem hebt opgelost. Bel de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Testherinneringen

Een Herinnering voor uw volgende test kan worden ingesteld na het testen of vanuit het menu Instellingen. Zie pagina 36 voor het instellen van een Herinnering vanuit het menu Instellingen.

Een Herinnering instellen na het testen



1. Druk met de teststrip nog in de meter op de **OK**-knop wanneer **Zie Opties** is gemarkeerd.



2. Druk op de ▼ knop om **Herinnering toevoegen** te selecteren.
3. Druk op de **OK**-knop om met aftellen te beginnen. De standaardtijd is 2 uur of de laatst ingestelde Herinneringstijd.



U kunt de resterende afteltijd instellen op de gewenste tijd door het selecteren van **Wijzig**. Druk dan op de **OK**-knop.

Uitzetten van een Herinnering na het testen

1. Druk op de **OK**-knop en als het aftellen op dat moment is geactiveerd, geeft het scherm aan **Herinnering over**:



2. Selecteer **Stop** om het aftellen te stoppen. Druk op de **OK**-knop.

Een scherm bevestigt uw keuze. Het aftellen is nu gestopt en het kloksymbool wordt niet meer op het scherm weergegeven.

Veranderen van de Herinneringstijd



1. Druk op de ▲ of ▼ knop om de juiste uren te selecteren. Druk op de **OK**-knop om verder te gaan.



2. Druk op de ▲ of ▼ knop om de minuten te selecteren (in stappen van 15 minuten).
3. Druk op de **OK**-knop om verder te gaan.



Een scherm bevestigt de **Herinnering** afteltijd.



Wanneer de **Herinnerings** functie geactiveerd is, wordt het kloksymbool weergegeven boven in een groot aantal menuschermen.

Verwijder de teststrip uit de meter. De meter onthoudt de Herinneringstijd die u hebt ingesteld totdat u deze verandert.

Een Herinnering krijgen



Als de Herinneringstijd is bereikt, klinken 20 piepsignalen. De meter gaat aan en een Herinneringsscherm wordt weergegeven. U kunt de piepsignalen stoppen door op de **OK**-knop te drukken of een teststrip aan te brengen.

TIP: Als u test binnen 15 minuten voor de Herinnering, wordt de Herinnering geannuleerd.

Logboek

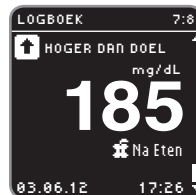
Bestuderen van het Logboek

Het Logboek bevat bloedglucose testresultaten en Opmerkingen die u hebt gemaakt bij die testresultaten. Het Logboek kan tot 800 resultaten bevatten. Wanneer het maximum is bereikt, wordt het oudste testresultaat verwijderd als een nieuwe test is voltooid en in het Logboek is opgeslagen.

Bekijken van deze informatie in het Logboek:



1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.
2. Druk opnieuw op de **OK**-knop om **Logboek** te selecteren uit het Hoofdmenu.



3. Druk op de ▼ knop om uw individuele testresultaten te bekijken.
4. Druk op de ▲ of ▼ knop om door uw testresultaten te bladeren.



Als u voorbij het oudste ingevoerde resultaat bladert, ziet u het scherm **Einde Logboek**.

5. Druk op de **OK**-knop om naar **Terug naar begin** te gaan om de resultaten te bekijken. Gebruik de ▼ knop voor het selecteren van **Vorig Scherm** of **Hoofdmenu** en druk dan op de **OK**-knop.

TIP: Druk tijdens het bekijken van het Logboek vanuit een willekeurig scherm op de **OK**-knop op uw meter om terug te gaan naar het Hoofdmenu.

Opmerkingen

Toevoegen van een notitie

U kunt Opmerkingen toevoegen aan uw testresultaat die kunnen helpen bij het uitleggen van de resultaten. Uw Opmerkingen zullen worden opgeslagen in het Logboek.



1. Druk vanuit het testresultaatscherm op de **OK**-knop wanneer **Zie Opties** is gemarkeerd.



2. Druk op de ▼ knop om **Notitie toevoegen** te selecteren. Als u uw testresultaat hebt gemarkeerd met AutoLog, staat er voor die invoer een vinkje.



3. Druk op de ▼ of ▲ knop om door de keuzes te bladeren. Sommige kunnen pas zichtbaar zijn als u omhoog- of omlaag bladert. Druk op de **OK**-knop wanneer uw keuze wordt gemarkeerd. Een scherm bevestigt uw keuze. Het is mogelijk dat niet alle opties beschikbaar zijn op basis van de maaltijdmarkering die u kiest.

TIP: U kunt een notitie verwijderen die u zojuist hebt toegevoegd. Markeer de Notitie en druk op de **OK**-knop. Zodra u teruggaat naar het Hoofdmenu kunt u een notitie niet verwijderen of veranderen.

Trends (gemiddelden en overzichten)

De Trends functie geeft uw gemiddelde weer en een overzicht van uw testresultaten vergeleken met uw doelwaarden, gedurende een periode die u selecteert. De beschikbare opties zijn 7, 14, 30 en 90-dagen gemiddelden. Uw meter is vooraf ingesteld op 14-dagen gemiddelden. U kunt uw 14-dagen Nuchter, Voor Eten en Na Eten overzichten en gemiddelden bekijken.

Uw 90-dagen gemiddelde is niet bedoeld als weergave van uw HbA1c resultaat.

Trends bekijken met AutoLog aan

1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.
2. Gebruik de ▼ knop voor het markeren van **Trends**. Druk op de **OK**-knop.



U ziet eerst uw 14-dagen **Nuchter Gemiddelde**. Dit voorbeeld laat zien dat uw gemiddelde van 13 resultaten 93 mg/dL is.



3. Druk op de ▼ knop om uw 14-dagen **Nuchter Samenvatting** te bekijken. Dit voorbeeld toont 1 testresultaat Hoger dan doel, 10 testresultaten Binnen doel en 2 testresultaten Lager dan doel. In dit voorbeeld is het **Doel** (doelbereik) 70 – 130 mg/dL voor 14 dagen.

TIP: Druk tijdens het bekijken van de Trends vanuit een willekeurig scherm op de **OK**-knop op uw meter om terug te gaan naar het Hoofdmenu.



4. Blijf de ▼ knop indrukken om uw 14-dagen **Gemiddelde Voor Eten** te bekijken.



5. Druk op de ▼ knop om uw 14-dagen **Voor Eten Samenvatting** te bekijken. Dit voorbeeld toont 3 testresultaten Hoger dan doel, 20 testresultaten Binnen doel en 2 testresultaten Lager dan doel. In dit voorbeeld is het **Doel** (doelbereik) 70 – 130 mg/dL voor 14 dagen.



6. Blijf de ▼ knop indrukken om uw 14-dagen **Gemiddelde Na Eten** te bekijken. Dit voorbeeld toont dat uw gemiddelde van 23 resultaten gelijk 148 mg/dL is.



7. Druk op de ▼ knop om uw 14-dagen **Na Eten Samenvatting** te bekijken. Dit voorbeeld toont 3 testresultaten Hoger dan doel, 19 testresultaten Binnen doel en 1 testresultaat Lager dan doel. In dit voorbeeld is het **Doel** (doelbereik) 70 – 180 mg/dL voor 14 dagen.



8. Blijf de ▼ knop indrukken voor het bekijken van uw **14-dagen Gemiddelde Totaal**. Dit voorbeeld omvat **AL** uw resultaten voor 14 dagen en toont een totaal gemiddelde voor 58 testresultaten van 119 mg/dL.



Als uw **GEMIDDELDE** boven of onder uw doelwaarden ligt, ziet u de volgende toegevoegde melding.

Verandering van de Trendstijdperiode



Andere trendstijdperioden zijn beschikbaar via het menu **Meer trends**. U ziet het menu **Meer trends** na het Totaal gemiddelde scherm. Blader door uw Trends met de ▼ knop op uw meter.



1. Selecteer **Meer trends** en druk op de **OK**-knop.
2. U kunt de tijdperiode selecteren door uw keuze te markeren en op de **OK**-knop te drukken.

Bekijken van Trends met AutoLog Uit

Als u AutoLog hebt uitgeschakeld, ziet u alleen trends voor uw totaaldoelwaarde.

1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.
2. Druk op de **▼** knop om **Trends** te selecteren en druk dan op de **OK**-knop.



U ziet eerst uw 14-dagen totaal gemiddelde.



3. Druk op de **▼** knop om uw **Totaal Samenvatting** te bekijken. U ziet uw 14-dagen **Totaal Samenvatting**. Dit voorbeeld toont 3 testresultaten Hoger dan doel, 40 testresultaten Binnen doel en 5 testresultaten Lager dan doel. In dit voorbeeld is het **Doel** (doelbereik) 70 – 130 mg/dL voor 14 dagen.



4. Gebruik de **▼** of **▲** knop om **Meer trends** of **Hoofdmenu** te markeren en druk op de **OK**-knop.

Instellingen

In Instellingen kunt u:

Een herinnering aan of uitzetten of een herinnering instellen, de datum veranderen, het geluid aan- en uitzetten, AutoLog aan- en uitzetten, doelwaarden bekijken of instellen, de taal veranderen, de schermachtergrond veranderen of naar de klantenservice modus gaan.

Naar het menu Instellingen gaan:



1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.



Het Hoofdmenu heeft 3 keuzemogelijkheden: **Logboek**, **Trends** en **Instellingen**.

2. Druk op de **▼** knop voor het markeren van **Instellingen**.
3. Druk op de **OK**-knop.

Instellen van een Herinnering



1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.
2. In het menu Instellingen ziet u een lijst opties waarin de herinnering-optie is gemarkeerd.



3. Om een herinnering te veranderen, drukt u op de **OK**-knop en volgt u de stappen op pagina 27 "Veranderen van de herinneringstijd." Om de herinnering-optie te laten zoals deze is ingesteld, drukt u op de ▼ knop om terug te gaan naar het **Hoofdmenu**.

Een herinnering uitzetten



1. Ga naar het Hoofdmenu. Selecteer **Instellingen** en druk op de **OK**-knop.
2. Met **herinnering: Aan** geselecteerd, drukt u op de **OK**-knop.
3. Selecteer **Stop** en druk op de **OK**-knop
4. Het aftellen wordt nu gestopt.



Een scherm bevestigt uw keuze.

Datum



1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.
2. Gebruik vanuit het menu Instellingen de ▼ knop voor het markeren van de datum. Druk op de **OK**-knop.
3. **Wijzig** wordt gemarkeerd. Druk op de **OK**-knop.



4. Selecteer **Dag. Maand. Jaar** of **Maand/Dag/Jaar** met de ▲ of ▼ knop. Druk op de **OK**-knop.



5. Verander het jaar (gemarkeerd) via de ▲ of ▼ knop. Druk op de **OK**-knop.



6. Verander de (gemarkeerde) maand met de ▲ of ▼ knop. Druk op de **OK**-knop.



7. Verander de dag (gemarkeerd) met de ▲ of ▼ knop. Druk op de **OK**-knop.



8. Een scherm bevestigt uw datuminstelling. **Klaar** wordt gemarkeerd. Druk op de **OK**-knop.

Tijd



1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.
2. Gebruik vanuit het menu Instellingen de ▼ knop voor het markeren van de tijd. Druk op de **OK**-knop.



3. **Wijzig** wordt gemarkeerd. Druk op de **OK**-knop.



4. Verander indien nodig het tijd-format. Druk op de **OK**-knop.



5. Verander het uur (gemarkeerd) met de ▲ of ▼ knop. Druk op de **OK**-knop.



6. Verander de minuten (gemarkeerd) met de ▲ of ▼ knop. Druk op de **OK**-knop.



7. **Klaar** wordt gemarkeerd. Druk op de **OK**-knop.

8. **AM/PM** kan worden gewijzigd als **12 uren klok** is geselecteerd.

Geluid

Uw meter wordt geleverd met het geluid ingeschakeld. Bepaalde foutmeldingen en de herinneringsmelding bel gaan voor op welke geluidsinstelling dan ook. Eén lang piepsignaal geeft een bevestiging aan als het geluid is ingeschakeld. Twee piepsignalen geven een fout aan of iets wat uw aandacht vereist als het geluid is ingeschakeld.



1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.
2. Selecteer vanuit het menu Instellingen **Geluid** en druk op de **OK**-knop om het geluid aan en uit te zetten. Druk nogmaals op de **OK**-knop om de instelling te veranderen. Een scherm bevestigt uw keuze.



Om het geluid uit te schakelen, selecteert u **Uit**. Om het geluid aan te laten, selecteert u **Terug**. Het menu Instellingen wordt weergegeven na voltooiing. Sommige geluiden blijven aan, zelfs wanneer het geluid is uitgeschakeld.

AutoLog

Uw meter wordt geleverd met AutoLog ingeschakeld.

AutoLog-instellingen



1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.
2. Kies vanuit het menu Instellingen **AutoLog** en druk op de **OK**-knop.



3. Maak één van de volgende keuzes: **Accepteren**, **Uit (Aan)**, of **Meer informatie**.
4. Als u **Accepteren** selecteert of **In-/uitschakelen (Aan/Uit)**, wordt een scherm weergegeven dat bevestigt dat AutoLog aan staat of AutoLog uit staat.



5. Een scherm geeft dan de huidige doelwaarden weer. Druk op de **OK**-knop voor het **Accepteren** van deze doelwaarden.

Voor het veranderen van de doelwaarden markeert u **Wijzig** en drukt u op de **OK**-knop.

Zie voor het instellen van doelwaarden de paragraaf over het instellen van doelwaarden op de volgende pagina.

Bloedglucose doelwaarden

Uw CONTOUR®NEXT meter wordt geleverd met vooraf ingestelde bloedglucosedoelwaarden voor Nuchter, Voor Eten en Na Eten. Het vooraf ingestelde doel is 70 – 130 mg/dL voor Nuchter en Voor Eten en 70 – 180 mg/dL voor Na Eten. Deze doelwaarden zijn alleen beschikbaar als AutoLog AAN is. Als AutoLog UIT is, hebt u alleen een totaaldoelwaarde, wat vooraf is ingesteld op 70 – 180 mg/dL.



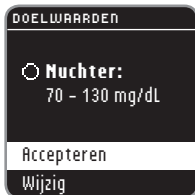
WAARSCHUWING

Bespreek uw doelwaarden met uw medische zorgverlener.

Instellen van doelwaarden wanneer AutoLog AAN staat



1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.
2. Selecteer vanuit het menu Instellingen **Doelwaarden**. Druk op de **OK**-knop.
3. **Stel doelwaarden in** wordt gemarkeerd. Druk op de **OK**-knop.



4. De Nuchtere doelwaarde wordt weergegeven (70 – 130 mg/dL). U kunt de doelwaarde **Accepteren** door op de **OK**-knop te drukken.



5. Om de doelwaarde te veranderen, drukt u op de **▼** knop om **Wijzig** te markeren en drukt u op de **OK**-knop.



6. Gebruik de **▲** of **▼** knop voor het veranderen van de gemarkeerde waarde. Als u de waarde ziet die u wilt, drukt u op de **OK**-knop. U gaat dan naar de volgende Nuchtere doelwaarde (130 mg/dL).



7. Gebruik voor het veranderen van deze Nuchtere doelwaarde de **▲** of **▼** knop en druk op de **OK**-knop als u klaar bent.



8. Druk op de **OK**-knop om naar de doelwaarde Voor Eten te gaan.



9. De doelwaarde Voor Eten wordt weergegeven (70 – 130 mg/dL). U kunt de doelwaarden **Accepteren** door op de **OK**-knop te drukken.



10. Om de doelwaarde te veranderen, drukt u op de ▼ knop om **Wijzig** te markeren en drukt u op de **OK**-knop.



11. Gebruik de ▲ of ▼ knop voor het veranderen van de doelwaarde Voor Eten. Als u de doelwaarde ziet die u wilt, drukt u op de **OK**-knop. U gaat dan naar de volgende streefwaarde.



12. Gebruik voor het veranderen van de doelwaarde de ▲ of ▼ knop en druk op de **OK**-knop als u gereed bent.



13. Druk op de **OK**-knop om naar de doelwaarde Na Eten te gaan.



14. De doelwaarde Na Eten wordt weergegeven (70 – 180 mg/dL). U kunt de gemarkeerde doelwaarde **Accepteren** door op de **OK**-knop te drukken.

15. Om de Doelwaarde Na Eten te veranderen, drukt u op de ▼ knop om **Wijzig** te selecteren drukt u op de **OK**-knop.



16. Gebruik de ▲ of ▼ knop voor het veranderen van de doelwaarde. Als u de doelwaarde ziet die u wilt, drukt u op de **OK**-knop. U gaat dan naar de volgende doelwaarde. Druk op de **OK**-knop als u klaar bent.



17. Druk op de **OK**-knop om alle doelwaarden te bekijken.



18. Een scherm bevestigt dat de doelwaarden zijn ingesteld. **Klaar** wordt gemarkeerd. Druk op de **OK**-knop.

Om terug te gaan naar Doelwaarden Veranderen, drukt u op de ▼ knop om **Wijzig** te markeren en dan op de **OK**-knop. Zo gaat u terug naar het Nuchter scherm.

Instellen van de doelwaarden wanneer AutoLog UIT staat



1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.
2. Selecteer vanuit het menu Instellingen **Doelwaarden**. Druk op de **OK**-knop.



3. **Stel doelwaarden in** wordt gemarkeerd. Druk op de **OK**-knop.



4. Het scherm Totaal Doelwaarde wordt weergegeven. U kunt het vooraf ingestelde doelwaarde **Accepteren** door op de **OK**-knop te drukken.



5. Om de vooraf ingestelde streefwaarde te veranderen, drukt u op de ▼ knop om **Wijzig** te markeren en drukt u op de **OK**-knop.



6. Als u **Wijzig** selecteert, drukt u op de ▲ of ▼ knop tot u de doelwaarde ziet die u wilt. Druk op de OK-knop om naar de volgende doelwaarde te gaan en gebruik de ▲ of ▼ knop om de doelwaarde te veranderen. Druk op de **OK**-knop om **Doorgaan**.



7. Een scherm bevestigt dat uw totale doelwaarde is ingesteld. **Klaar** wordt gemarkeerd. Druk op de **OK**-knop.

Om terug te gaan naar de doelwaarden veranderen, drukt u op de ▼ knop om **Wijzig** te markeren en dan op de **OK**-knop. Dit brengt u terug naar het scherm Totaal Doelwaarde instellen dat hierboven wordt weergegeven.

Taal



1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.



2. Blader vanuit het menu Instellingen omlaag naar **Taal** en druk op de **OK**-knop.



3. Druk op de ▲ of ▼ knop om uw keuze te markeren. Druk op de ▼ knop om meer keuzes te zien. Druk op de **OK**-knop.

Dit schermvoorbeeld toont de taalkeuzes. De taalvolgorde kan verschillen afhankelijk van uw land.



4. Druk op de **OK**-knop om uw keuze te bevestigen.

Het menu Instellingen wordt weergegeven in de taal die u hebt geselecteerd.

ScherM

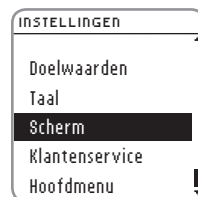
U kunt de schermweergave veranderen zodat de achtergrond zwart is met witte tekst of wit met zwarte tekst.



1. Houd de **OK**-knop ingedrukt tot de meter wordt ingeschakeld.
2. Blader vanuit het menu Instellingen omlaag naar **ScherM** en druk op de **OK**-knop.



3. Selecteer **Wijzig** om de schermweergave te veranderen en druk op de **OK**-knop. Selecteer om de huidige instelling te behouden **Terug** en druk op de **OK**-knop.



Uw nieuwe schermachtergrond wordt weergegeven. Een scherm bevestigt uw keuze.

Het menu Instellingen wordt weergegeven met uw keuze.

Klantenservice (in het Instellingenmenu)

Deze optie is alleen mogelijk als u spreekt met een medewerker van de Klantenservice. De optie is niet bestemd voor ander gebruik. De medewerker van de Klantenservice geeft u een code die u kunt gebruiken om bepaalde instellingen te controleren.

Verzorgen van uw meter

- Bewaar de meter zoveel mogelijk in het meegeleverde draagtasje.
- **Was en droog uw handen goed voordat u de meter aanraakt, om de meter en de teststrips vrij te houden van water, olie en andere contaminerende stoffen.**
- Gebruik de meter voorzichtig, om beschadiging van de elektronica en het veroorzaken van andere storingen te voorkomen.
- Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatig(e) vocht, warmte, kou, stof of vuil.
- Reinig uw meter zoals aanbevolen op pagina 21.

Resultaten verzenden naar een computer

U kunt testresultaten van de CONTOUR®NEXT meter verzenden naar een computer, waar ze in een rapport met grafieken en tabellen kunnen worden samengevat. Om gebruik te maken van deze functie, moet u GLUCOFACTS®DELUXE diabetesmanagement-software en een USB-A-naar-MicroUSB-B-kabel van 1 m gebruiken. Dit type kabel is verkrijgbaar in elektronikawinkels. Ga voor een gratis download van de software naar www.glucofacts.ascensia.com of bel de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens. GLUCOFACTS®DELUXE is mogelijk niet in alle landen verkrijgbaar.

BELANGRIJK:

- De CONTOUR®NEXT meter is niet getest of gecertificeerd voor gebruik met andere software dan de GLUCOFACTS®DELUXE diabetesmanagementsoftware. Ascensia Diabetes Care is niet verantwoordelijk voor foutieve resultaten bij gebruik van andere software.
- U kunt geen bloedglucosetest uitvoeren wanneer de CONTOUR®NEXT meter is aangesloten op een computer.

Batterijen



Als de batterijen bijna leeg zijn, wordt het scherm **Bijna lege batterij** weergegeven. Druk op de **OK**-knop om de waarschuwing te bevestigen. Het systeem blijft normaal werken maar het pictogram Batterijen bijna leeg in het Hoofdmenu blijft te zien tot de batterijen zijn vervangen. Vervang de batterijen onmiddellijk. U kunt wellicht nog ongeveer 10 maal testen in de komende drie dagen voordat de batterijen leeg zijn.



Als u geen test meer kunt doen als gevolg van een bijna lege batterij, wordt het scherm **Lege batterij** weergegeven. Vervang de batterijen onmiddellijk.

De batterijen vervangen



Zet uw meter uit voordat u uw batterijen vervangt. Druk stevig op de batterijklep en schuif deze in de richting van de pijl.

TIP: Als u de nieuwe batterijen in de meter plaatst binnen 5 minuten nadat u de oude batterijen hebt verwijderd, worden al uw instellingen en resultaten opgeslagen. Als het u meer dan 5 minuten kost om de batterijen te vervangen, controleer dan de datum en tijd om u ervan te verzekeren dat deze nog juist zijn. Andere instellingen en resultaten worden opgeslagen.

Verwijder beide oude batterijen. Vervang deze door twee 3-volt lithiumbatterijen (DL2032 of CR2032).



Plaats de nieuwe batterijen in het batterijvak, met het teken “+” omhoog. Schuif de batterijklep weer op zijn plaats.

Batterijen weggooien volgens uw plaatselijk geldende milieuregelingen.



WAARSCHUWING

Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Lithiumbatterijen zijn giftig. Bij inslikken onmiddellijk contact opnemen met uw arts of het antigifcentrum.

Foutdetectieschermen

Het scherm van de meter geeft informatie over het testresultaat, de strip of systeemfouten.

Bij een fout piept de meter 2 maal. Volg de instructies op het scherm. Druk indien nodig op de **OK**-knop.

Neem als u fouten blijft krijgen contact op met de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Voor een resultaat lager dan 10 mg/dL of hoger dan 600 mg/dL



- Als uw bloedglucosewaarde lager is dan 10 mg/dL, wordt het scherm “**Volg onmiddellijk medisch advies op**” weergegeven en piept de meter twee maal. Neem contact op met uw medische zorgverlener.



- Als uw bloedglucosewaarde hoger is dan 600 mg/dL, geeft het scherm aan dat u opnieuw moet testen. De meter piept twee maal. Was en droog uw handen goed en test opnieuw, met een nieuwe strip.
- Als de resultaten nog steeds hoger zijn dan 600 mg/dL, wordt “**Volg onmiddellijk medisch advies op**” weergegeven.

Stripfouten



Een stripfout wordt weergegeven als een gebruikte strip wordt geplaatst, de strip op zijn kop wordt geplaatst of een verkeerde strip wordt geplaatst.

Testconditiefouten



Een testconditiefout wordt weergegeven als de meter te koud is of te warm om te kunnen testen.

Systeemfouten



Een systeemfout wordt weergegeven als de software of de hardware van de meter niet goed functioneert.

Systeemondersteuningsinformatie

Spreek met een medewerker van de Klantenservice voordat u de meter om een bepaalde reden terugstuurt. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Checklist:

Tijdens het gesprek met de Klantenservice:



Houd uw CONTOUR[®]NEXT bloedglucosemeter, CONTOUR[®]NEXT teststrips en CONTOUR[®]NEXT controlevloeistof bij de hand als u belt.

Zoek het modelnummer (A) en het serienummer (B) achterop de meter.

Zoek de uiterste gebruiksdatum van de teststrips op de flacon. Controleer de batterijstatus.

Informatie over onderdelen

Bel de Klantenservice voor het vervangen van ontbrekende onderdelen of om vervangingsdelen te bestellen. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Twee 3-volt lithiumbatterijen DL2032 of CR2032
 CONTOUR[®]NEXT Handleiding
 CONTOUR[®]NEXT Korte handleiding
 CONTOUR[®]NEXT teststrips
 CONTOUR[®]NEXT Normal controlevloeistof
 CONTOUR[®]NEXT Low controlevloeistof
 CONTOUR[®]NEXT High controlevloeistof
 Prikapparaat
 Lancetten

Technische informatie

Nauwkeurigheid

De CONTOUR®NEXT bloedglucosemeter werd getest met 100 capillaire bloedmonsters met behulp van 600 CONTOUR®NEXT teststrips. Twee replicaties werden getest met elk van 3 partijen CONTOUR®NEXT teststrips voor in totaal 600 uitslagen. De resultaten werden vergeleken met de YSI®-glucoseanalyzer, die is afgeleid van de door de CDC gebruikte hexokinasemethode. De onderstaande tabellen vergelijken de prestaties van de 2 methoden.

Tabel 1 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie < 100 mg/dL

Verskil intervalwaarden tussen YSI laboratoriumreferentiemethode en CONTOUR NEXT meter	Binnen ± 5 mg/dL	Binnen ± 10 mg/dL	Binnen ± 15 mg/dL
Aantal (en percentage) monsters binnen gespecificeerd bereik	167 van 180 (92,8 %)	179 van 180 (99,4 %)	180 van 180 (100 %)

Tabel 2 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie ≥ 100 mg/dL

Verskil intervalwaarden tussen YSI laboratoriumreferentiemethode en CONTOUR NEXT meter	Binnen ± 5 %	Binnen ± 10 %	Binnen ± 15 %
Aantal (en percentage) monsters binnen gespecificeerd bereik	319 van 420 (76,0 %)	412 van 420 (98,1 %)	419 van 420 (99,8 %)

Tabel 3 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentraties tussen 24 mg/dL en 551 mg/dL

Binnen ± 15 mg/dL of ± 15 %	599 van 600 (99,8 %)
-----------------------------	----------------------

De acceptatiecriteria volgens ISO 15197:2013 stellen dat 95 % van alle verschillen in glucosewaarden (d.w.z. tussen de referentiemethode en de meter) moeten liggen binnen ± 15 mg/dL voor glucosewaarden lager dan 100 mg/dL, en binnen ± 15 % voor glucosewaarden hoger dan of gelijk aan 100 mg/dL.

Nauwkeurigheid van de gebruiker

Uit een studie waarin glucose werd verkregen uit capillairbloedmonsters van de vingertop bij 221 niet-professionele gebruikers, kwamen de volgende uitslagen: 100 % binnen ± 15 mg/dL van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties lager dan 100 mg/dL en 98,9 % binnen ± 15 % van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties van 100 mg/dL of hoger.

Precisie

Er werd een herhaalbaarheidsonderzoek uitgevoerd met de CONTOUR®NEXT bloedglucosemeter met 5 monsters veneus volbloed van 40 tot 323 mg/dL. Meerdere replicaties (n=300) werden getest met meerdere CONTOUR®NEXT bloedglucosemeters en 3 partijen CONTOUR®NEXT bloedglucoseteststrips. De volgende precisieresultaten werden verkregen.

Tabel 4 – Systeemherhaalbaarheidresultaten voor de CONTOUR NEXT meter met CONTOUR NEXT teststrips

Gemiddelde, mg/dL	Gepoolde standaarddeviatie, mg/dL	95 % betrouwbaarheidsinterval van de standaardafwijking, mg/dL	Variatiecoëfficiënt, %
40,4	0,8	0,78 – 0,92	2,1
86,8	1,2	1,11 – 1,31	1,4
121,7	1,6	1,48 – 1,75	1,3
205,8	2,7	2,49 – 2,95	1,3
327,4	4,6	4,28 – 5,07	1,4

De intermediaire precisie (inclusief variabiliteit gedurende meerdere dagen) werd met behulp van 3 controlevloeistoffen geëvalueerd. Met elk van de 3 partijen CONTOUR®NEXT teststrips werd elke controlevloeistof op 10 afzonderlijke dagen eenmaal op elk van de 10 instrumenten getest, met in totaal 300 uitslagen,

Tabel 5 – Intermediaire systeemprecisieresultaten voor de CONTOUR®NEXT meter met gebruik van CONTOUR®NEXT teststrips

Controle-niveau	Gemiddelde, mg/dL	Standaardafwijking, mg/dL	95 % betrouwbaarheidsinterval van de standaardafwijking, mg/dL	Variatiecoëfficiënt, %
Laag	43,4	0,7	0,65 – 0,77	1,6
Normaal	129,0	1,8	1,68 – 1,99	1,4
Hoog	383,8	6,3	5,78 – 6,85	1,6

Symptomen van hoge of lage bloedglucose

Als u de symptomen van hoge of lage bloedglucosewaarden kent, kunt u de testresultaten beter begrijpen. Volgens de American Diabetes Association, behoren de volgende symptomen tot de vaakst voorkomende symptomen:

Lage bloedglucose (hypoglykemie):

- trillerigheid
- transpiratie
- snelle hartslag
- wazig zicht
- verwardheid
- flauwvallen
- epileptische aanval
- prikkelbaarheid
- extreme honger
- duizeligheid

Ketonen (ketoacidose):

- kortademigheid
- misselijkheid of overgeven
- zeer droge mond

Hoge bloedglucose (hyperglykemie):

- vaak urineren
- overmatige dorst
- wazig zicht
- toegenomen vermoeidheid
- honger



WAARSCHUWING

Als u een of meer van deze symptomen ervaart, dient u uw bloedglucose te testen. Als uw testresultaat lager dan 50 mg/dL of hoger dan 250 mg/dL is, neem dan onmiddellijk contact op met uw medische zorgverlener.

Voor aanvullende informatie en een volledige lijst met symptomen kunt u contact opnemen met uw medische zorgverlener.

Specificaties

Testmonster: Veneus, arterieel of capillair volbloed

Testresultaat: Vergeleken met plasma/serumglucose

Hoeveelheid testmonster: 0,6 µL

Meetbereik: 10 – 600 mg/dL

Afteltijd: 5 seconden

Geheugen: Slaat de 800 meest recente testresultaten op

Batterijtype: Twee 3-volt lithiumbatterijen (DL2032 of CR2032)

Levensduur batterij: Ongeveer 1000 tests (of 1 jaar bij gemiddeld gebruik)

Operationeel temperatuurbereik controlevloeistof:

Operationeel temperatuurbereik meter:



Vochtigheid: 10–93 % RV

Afmetingen: 80 mm (H) x 53 mm (B) x 12,7 mm (D)

Gewicht: 45 gram

Levensduur van de meter: 5 jaar

















Geluidoutput: 55 tot 80 dBA op een afstand van 10 cm

Elektromagnetische Compatibiliteit (EMC): De

CONTOUR®NEXT meter voldoet aan de elektromagnetische eisen gespecificeerd in ISO 15197: 2013. De elektromagnetische emissies zijn laag en het is onwaarschijnlijk dat deze de werking van andere elektronische apparatuur in de buurt verstoren. Het is ook niet waarschijnlijk dat emissies uit elektronische apparatuur in de buurt de werking van de CONTOUR®NEXT meter verstoort. De immuniteit voor elektrostatische ontlading van de CONTOUR®NEXT meter voldoet aan de eisen van IEC 61000-4-2. Vermijd het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn. De CONTOUR®NEXT meter voldoet aan de eisen van IEC 61326-1 betreffende radiofrequentie-interferentie. Om radiofrequentie-interferentie te vermijden, mag de CONTOUR®NEXT meter niet worden gebruikt in de buurt van elektrische of elektronische apparatuur die een bron vormt van elektromagnetische straling, daar dit de juiste werking van de meter kan verstoren.

Gebruikte symbolen

De volgende symbolen worden op de productlabels van het CONTOUR®NEXT bloedglucosesysteem gebruikt (verpakking en labels van de meter, en verpakking en labels van teststrips en controlevloeistof).

Symbol	Wat het betekent	Symbol	Wat het betekent
	Uiterste gebruiksdatum (laatste dag van de maand)		Controlebereik normaal
	Lotnummer		Controlebereik laag
	Wegwerpdatum van controlevloeistof		Controlebereik hoog
	Temperatuurlimieten		Niet opnieuw gebruiken
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing		Gesteriliseerd met straling
	Medisch hulpmiddel voor in vitro diagnostiek		Waarschuwing
	Producent		15 keer schudden
	Catalogusnummer		Aantal meegeleverde teststrips.

Symbol	Wat het betekent
	De batterijen moeten worden weggegooid in overeenstemming met de wetgeving in uw land. Neem contact op met uw bevoegde lokale instantie voor informatie over de relevante wet- en regelgeving betreffende afvalverwijdering en recycling in uw regio. De meter moet worden behandeld als besmet en worden weggegooid in overeenstemming met de lokale veiligheidsregels. Hij mag niet worden weggegooid met afval elektronische apparatuur.

60 Neem contact op met uw medische zorgverlener of lokale afvalverwerkingsinstantie voor richtlijnen over het verwijderen van medisch afval.

Principes van de procedure: De CONTOUR®NEXT bloedglucosetest is gebaseerd op meting van elektrische stroom veroorzaakt door de reactie van de glucose met het reagens op de elektrode van de strip. Het bloedmonster wordt opgenomen in het uiteinde van de teststrip via capillaire werking. Glucose in het monster reageert met FAD glucosedehydrogenase (FAD-GDH) en de mediator. Elektronen worden gegenereerd en produceren een stroom die evenredig is met de glucose in het monster. Na de reactietijd wordt de glucoseconcentratie in het monster weergegeven. Berekening is niet nodig.

Vergelijkingsopties: Het CONTOUR NEXT-systeem is bestemd voor gebruik met veneus en capillair volbloed. Vergelijkingen met een laboratoriummethode moeten gelijktijdig worden uitgevoerd met delen van hetzelfde monster. Opmerking: De glucoseconcentraties dalen snel als gevolg van glycolyse (ongeveer 5 - 7 % per uur).⁷

Referenties

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12): 1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
6. Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130§ionid=79753191>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garantie

Fabrieksgarantie: Ascensia Diabetes Care garandeert de oorspronkelijke koper dat dit instrument vrij is van gebreken in materiaal en vakmanschap gedurende 5 jaar vanaf de datum van eerste aankoop (behalve zoals hieronder aangegeven). Tijdens de aangegeven periode van 5 jaar zal Ascensia Diabetes Care kosteloos een gebrekkig instrument vervangen door een gelijkwaardige of huidige versie van het model van de eigenaar.

Garantiebeperkingen: De volgende uitzonderingen en beperkingen zijn op deze garantie van toepassing:

1. Voor verbruiksartikelen en/of accessoires geldt een garantietermijn van 90 dagen.
2. Deze garantie is beperkt tot vervanging als gevolg van gebreken in onderdelen of vakmanschap. Ascensia Diabetes Care is niet verplicht instrumenten te vervangen die niet goed functioneren of beschadigd zijn als gevolg van misbruik, ongevallen, wijziging, verkeerd gebruik, verwaarlozing, onderhoud door anderen dan Ascensia Diabetes Care, of het niet volgens de instructies gebruiken van het instrument. Bovendien aanvaardt Ascensia Diabetes Care geen aansprakelijkheid voor niet goed functioneren of schade aan instrumenten van Ascensia Diabetes Care veroorzaakt door het gebruik van andere teststrips of controlevloeistoffen dan de juiste, door Ascensia Diabetes Care aanbevolen producten (d.w.z. CONTOUR[®]NEXT teststrips en CONTOUR[®]NEXT controlevloeistoffen).
3. Ascensia Diabetes Care behoudt zich het recht voor om wijzigingen aan te brengen in het ontwerp van dit apparaat zonder de verplichting dergelijke wijzigingen door te voeren in eerder gefabriceerde instrumenten.
4. Ascensia Diabetes Care is niet op de hoogte van de prestaties van de CONTOUR[®]NEXT bloedglucosemeter als deze wordt gebruikt met andere teststrips dan CONTOUR[®]NEXT teststrips. Ascensia Diabetes Care biedt dan ook geen garantie voor de prestaties van de CONTOUR[®]NEXT meter als deze wordt

gebruikt met andere teststrips dan de CONTOUR®NEXT teststrips of als de CONTOUR®NEXT teststrip op enigerlei wijze wordt aangepast of veranderd.

5. Ascensia Diabetes Care geeft geen garantie op de prestaties van de CONTOUR®NEXT meter of testresultaten indien gebruikt met een andere controlevloeistof dan CONTOUR®NEXT controlevloeistof.
6. Ascensia Diabetes Care geeft geen garantie op de prestaties van de CONTOUR®NEXT meter of testresultaten indien gebruikt met andere software dan de CONTOUR®DIABETES app (indien ondersteund) of de GLUCOFACTS®DELUXE diabetesmanagementsoftware (indien ondersteund) van Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE GEEFT GEEN ENKELE ANDERE EXPLICIETE OF IMPLICIETE GARANTIE OP DIT PRODUCT. DE HIERBOVEN OMSCHREVEN VERVANGINGSOPTIE IS DE ENIGE VERPLICHTING VAN ASCENSIA DIABETES CARE DIE ONDER DEZE GARANTIE VALT.

ASCENSIA DIABETES CARE AANVAARDT ONDER GEEN ENKEL BEDING AANSPRAKELIJKHEID VOOR INDIRECTE, BIJZONDERE OF GEVOLGSCHADE, ZELFS NIET ALS ASCENSIA DIABETES CARE OP DE HOOGTE IS GESTELD VAN DE MOGELIJKHEID VAN DERGELIJKE SCHADE.

In sommige landen is de uitsluiting of beperking van incidentele of gevolgschade niet toegestaan, zodat de bovengenoemde beperking of uitsluiting niet op u van toepassing hoeft te zijn. Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten en u kunt ook andere rechten hebben die van land tot land verschillen.

Voor service op basis van de garantie: De koper moet contact opnemen met de Ascensia Diabetes Care Klantenservice voor ondersteuning en/of instructies voor het verkrijgen van service voor dit instrument. Zie het achterblad voor contactgegevens.

Index

AutoLog (maaltijdmarkeringen)	12
Batterijen	51
Batterijen bijna leeg.....	51
Vervanging.....	52
Doelwaarden	42
Doelwaarden (Nuchter, Voor Eten, Na Eten).....	42
Fouten	53
Garantie.....	63
Gebruik van het lancet	7
Gemiddelden (Trends)	31
GLUCOFACTS®DELUXE diabetesmanagementsoftware.....	51
Herinneringen (testwaarschuwingssignalen).....	26
Instellingen	35
AutoLog aan of uit.....	41
Datum.....	37
Doelwaarden	42
Geluid	40
Tijd.....	38
Logboek	29
Markering Na Eten(AutoLog)	12
Markering Nuchter.....	12
Meterinstellingen	35
Markering Voor Eten(AutoLog)	12
Opmerkingen.....	30

Samenvattingen (Trends).....	31
Schermachtergrond.....	49
Specificaties	59
Symptomen van hoge en lage bloedglucose	58
Systeemondersteuningsinformatie.....	55
Technische informatie.....	56
Testen met de controlevloeistof	23
Testen op andere plaatsen (AST).....	16
Testherinneringen	26
Een Herinnering instellen.....	36
Een Herinnering instellen na het testen.....	26
Een Herinnering krijgen	28
Een Herinnering uitzetten.....	36
Trends (gemiddelden en overzichten).....	31
Uw bloedglucose testen.....	6
Na Eten.....	12
Nuchter.....	12
Voor Eten.....	12
Vorbereiden voor het testen	6
Resultaten verzenden naar een computer	51
Testresultaten	22
Verzorging en onderhoud	50

Gedistribueerd door:
Ascensia Diabetes Care NV-SA
Pegasuslaan 5
BE-1831 Diegem (Machelen)
Tel. 0800 97 212 (BE)
Tel. 800 27 254 (LUX)
info@ascensidiabetescare.be
www.ascensidiabetescare.be
www.diabetes.ascensia.com



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



Zie **www.patents.ascensia.com** voor informatie over octrooien en hieraan gerelateerde licenties.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Clinilog, Contour, Glucofacts en het No Coding-logo zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle overige handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaren.



© 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rechten voorbehouden.



90004711 Rev. 09/19