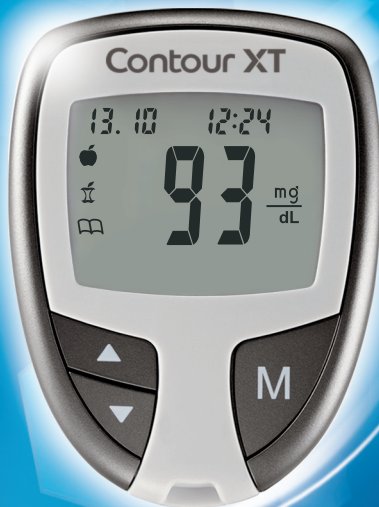


# Contour<sup>®</sup>

Bloedglucosemeter

# XT



Gebruikershandleiding




## Beoogd Gebruik

De CONTOUR®XT-bloedglucosemeter (meter, teststrips en controlevloeistof) is bedoeld als zelftest voor mensen met diabetes en voor medische zorgverleners om toezicht te houden op glucoseconcentraties in vers capillair volbloed uit de vingertop, in arterieel en veneus volbloed of neonataal bloed. Het dient voor de kwantitatieve meting van glucose in volbloed van 10 mg/dL tot 600 mg/dL.

### Het is alleen bedoeld voor *in vitro* diagnostisch gebruik.

De CONTOUR XT-bloedglucosemeter kan worden gebruikt als hulp bij het bewaken van de effectiviteit van iemands zelfmanagement. De CONTOUR XT-bloedglucosemeter is niet bedoeld als diagnosestelling van of screening voor diabetes mellitus.

## Veiligheidsinformatie

-  Lees uw CONTOUR XT-gebruikershandleiding, de bijsluiters van het prikapparaat en alle educatieve materialen die bij uw meterpakket zijn verstrekt goed voordat u ermee gaat testen. Volg alle instructies voor gebruik en verzorging zoals beschreven, om onnauwkeurige resultaten te voorkomen.
- Was en droog uw handen goed af voor het testen.
- Gebruikte teststrips en lancetten zijn een potentieel biologisch risico en moeten als medisch afval worden weggegooid of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.



### Waarschuwing: Potentieel biologische risico

Zorgverleners of personen die dit systeem bij verschillende patiënten gebruiken, moeten de infectiecontroleprocedure volgen die is goedgekeurd door hun instelling. Alle producten of voorwerpen die met menselijk bloed in aanraking komen, moeten zelfs nadat ze schoongemaakt zijn, behandeld worden alsof ze infectieziekten zouden kunnen verspreiden. De gebruiker moet de aanbevelingen voor het voorkomen van door bloed overdraagbare ziekten in de gezondheidszorg opvolgen zoals deze zijn aanbevolen voor potentieel besmettelijke menselijke monsters.<sup>1</sup> Volledige reinigingsinstructies kunt u vinden op pagina 13.

- Het in de kit geleverde prikapparaat is niet geschikt voor gebruik door medische zorgverleners. Het mag maar bij één persoon worden gebruikt vanwege het infectierisico.

## Inhoud

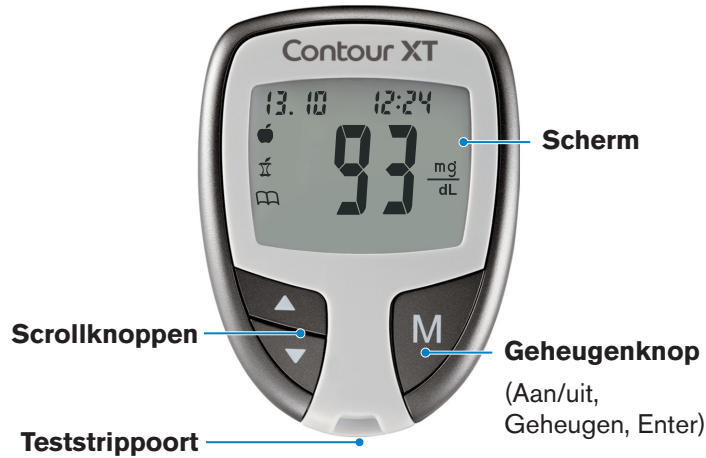
Overzicht van de meter	2
De functies van uw meter	4
Veiligheidsinformatie	5

Vorbereiding voor het testen	7
Verkrijgen van de bloeddruppel	9
Uw bloed testen	10
Uw meter reinigen	13
Testen met controlevloeistof	14

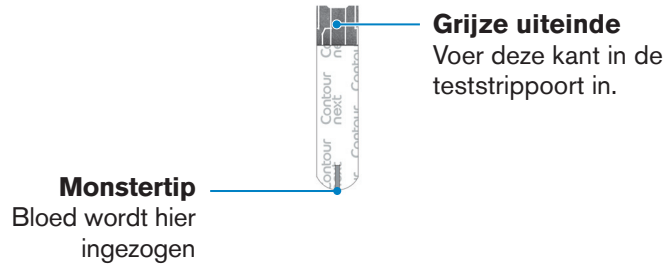
Instellen van de tijd, datum en geluid	18
Instellen voor basis- (L-1) en geavanceerde (L-2) functies	21
Personaliseren van de instelling voor LO (laag), HI (hoog) en herinnering	22
De functies markering en herinnering gebruiken	23
Resultaten verzenden naar een computer	27
Resultaten bekijken: Basismodus	28
Resultaten bekijken: Geavanceerde modus	30

Foutcodes en symbolen	32
Batterijen vervangen	35
Het onderhoud van uw meter	37
Symptomen van hoge of lage bloedglucosewaarden	38
Specificaties	39
Service-informatie	44
Garantie	45
Voorraden	47

## Uw CONTOUR®XT-meter



## Uw CONTOUR®NEXT-teststrip



## Uw meterscherm

Het plaatje hieronder laat alle symbolen zien die op uw meterscherm voorkomen. Om ze te zien terwijl de meter uitgeschakeld is, houdt u ▲ of ▼ ingedrukt. Alle schermsegmenten zijn gedurende 10 seconden zichtbaar. Als u langer dan 10 seconden nodig heeft om het scherm te controleren, houdt u ▲ of ▼ weer ingedrukt.

**Terwijl alle tekens zichtbaar zijn is het heel belangrijk om te controleren of 8.8.8 volledig is weergegeven. Als er segmenten ontbreken, kijk dan bij de Foutcodes en symbolen (pagina 32-34). Dit kan gevolgen hebben voor de wijze waarop u uw resultaten ziet.**

- Het bovenste gedeelte van het scherm laat de datum en tijd zien.
- Geeft aan dat het geluid aan staat.
- Markering resultaat Voor eten.
- Markering resultaat Na eten.
- Geeft een dagboekaantekening aan.
- Geeft aan dat een herinnering is ingesteld.
- De meter is klaar voor testen.
- Controletest marking.
- Geeft aan dat het te koud of te warm voor uw meter is om nauwkeurig te testen.



**AM** of **PM** is zichtbaar als de meter in de 12 uur instelling staat.

De batterijen zijn bijna leeg en moeten worden vervangen, dit symbool blijft op het scherm staan tot de batterijen zijn vervangen.

**d.m/d**  
Instelling dag/maand.

**mmgl**  
**7dL**  
De resultaten worden als mg/dL of mmol/L weergegeven. De 7 is zichtbaar bij het bekijken van de 7 daagse HI-LO samenvatting.

**A**  
Geeft gemiddelde waarde aan.

Bedankt voor het kiezen van de CONTOUR®XT-bloedglucosemeter! We zijn trots dat wij uw partner zijn bij het onder controle houden van uw diabetes.

## De functies van uw meter

**Gemakkelijk:** De CONTOUR XT-bloedglucosemeter is eenvoudig. De eenvoudige aanpak zal u de eerste keer dat u het ziet opvallen.

**Automatisch:** Uw CONTOUR XT-meter is ontworpen met No Coding-technologie voor automatische codering elke keer dat u een teststrip invoert. Het zal u zelfs vertellen als een teststrip niet voldoende gevuld is.



**Geprogrammeerd:** Uw CONTOUR XT-meter is voor uw gemak in de fabriek vooraf ingesteld met standaarddatum en -tijd.

- Uw meter is vooraf ingesteld om testresultaten weer te geven in mg/dL (milligram glucose per deciliter). In sommige landen zijn de meters vooraf ingesteld om eenheden in mmol/L (millimol glucose per liter) weer te geven.
- Testresultaten in mg/dL zullen nooit een getal achter de komma hebben;
- Testresultaten in mmol/L zullen altijd een getal achter de komma hebben.

**Voorbeeld:** 96  $\frac{\text{mg}}{\text{dL}}$  of 5.3  $\frac{\text{mmol}}{\text{L}}$

Controleer uw scherm om zeker te zijn dat de resultaten in mg/dL worden weergegeven. Als dat niet het geval is, neemt u contact op met de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

**Aanpasbaar:** De CONTOUR XT-meter stelt u in staat om sommige functies op persoonlijke wijze in te stellen. Meer informatie kunt u vinden op pagina 18-26.

## Veiligheidsinformatie

- **Bewaar de teststrips altijd in de originele flacon. Doe het deksel onmiddellijk en stevig dicht na het verwijderen van een teststrip.** De flacon is ontworpen om de teststrips droog te houden. Blootstelling aan vochtigheid in de kamer door de flacon open te laten of ze niet in de originele flacon te bewaren, kan uw teststrips beschadigen. Dit kan leiden tot onnauwkeurige resultaten.
- **Was en droog uw handen goed af voor het testen.**
- **⊗ Teststrips zijn uitsluitend voor éénmalig gebruik. Gebruik geen teststrip die er beschadigd uitziet of al gebruikt is.**
- **Uw teststrip is ontworpen om het bloed gemakkelijk in de monstertip op te laten zuigen.** Laat het bloed niet rechtstreeks op het vlakke oppervlak van de teststrip vallen.
- **Duw de teststrip bij het testen niet tegen uw vinger.** Dit kan de monstertip blokkeren.
- **Laat de meter en de teststrips aan de temperatuur waarbij u test aanpassen.** Als de meter naar een andere plaats wordt verplaatst, moet u hem 20 minuten aan de nieuwe temperatuur laten aanpassen voordat u een bloedglucosetest doet. De meter is ontworpen om nauwkeurige resultaten te geven tussen 5°C en 45°C.
- **Controleer de vervaldatum op uw teststrips en controlevloeistof.** Het is belangrijk om geen teststrips of controlevloeistof te gebruiken als de vervaldatum die op het flaconetiket en het doosje is gedrukt voorbij is. Gebruik de controlevloeistof niet als het zes maanden geleden is sinds u het flesje voor de eerste keer opende. Het helpt als u de vervaldatum van zes maanden op het etiket van de controlevloeistof schrijft.



## Veiligheidsinformatie

- **Zorg dat alle benodigde materialen gereed zijn voor gebruik voordat u met testen begint.** Dit omvat uw CONTOUR®XT-meter, de CONTOUR®NEXT-teststrips, het prikapparaat en lancetten. U hebt ook CONTOUR®NEXT-controle vloeistof nodig om een kwaliteitscontrole uit te voeren. CONTOUR NEXT-controle vloeistoffen worden afzonderlijk verkocht.
- Onderzoek het product op ontbrekende, beschadigde of defecte onderdelen. Als de flacon met teststrips open is in een nieuwe doos strips, mogen deze strips niet worden gebruikt. Neem contact op met de Klantenservice voor vervangingsonderdelen. Zie het achterblad voor contactgegevens.
- Voer geen bloedglucosetest uit als de CONTOUR XT-meter met een extern apparaat, zoals een computer, is verbonden.
- Gebruik alleen goedgekeurde apparatuur van de fabrikant of een erkende instantie, zoals UL of TUV.



- **Alle onderdelen van deze kit worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk besmettelijke ziekten overdragen, zelfs nadat u ze gereinigd hebt. Zie pagina 13.**
- **Was uw handen altijd goed met water en zeep en droog ze af vóór en na het testen, het gebruik van de meter, het prikapparaat of de teststrips.**

De volgende stappen worden in de juiste volgorde vertoond voor het uitvoeren van een bloedglucosetest, pagina 7-12.

## Vorbereiden van de teststrip

1. Was uw handen altijd goed met water en zeep en droog ze af vóór en na het testen, het gebruik van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
2. Haal een CONTOUR®NEXT teststrip uit de flacon.
3. Houd de teststrip vast met het grijze eind naar boven.
4. Voer het grijze eind in de teststrippoot van de meter in.




De meter gaat aan. Een afbeelding van een teststrip met een knipperende bloeddruppel  wordt zichtbaar om u te laten weten dat de meter klaar is voor de test.

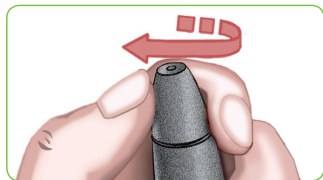
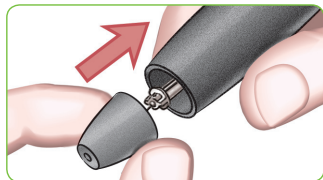
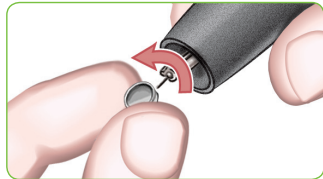
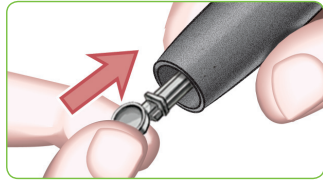
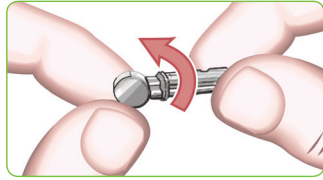
## Vorbereiding van het prikapparaat

De symbolen op het prikapparaat dienen uitsluitend ter illustratie. Uw prikapparaat ziet er mogelijk anders uit. Raadpleeg de bijsluiter van uw prikapparaat voor uitgebreide instructies voor het voorbereiden van het prikapparaat.



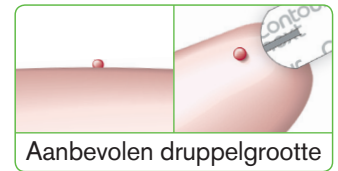
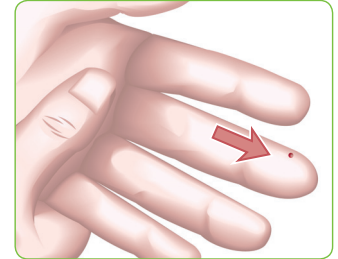
- Het in de kit geleverde prikapparaat is bedoeld voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.
- Voer het gebruikte lancet af als medisch afval of zoals geadviseerd door uw zorgverlener.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.

1. Verwijder de punctiedop van het prikapparaat.
2. Maak het ronde bescherm-dopje van het lancet los door het een kwartslag te draaien, maar verwijder het niet.
3. Steek het lancet stevig in het prikapparaat totdat het niet verder kan.
4. Draai het ronde bescherm-dopje van het lancet. Bewaar het dopje, zodat u het later met het gebruikte lancet kunt weggoien.
5. Plaats de punctiedop terug.
6. Draai de draaiknop van de punctiedop om de prikdiepte in te stellen. De hoeveelheid druk die op de prikplaats wordt toegepast heeft ook invloed op de prikdiepte.



## Verkrijgen van de bloeddruppel en testen

1. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk op de vrijgaveknop.
2. Wrijf uw hand en vinger naar de prikplaats toe om een druppel bloed te maken. Knijp niet rond de prikplaats.
3. Test onmiddellijk nadat zich een goede bloeddruppel heeft gevormd.





4. Raak de bloeddruppel onmiddellijk met de **tip** van de teststrip aan. Het bloed trekt door de tip de teststrip in.

**Houd de tip van de teststrip in de bloeddruppel totdat de meter piept.**

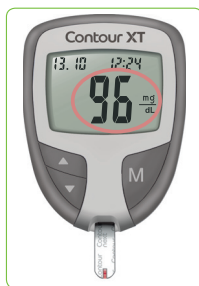
Druk de tip van de teststrip niet tegen de huid en plaats de bloeddruppel niet bovenop de teststrip want dan kunt u onnauwkeurige resultaten of fouten krijgen.

Als de eerste bloeddruppel niet voldoende is, laat de meter twee pieptonen horen en een plaatje van een niet gevulde strip zien.



U hebt dan 20 seconden om meer bloed op dezelfde strip aan te brengen. Als u binnen die tijd niet voldoende bloed kunt aanbrengen, wordt een E2 foutcode zichtbaar. Gooi de gebruikte strip weg als medisch afval en begin opnieuw met een nieuwe strip.

5. Na een pieptoon ziet u de meter vijf seconden aftellen. Het resultaat van uw bloedtest wordt weergegeven en automatisch in het geheugen van de meter bewaard. Raak de teststrip tijdens het aftellen niet aan want dit kan een fout veroorzaken.

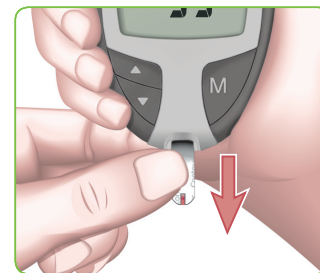


**OPMERKING:** U kunt uw meter instellen om maaltijd markering te gebruiken. Zie de geavanceerde instellingen (L-2) op pagina 21-22. Als u het resultaat wilt markeren moet u dit doen voordat u de teststrip verwijdert.



**Vingertop testen**



6. Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen. Gooi de gebruikte teststrip weg als medisch afval.



## Resultaten Verwachte waarden

Bloedglucosewaarden variëren afhankelijk van de voedselinname, geneesmiddelen, gezondheid, stress of activiteit. Verwachte waarden voor niet-diabetici zijn nuchter ongeveer 70 - 110 mg/dL.<sup>2</sup>  
**Overleg met uw zorgverlener voor de verwachte waarden die specifiek zijn voor uw behoeften.**




- Als uw bloedglucosewaarde op het meterscherm onder de 50 mg/dL ligt, of als u  (minder dan 10 mg/dL) ziet, moet u zo snel mogelijk uw zorgverlener contacteren.
- Als uw testresultaat op het meterscherm boven de 250 mg/dL ligt, of als u  (meer dan 600 mg/dL) ziet, moet u zo snel mogelijk uw zorgverlener contacteren.
- Raadpleeg uw zorgverlener altijd voordat u uw medicatie verandert op basis van CONTOUR®XT-testuitslagen.

## Het gebruikte lancet uitwerpen en verwijderen

1. Gebruik uw vingers niet om het lancet uit het prikapparaat te verwijderen. Uw apparaat heeft een automatisch mechanisme om lancetten uit te werpen.
2. Raadpleeg de aparte bijsluiter van het prikapparaat, die bij uw kit wordt meegeleverd, voor instructies voor het automatisch uitwerpen van het lancet.



- Voer het gebruikte lancet af als medisch afval of zoals geadviseerd door uw zorgverlener.
-  Lancetten niet opnieuw gebruiken. Gebruik een nieuw lancet elke keer als u test.

## Uw meter reinigen

U kunt de buitenkant van de CONTOUR<sup>®</sup>XT-meter schoonmaken met een vochtige (niet nat) pluisvrije tissue en een mild schoonmaakmiddel of een desinfecterende vloeistof, zoals 1 deel bleekmiddel op 9 delen water. Na reiniging met een pluisvrije tissue nadrogen.



**Laat het schoonmaakmiddel niet in of rond de knop, het batterijdekseltje of de teststrippoot lopen. Dit kan een storing veroorzaken.**



## Met controlevloeistof testen



**Schud de controlevloeistof goed voordat u gaat testen.**

**Gebruik alleen CONTOUR®NEXT-controleleestoffen met uw CONTOUR®NEXT-teststrips.**

Het gebruik van andere controleleestoffen kan onnauwkeurige resultaten tot gevolg hebben.

### Kwaliteitscontrole

- Schud de flacon met de controleleestof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.
- Een niet-gemengde controleleestof kan mogelijk onnauwkeurige resultaten tot gevolg hebben.



**U dient een controletest uit te voeren:**

- Als u de meter voor de eerste keer gebruikt;
- Als u een nieuwe flacon of doosje teststrips openmaakt;
- Als u denkt dat uw meter niet juist werkt;
- Als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucosewaarden heeft.



- **Kalibreer uw bloedglucosemeter niet continu op basis van een controleresultaat.**
- **Bereken geen bolus op basis van een controleresultaat.**

De Normaal-, Laag- of Hoogcontroleleestoffen worden afzonderlijk verkocht. U kunt uw CONTOUR®XT-meter met controleleestof testen wanneer de temperatuur 15°C-35°C is. Gebruik altijd CONTOUR NEXT-controleleestoffen. Andere merken kunnen onjuiste resultaten geven. Als u hulp nodig hebt om CONTOUR NEXT-controleleestoffen te vinden, belt u naar de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

1. Was uw handen altijd goed met water en zeep en droog ze af vóór en na het testen, het gebruik van de meter, het prikapparaat of de teststrips.
2. Verwijder een teststrip uit de flacon en doe het deksel stevig dicht.

**OPMERKING:** Controleer de uiterste gebruiksdatum op de flacon met teststrips en de uiterste gebruiks- en afvoerdatum op de flacon met de controleleestof. Gebruik geen materialen waarvan de uiterste gebruiksdatum verlopen is.

CONTOUR®XT-meter CONTOUR®NEXT-teststrips

3. Houd de teststrip vast met het grijze eind naar boven.
4. Voer het grijze eind in de teststrippoort van de meter in.



De meter gaat aan. Een afbeelding van een teststrip met een knipperende bloeddruuppel wordt zichtbaar om u te laten weten dat de meter klaar is voor de test.



5. Schud de flacon met de controleleestof goed, ongeveer 15 keer, voor elk gebruik.
6. Verwijder de dop van de flacon en gebruik een tissue om eventuele vloeistof rondom de tip van de flacon weg te vegen voordat u een druppel vormt.



7. Knijp een kleine druppel van de vloeistof op een schoon niet-absorberend oppervlak.

**Plaats de controleleestof niet op uw vingertop of rechtstreeks uit het flesje op de teststrip.**

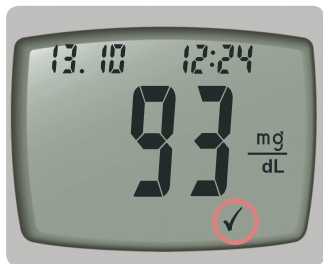


8. Raak de druppel controleleestof onmiddellijk met de tip van de teststrip aan.
9. Houd de tip in de druppel totdat de meter een piepton geeft.

U ziet de meter vijf seconden aftellen totdat de test klaar is en uw controlewaarde wordt weergegeven.



De meter zal de controlewaarde automatisch herkennen en voor u ✓ markeren.



**OPMERKING:** De ✓ geeft niet aan dat de controletestwaarde binnen het opgegeven bereik ligt. Het markeert het alleen als een test met controlevloeistof. Het wordt niet bij uw gemiddelden gebruikt.

10. Vergelijk uw controletestwaarde met het bereik van de controlevloeistoffen dat op het label van het potje met CONTOUR®NEXT-teststrips of op het doosje met de teststrips staat.

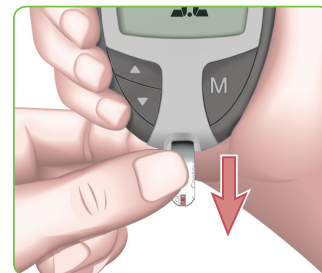


Als de waarde die u krijgt niet binnen het bereik valt dat op het label van het potje met teststrips of op het doosje met de teststrips staat, is er mogelijk een probleem met de teststrips, de meter of uw testtechniek.

Als uw controletestwaarde buiten het bereik ligt, mag u uw CONTOUR®XT-meter pas gebruiken voor bloedglucosetesten nadat u het probleem hebt opgelost. Zie 'Wat u moet doen' op pagina 34.

Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen. Gooi de gebruikte teststrip weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.

Het resultaat zal automatisch ✓ gemarkeerd worden en in het geheugen van de meter worden opgeslagen. Controleresultaten zullen niet bij uw gemiddelde bloedglucosewaarden of bij de 7 dagen HI-LO samenvatting worden gebruikt.



**BELANGRIJK:** Om de nauwkeurigheid van uw bloedglucoseresultaten en uw controleresultaten te waarborgen, mag u uitsluitend CONTOUR®NEXT-controlevloeistoffen gebruiken.

## Instellen van de tijd, datum en geluid

U kunt de datum, tijd en geluid op uw CONTOUR®XT-meter instellen zoals u zelf wilt.

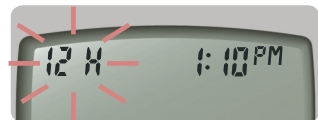
- U kunt 12 en 24 uur tijd gebruiken;
- maand/dag of dag.maand en;
- kiezen of de meter pieptootjes geeft.

Om naar de instellingenfunctie te gaan als de meter uitstaat, moet u **M** gedurende 3 seconden indrukken. Een volledig scherm zal even verschijnen, daarna knipperen er nummers in de linkerbovenhoek van het scherm.

### Instellen van de tijd

Als de **24H** op het scherm knippert, druk op **▲** of **▼** om 12H te selecteren (met AM en PM) of de 24H instelling.

Druk op **M** om het in te stellen.



Het nummer in de **uurpositie** knippert nu. Druk op **▲** of **▼** totdat u bij het juiste uur bent.

Druk op **M** om het in te stellen.



De **minuten** knipperen nu. Druk op **▲** of **▼** totdat u bij de juiste minuut bent.

Druk op **M** om het in te stellen.



Als u een 12 uur instelling hebt gekozen, zal nu de **AM** of **PM** knipperen. Druk op **▲** of **▼** om AM of PM te kiezen.

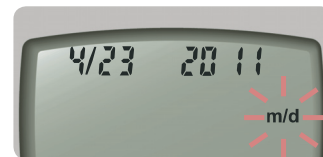
Druk op **M** om het in te stellen.



## Instellen van formaat van maand en dag

**d.m** knippert nu op het scherm. Druk op **▲** of **▼** om het gewenste formaat te kiezen (m/d voor maand/dag formaat of d.m voor dag.maand formaat).

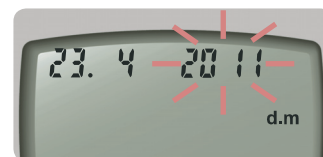
Druk op **M** om het in te stellen.



### Instellen van de datum

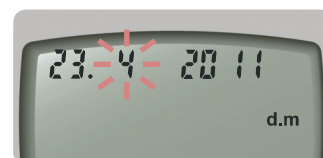
Het **jaar** knippert nu. Druk op **▲** of **▼** totdat u bij het juiste jaar bent.

Druk op **M** om in te stellen.



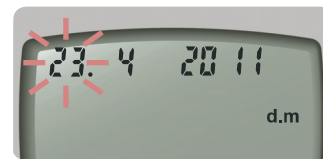
De **maand** knippert nu. Druk op **▲** of **▼** om de maand te kiezen.

Druk op **M** om in te stellen.



De **dag** gaat nu knipperen. Druk op **▲** of **▼** om de dag te selecteren.

Druk op **M** om in te stellen.



## Instellen van het geluid

Het symbool met de knipperende bel verschijnt nu op het scherm met het woord **On**.

Met deze optie kunt u instellen of u het piepgeluid tijdens het testen wilt horen.



Om het piepgeluid tijdens het testen uit te schakelen, drukt u op ▲ of ▼ om **OFF** weer te geven.



Druk op **M** om in te stellen.

Als u het geluid ingesteld hebt, gaat **L-1** knipperen. Om uw meter in de basismodus te houden, drukt u op **M** om dat in te stellen. Om uw meter in de geavanceerde modus te zetten, drukt u op ▲ of ▼ om dit te wijzigen in **L-2**, en drukt u op **M** om dat in te stellen.



Als u de basismodus gebruikt (op uw scherm wordt L-1 weergegeven), bent u klaar met het instellen van uw meter.



## Instellen voor basis- (L-1) en geavanceerde (L-2) functies

Uw nieuwe CONTOUR®XT-meter is in de fabriek ingesteld op de basismodus en biedt dezelfde eenvoudige testprocedure in de basismodus als in de geavanceerde modus.

### BASIS Modus (L-1)

- Samenvatting van HI (hoog) en LO (laag) van de afgelopen 7 dagen
- Gemiddelde over 14 dagen
- Geheugen voor 480 resultaten

### GEAVANCEERDE Modus (L-2)

- Samenvatting van HI (hoog) en LO (laag) van de afgelopen 7 dagen
- Gemiddelde over 7, 14 en 30 dagen
- Geheugen voor 480 resultaten
- Markeringen vóór en na eten
- Gemiddelden vóór en na eten over 30 dagen
- Selecteerbare herinneringen na het eten (2,5, 2,0, 1,5, 1,0 uur)
- Persoonlijke testinstellingen voor HI (hoog) en LO (laag)

L-1

Uw meter is in de fabriek ingesteld op de basismodus. Als u uw meter hebt ingesteld op de geavanceerde modus en terug wilt gaan naar de basismodus:

1. Druk op **M** om uw meter aan te zetten. Wacht tot u de knipperende teststrip ziet.
2. Druk op ▲ of ▼ en houd deze drie seconden ingedrukt.
3. L-2 gaat knipperen.
4. Druk op ▲ of ▼ om te wijzigen naar L-1.
5. Druk op **M** om in te stellen.

L-2

Om uw meter in te stellen op de geavanceerde modus en voordeel te halen uit maaltijdmarkeringen en andere beschikbare functies:

1. Druk op **M** om uw meter aan te zetten. Wacht tot u de knipperende teststrip ziet.
2. Druk op ▲ of ▼ en houd deze drie seconden ingedrukt.
3. L-1 gaat knipperen.
4. Druk op ▲ of ▼ om te wijzigen naar L-2.
5. Druk op **M** om in te stellen.

## Personaliseren van de instellingen voor LO (laag), HI (hoog) en herinnering

Als u de geavanceerde modus (L-2 op uw scherm) hebt ingesteld, kunt u de persoonlijke instellingen van uw meter wijzigen voor lage en hoge bloedglucose. Als u deze instellingen personaliseert, kan uw CONTOUR®XT-meter u helpen bij het volgen van de HI- en LO-resultaten.



De instelling voor LO knippert (standaardwaarde is 72 mg/dL). Om deze instelling te wijzigen drukt u op ▲ of ▼ tot u de door u gewenste LO-instelling bereikt en dan drukt u op **M** om deze in te stellen. (Het waardebereik voor LO loopt van 60-90 mg/dL.)



Nu gaat uw bloedglucose-instelling voor HI knipperen (standaardwaarde is 180 mg/dL). Om dit te wijzigen drukt u op ▲ of ▼ tot u de door u gewenste HI-instelling bereikt. Druk op **M** om deze in te stellen. (Het waardebereik voor HI loopt van 100-250 mg/dL.)



### Instelling voor herinnering na het eten

Om de herinneringstijd voor testen na het eten te wijzigen, drukt u op ▲ of ▼ om de beschikbare opties weer te geven. Selecteer 2,5, 2,0, 1,5 of 1,0 uur om uw herinnering na het eten in te stellen (de standaardwaarde is 2 uur). Druk op **M** om in te stellen.



U hebt nu de instelling van uw CONTOUR®XT-meter voor de geavanceerde modus afgerond.




### De markeringen gebruiken

Als u uw meter hebt ingesteld in de geavanceerde modus, geeft uw meter drie markeringen weer nadat u uw bloed hebt getest.

 **Vóór eten** = markeert het resultaat van een test die vóór een maaltijd uitgevoerd werd.

 **Na eten** = markeert het resultaat van een test die na een maaltijd uitgevoerd werd.

 **Logboek** = de dagboek-markering kan gebruikt worden om resultaten te markeren die op de ene of andere manier uniek of anders zijn, en waarover u aantekeningen in uw dagboek wilt maken. Als u dit symbool bij een resultaat in het geheugen ziet staan, helpt dat u er aan te herinneren dat er meer informatie over dit resultaat genoteerd staat.

*Raadpleeg de volgende pagina's als u deze opties wilt gebruiken.*




## Als u het resultaat niet wilt markeren

Haal de gebruikte teststrip uit de meter om het resultaat automatisch zonder markering in het geheugen van de meter op te slaan. Hierdoor zet u ook de meter uit.

## Als u het resultaat wilt markeren


Druk, voordat u de teststrip uit de meter haalt, op **▲** of **▼** om de markering te selecteren die u wilt instellen. De markering gaat knipperen.


Om een resultaat te markeren met de markering vóór het eten, drukt u op **M** als de  knippert.

De  gaat nu knipperen. Met deze functie kunt u een herinnering instellen om u eraan te herinneren een test na het eten uit te voeren.

De herinnering is alleen beschikbaar nadat u een markering vóór eten hebt ingesteld.

Als u de herinnering wilt instellen, drukt u op **M**. De  verschijnt en stopt met knipperen.

Als u de herinnering niet wilt instellen, drukt u op **▲** of **▼** en de  verdwijnt. Druk op **M** om in te stellen.

Om een resultaat te markeren met de markering na eten, drukt u op **▲** of **▼** totdat de  gaat knipperen. Druk op **M** om in te stellen.

Om een resultaat te markeren met het logboek, drukt u op **▲** of **▼** totdat de  gaat knipperen. Druk op **M** om in te stellen.




## De functie Herinnering gebruiken

Als de herinnering piept, gaat de meter automatisch aan. De herinnering piept 20 keer en het scherm geeft het resultaat vóór het eten weer die u gemarkeerd hebt toen u de herinnering instelde. Door op een willekeurige knop te drukken, houdt de herinnering op met piepen.



U kunt nu een volgende test uitvoeren door een teststrip in de teststrippoot te steken en de testinstructies te volgen (pagina 7).

Als u deze test hebt afgerond en het resultaat wordt weergegeven op het scherm, gaat  knipperen. Om deze test als een resultaat na het eten te markeren, drukt u op **M**. Als u deze test niet wilt markeren, haalt u de teststrip uit de meter om de meter uit te zetten. Gooi de gebruikte teststrip weg als medisch afval.




Als u besluit om niet te testen nadat de herinnering gepiept heeft, drukt u op een willekeurige knop om uw meter uit te zetten.

De meter kan maar één herinnering tegelijk instellen. De meter onthoudt de laatst ingestelde herinnering.



## Een herinnering annuleren

Als de meter uitstaat, drukt u op **M** om de meter aan te zetten. De datum en de tijd verschijnen, samen met de .

Druk tweemaal op **▲** of **▼** en het herinneringssymbool verdwijnt.

Druk op **M** om de herinnering te annuleren.



## Na het uitvoeren van een test

VOOR HET MARKEREN VAN RESULTATEN	U ZIET	VOOR HET INSTELLEN	U ZIET	WAT DAT BETEKENT
<b>Vóór eten</b> Druk op <b>▲</b> of <b>▼</b>	 (knippert)	Druk op <b>M</b>		Het resultaat wordt gemarkeerd als een test vóór eten. U kunt nu een herinnering instellen.
<b>Herinnering</b> Druk op <b>▲</b> of <b>▼</b>	 (knippert)	Druk op <b>M</b>		De herinnering wordt ingesteld om af te gaan over de door u ingestelde tijd (1,0 – 2,5 uur) om u eraan te herinneren een test na het eten uit te voeren.
<b>Na eten</b> Druk op <b>▲</b> of <b>▼</b>	 (knippert)	Druk op <b>M</b>		Het resultaat wordt gemarkeerd als een test na het eten.
<b>Logboek</b> Druk op <b>▲</b> of <b>▼</b>	 (knippert)	Druk op <b>M</b>		Het resultaat wordt in het geheugen gemarkeerd als uniek. U moet dit in uw dagboek noteren.

## Resultaten verzenden naar een computer

U kunt testwaarden vanuit de CONTOUR®XT-meter verzenden naar een computer, waar ze samengevat kunnen worden in een rapport met grafieken en tabellen. Om van deze functie gebruik te maken, hebt u de diabetesmanagementsoftware GLUCOFACTS®DELUXE en een datakabel nodig. Om de software gratis te downloaden, gaat u naar [www.glucofacts.ascensia.com](http://www.glucofacts.ascensia.com) of neemt u contact op met de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens. Is mogelijk niet in alle landen verkrijgbaar.

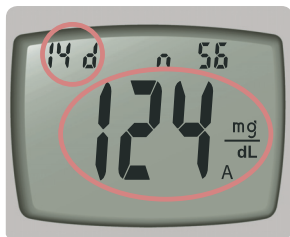
**BELANGRIJK: De CONTOUR XT-meter is niet getest voor gebruik met andere software dan de diabetesmanagementsoftware GLUCOFACTS DELUXE. Ascensia Diabetes Care is niet verantwoordelijk voor foutieve resultaten bij gebruik van andere software.**



## Resultaten bekijken in de basismodus

Druk op **M** om uw meter aan te zetten. Druk nogmaals op **M** om het geheugen te bekijken.

Het **gemiddelde over 14 dagen** verschijnt in het midden van het scherm en het aantal resultaten wordt aan de bovenkant van het scherm weergegeven. Er worden geen controleresultaten in dit gemiddelde over 14 dagen opgenomen.



**Druk op ▲ om de samenvatting van de hoge en lage resultaten over 7 dagen weer te geven.**

Aan de bovenkant van het scherm ziet u het aantal HI-resultaten (boven 180 mg/dL) en het aantal LO-resultaten (onder 72 mg/dL) in de afgelopen periode van 7 dagen en het totale aantal resultaten gedurende die periode.



**Druk tweemaal op ▼ om eerdere resultaten te bekijken.**

De resultaten worden weergegeven met het meest recente resultaat eerst. Elk resultaat wordt weergegeven met de datum en de tijd waarop de test werd uitgevoerd.




U kunt op ▲ of ▼ drukken om vooruit of terug te bladeren door de resultaten.

Als **End** op het scherm verschijnt, hebt u alle resultaten in het geheugen bekeken.



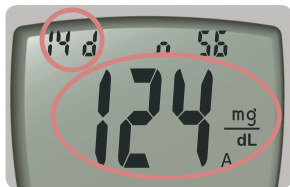
### OPMERKINGEN

- De gemiddelden omvatten de gespecificeerde tijdsperiode plus de dag van vandaag.
- De meter kan 480 resultaten in het geheugen opslaan. Als het maximale aantal bereikt is, wordt het oudste resultaat verwijderd zodra een nieuwe test is uitgevoerd en in het geheugen wordt opgeslagen.
- Druk op **M** om de meter uit te schakelen. Doet u dat niet, dan gaat de meter na drie minuten automatisch uit.
-  geeft het aantal resultaten weer.

## Resultaten in de modus Geavanceerd bekijken

In de modus Geavanceerd (L-2) beschikt u over alle opties die beschreven zijn voor de basismodus, plus extra opties.

Druk op **M** om uw meter aan te zetten. Druk nogmaals kort op **M** om het **gemiddelde over 14 dagen** te bekijken, waaronder het aantal resultaten dat gebruikt werd om het gemiddelde te verkrijgen.



Druk op **▼** om eerdere resultaten te bekijken.

De resultaten worden weergegeven met het meest recente resultaat eerst. Elk resultaat wordt weergegeven met de datum en de tijd waarop de test werd uitgevoerd.



U kunt op **▲** of **▼** drukken om vooruit of terug te bladeren door de resultaten.

Als **End** op het scherm verschijnt, hebt u alle resultaten in het geheugen bekeken.

## Gemiddelden bekijken in de geavanceerde modus

Druk op **M** om uw meter aan te zetten. Druk nogmaals op **M** om het **gemiddelde over 14 dagen** te bekijken, waaronder het aantal resultaten dat gebruikt werd om het gemiddelde te verkrijgen.

Druk op **▲** om de **samenvatting van de hoge en lage resultaten over 7 dagen weer te geven**.

Aan de bovenkant van het display ziet u het aantal HI- en LO-resultaten. In het midden van het scherm staat het totale aantal resultaten.



Druk op **▲** om het **gemiddelde over 7 dagen te bekijken**.

U ziet het gemiddelde in het midden van het scherm en het aantal resultaten aan de bovenkant.



Druk op **▲** om het **gemiddelde over 30 dagen te bekijken**.

Nu wordt het gemiddelde in het midden van het scherm en het aantal resultaten aan de bovenkant weergegeven.



Druk nogmaals op **▲** om het gemiddelde over 30 dagen te bekijken van de resultaten die gemarkeerd zijn met een **markering vóór het eten**.



Druk nogmaals op **▲** om het gemiddelde over 30 dagen te bekijken van de resultaten die gemarkeerd zijn met een **markering na het eten**.











Druk nogmaals op **▲** en u ziet **End**.

Druk op **M** om de meter uit te schakelen. Doet u dat niet, dan gaat de meter na drie minuten automatisch uit.








## Foutcodes en symbolen

Als u het probleem niet kunt oplossen, neemt u contact op met

WAT U ZIET	WAT DAT BETEKENT	WAT U MOET DOEN
 (blijft op het scherm staan)	Batterijen bijna leeg.	Vervang de batterijen zo snel mogelijk.
 (knippert gedurende 10 seconden en daarna gaat de meter uit)	Batterijen zijn leeg.	Vervang de batterijen.
	De meter is klaar om te testen.	Ga verder met het testen van uw bloed.
	Het bloedmonster is niet groot genoeg.	Voeg binnen 20 seconden meer bloed toe.
<b>E1</b> 	Temperatuur buiten bereik.	Ga naar een plaats die zich binnen het werkbereik voor de meter bevindt: 5°C – 45°C. Geef het apparaat 20 minuten de tijd om zich aan de temperatuur aan te passen voor u een test gaat uitvoeren.
<b>E2</b> 	De teststrip is niet genoeg gevuld voor een nauwkeurige test. Bloeddruppel niet groot genoeg.	Haal de teststrip uit de meter en test opnieuw met een nieuwe teststrip. Wacht tot u de knipperende bloeddruppel op het scherm ziet en ga dan pas testen.
<b>E3</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>De meter detecteert een gebruikte teststrip.</li> <li>De verkeerde controlevloeistof werd gebruikt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Haal de teststrip uit de meter en test opnieuw met een nieuwe teststrip. Wacht tot u de knipperende bloeddruppel op het scherm ziet en ga dan pas testen.</li> <li>Zorg er bij een controletest voor dat u de CONTOUR<sup>®</sup>NEXT- controlevloeistof gebruikt.</li> </ul>
<b>E4</b> 	Teststrip niet goed ingevoerd.	Haal de teststrip uit de meter en voer de teststrip op de juiste wijze in (zie pagina 7).



de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

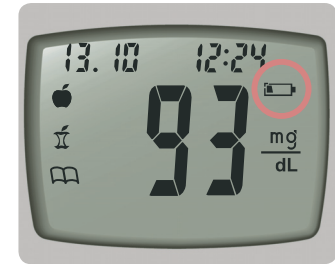
WAT U ZIET	WAT DAT BETEKENT	WAT U MOET DOEN
<b>E5 E9</b> <b>E6 E12</b> <b>E8 E13</b>	Mogelijk software- of hardware-probleem.	Haal de teststrip uit de meter en test opnieuw met een nieuwe teststrip. Als u problemen blijft ondervinden, neemt u contact op met de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.
<b>E7</b> 	Onjuiste teststrip.	Haal de teststrip uit de meter en test opnieuw met een nieuwe teststrip. Controleer of u een CONTOUR <sup>®</sup> NEXT-teststrip gebruikt.
<b>E10</b>	Ongeldige datum of tijd.	Deze fout treedt alleen op in de communicatiemodus. Raadpleeg pagina 18–19 voor het opnieuw instellen van de datum of de tijd. Als u deze fout blijft zien, neemt u contact op met de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.
<b>E11</b>	Abnormaal resultaat.	Haal de teststrip uit de meter en test opnieuw met een nieuwe teststrip. Zorg ervoor dat u uw handen goed wast en grondig afdroogt en dat u de instructies in deze gebruikershandleiding zorgvuldig opvolgt. Er mogen alleen CONTOUR NEXT-teststrips gebruikt worden.
<b>HI</b> 	Resultaat ligt boven 600 mg/dL.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Was en droog uw handen en de testlocatie goed. Herhaal de test met een nieuwe teststrip.</li> <li>Als uw resultaat nog steeds een knipperende HI is, neem dan zo snel mogelijk contact op met uw zorgverlener.</li> </ul>
 <b>Glucosewaarden hoger dan 250 mg/dL kunnen een mogelijk ernstige medische toestand aangeven.</b>		
<b>LO</b> 	Resultaat ligt onder 10 mg/dL.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Herhaal de test met een nieuwe teststrip.</li> <li>Als uw resultaat nog steeds een knipperende LO is, volg dan onmiddellijk medisch advies op.</li> </ul>
 <b>Glucosewaarden lager dan 50 mg/dL kunnen een mogelijk ernstige medische toestand aangeven.</b>		

Als u het probleem niet kunt oplossen, neemt u contact op met de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

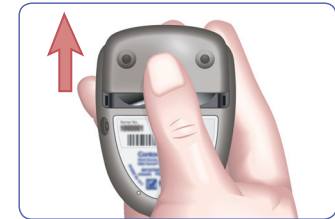
WAT U ZIET	WAT DAT BETERKENT	WAT U MOET DOEN
Controletestresultaat ligt buiten het bereik (te hoog of te laag).	<ul style="list-style-type: none"> <li>De verval- of weggooidatum van de teststrip of controlevloeistof is verstreken.</li> <li>De kwaliteit van de teststrip is achteruitgegaan door hitte of blootstelling aan vocht.</li> <li>De controlevloeistof is niet op kamertemperatuur of is mogelijk niet goed gemengd.</li> <li>Een foutieve controlevloeistof werd gebruikt.</li> <li>De meter kan beschadigd zijn.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Controleer alle verval- en weggooidata. Gebruik geen vervallen testmaterialen.</li> <li>Voer nog een controletest uit met een nieuwe teststrip en controlevloeistof.</li> <li>Schud de flacon met de controlevloeistof goed, ongeveer 15 keer, vóór elk gebruik.</li> <li>Zorg ervoor dat u CONTOUR<sup>®</sup>NEXT-controlevloeistof gebruikt.</li> <li>Als de uitslag nog steeds buiten het bereik ligt, neemt u contact op met de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.</li> </ul>
Sommige schermsegmenten zijn niet zichtbaar wanneer de meter eerst wordt aangezet.	Mogelijk elektronisch defect in de meter.	Vergelijk het scherm van de meter met de illustratie op pagina 3. Als het scherm niet juist is, neemt u contact op met de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.
Uitslagen worden niet in de verwachte eenheden weergegeven (mg/dL).	Dit kan gevolgen hebben voor de wijze waarop u de uitslagen ziet.	Neem contact op met de Klantenservice. Zie het achterblad voor contactgegevens.

## Batterijen vervangen

Batterijen dienen vervangen te worden als de meter continu  weergeeft of als de meter even  laat zien en dan uitschakelt (zie **Foutcodes en symbolen, pagina 32**).



- Schakel uw meter uit alvorens de batterijen te vervangen.
- Druk stevig op het batterijklepje en schuif in de richting van de pijl.



**OPMERKING:** Als u de nieuwe batterijen binnen vijf minuten na het verwijderen van de oude in de meter plaatst, blijven al uw instellingen en resultaten bewaard. Als het langer dan vijf minuten duurt, dient u de datum en tijd weer in te stellen hoewel uw andere instellingen en resultaten bewaard blijven.

- Verwijder de oude batterijen door op de bovenkant van de batterij te duwen waardoor de onderkant van de batterij omhoog komt.



4. Plaats de nieuwe batterijen onder de pennen en in het batterijvak met de '+' naar boven.

[Gebruik twee 3-volt (DL2032 of CR2032) lithiumbatterijen.]



5. Schuif het batterijklepje weer op zijn plaats, tegenover de open gleufjes en doe het goed dicht.



#### Veiligheidsinformatie

**Bewaar batterijen buiten het bereik van kinderen. Lithiumbatterijen zijn giftig. Bij inslikken moet u onmiddellijk contact opnemen met uw arts of met het gifinformatiecentrum. Gooi batterijen weg volgens uw plaatselijke milieuvoorschriften.**

## Het onderhoud van uw meter

- Bewaar de meter waar mogelijk in het verstrekte tasje.
- **Was en droog uw handen goed af voor gebruik om de meter en de teststrips vrij van water, olie en andere verontreinigingen te houden.**
- Ga voorzichtig met de meter om om beschadiging van de elektronica en andere storingen te voorkomen.
- Vermijd blootstelling van de meter en de teststrips aan overmatige vochtigheid, hitte, kou, stof of vuil.
- Reinig de meter zoals aanbevolen op pagina 13.

## Symptomen van hoge of lage bloedglucosewaarden

U kunt uw resultaten beter begrijpen door bewust te zijn van de symptomen van hoge of lage bloedglucose.

Volgens de American Diabetes Association zijn sommige van de meest voorkomende symptomen:<sup>3</sup>

### Lage bloedglucose (hypoglykemie):

- trillen
- zweten
- snelle hartslag
- wazig zien
- verwardheid
- flauwvallen
- aanval
- prikkelbaarheid
- extreme honger
- duizeligheid

### Ketonen (ketoacidose):

- kortademigheid
- misselijkheid of overgeven
- erg droge mond

### Hoge bloedglucose (hyperglykemie):

- vaak plassen
- overmatige dorst
- wazig zien
- vermoeidheid
- honger



### Veiligheidsinformatie

**Als u een van deze symptomen heeft, test dan uw bloedglucose. Als uw uitslag onder 50 mg/dL of boven 250 mg/dL is, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw zorgverlener.**

Voor meer informatie en een volledige lijst met symptomen dient u contact op te nemen met uw zorgverlener.

## Systemspecificaties

**Testmonster:** Veneus, arterieel of capillair volbloed

**Testresultaat:** Vergeleken met plasma/serum glucose

**Monstervolume:** 0,6 µL

**Meetbereik:** 10 mg/dL - 600 mg/dL

**Resultaten:** 5-seconden aftellen

**Geheugen:** Bewaart de 480 meest recente resultaten

**Type Batterij:** Twee 3-volt lithiumbatterijen, 225 mAh capaciteit (DL2032 of CR2032)

**Levensduur van de batterij:** Ongeveer 1000 tests (1 jaar gemiddeld gebruik).

**Gebruikstemperatuurbereik controlevloeistof:** 15°C



**Gebruikstemperatuurbereik meter:** 5°C



**Relatieve vochtigheid:** 10% – 93% RV

**Afmetingen:** 77 mm (H) x 57 mm (B) x 19 mm (D)

**Gewicht:** 47,5 gram (1,7 oz.)

**Geluid:** Een piepton is hoorbaar als de meter aangezet wordt, als een teststrip wordt ingevoerd, als een teststrip met bloed wordt gevuld of als een testuitslag op het scherm verschijnt. Er klinken twee pieptonen als de meter wordt uitgeschakeld of om een fout aan te geven. U hoort 20 pieptonen bij een geprogrammeerde herinnering.

**Elektromagnetische compatibiliteit (EMC):** De CONTOUR®XT-meter voldoet aan de elektromagnetische eisen die gespecificeerd zijn in ISO 15197: 2013. Elektromagnetische emissies zijn laag en het is onwaarschijnlijk dat dit met andere nabijgelegen elektronische apparatuur interfereert; het is ook onwaarschijnlijk dat emissies van nabijgelegen elektronische apparatuur interfereren met de CONTOUR XT. De immuniteit voor elektrostatische ontlading van de CONTOUR XT-meter voldoet aan de eisen van IEC 61000-4-2. Vermijd het gebruik van elektronische apparatuur in zeer droge omgevingen, met name als er synthetische materialen aanwezig zijn. De radiofrequentie-interferentie van de CONTOUR XT-meter voldoet aan de eisen van IEC 61326-1. Om radiofrequentie-interferentie te voorkomen, moet u de CONTOUR XT-meter niet gebruiken nabij elektrische of elektronische apparaten die bronnen van elektromagnetische straling zijn, omdat deze kunnen interfereren met de juiste werking van de meter.

**Principe van de procedure:** De CONTOUR®XT-bloedglucosetest is gebaseerd op meting van elektrische stroom, veroorzaakt door de reactie van glucose met de reagens op de elektrode van de strip. Het bloedmonster wordt door capillaire werking opgezogen in het uiteinde van de teststrip. Glucose in het monster reageert met FAD-glucosedehydrogenase (FAD-GDH) en de mediator. Elektronen worden gegenereerd, die een stroom produceren die evenredig is met de glucose in het monster. Na de reactie wordt de glucoseconcentratie in het monster getoond. Er is geen berekening nodig.

**Vergelijkingsopties:** Evaluaties van het CONTOUR®XT-systeem moeten worden uitgevoerd met veneus of capillair volbloed. Vergelijkingen met een laboratoriummethode moeten gelijktijdig worden uitgevoerd met hetzelfde monster. Opmerking: Glucoseconcentraties zakken snel ten gevolge van glycolyse (ongeveer 5%–7% per uur).<sup>4</sup>

## Beperkingen:

**Conserveringsmiddelen:** Bloed kan verzameld worden door zorgverleners in reageerbuisjes die heparine bevatten. Gebruik geen andere antistollingsmiddelen of conserveringsmiddelen.

**Hoogte:** Tot 6301 meter heeft de hoogte geen significante invloed op de uitslagen.

**Alternatieve plek voor het testen:** Niet voor het gebruik van testen op een alternatieve plek (AST).

**Peritoneale dialyseoplossingen:** Icodextrine heeft geen storende werking op de CONTOUR®NEXT-teststrips.


















**Contra-indicaties:** Het testen van capillaire bloedglucose is mogelijk klinisch ongeschikt voor personen met een verminderde perifere bloeddorstroming. Shock, ernstige hypotensie, hyperosmolaire hyperglykemie en ernstige dehydratatie zijn voorbeelden van klinische condities die de meting van glucose in perifeer bloed mogelijk negatief beïnvloeden.<sup>5</sup>

**Storing:** Reducerende stoffen die van nature in het bloed voorkomen, of die afkomstig zijn van therapeutische behandelingen, zullen geen significante invloed hebben op de uitslagen. Raadpleeg de bijsluiters van de teststrips voor nadere informatie.

**Xylose: Niet gebruiken tijdens of kort na het testen van xyloseabsorptie. Xylose in het bloed zal een storende werking hebben.**

## Gebruikte symbolen

De volgende symbolen worden op alle productetiketten van de CONTOUR®XT-bloedglucosemeter gebruikt (verpakking en etiketten van de meter en verpakking en etiketten van de teststrips en controlevloeistoffen).

	Uiterste gebruiksdatum (laatste dag van de maand)		Niet opnieuw gebruiken
	Lotnummer		Met straling gesteriliseerd
	Afvoerdatum van controlevloeistof		Aantal meegeleverde teststrips
	Temperatuurlimieten		15 keer schudden
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzingen		Batterijen moeten worden verwijderd in overeenstemming met de wetgeving van uw land. Neem contact op met uw plaatselijke overheid voor informatie over de wet- en regelgeving met betrekking tot afvalverwijdering en recycling in uw gebied.
	<i>In vitro</i> -diagnostisch apparaat		De meter moet worden beschouwd als besmet en in overeenstemming met de plaatselijke veiligheidsregelgeving als afval worden verwijderd. De meter moet niet worden weggegooid samen met elektronisch afval.
	Producent		Neem contact op met uw zorgverlener of plaatselijke overheid voor informatie over de wet- en regelgeving met betrekking tot verwerken en recyclen van medisch afval in uw gebied.
	Pas op		
	Catalogusnummer		
	Controle bereik Normaal		
	Controle bereik Laag		
	Controle bereik Hoog		



## Technische informatie

### Nauwkeurigheid

De CONTOUR®XT-bloedglucosemeter werd getest met 100 capillaire bloedmonsters met behulp van 600 CONTOUR®NEXT-teststrips. Twee replicaties werden getest met elk van 3 partijen CONTOUR NEXT-teststrips voor in totaal 600 uitslagen. De resultaten werden vergeleken met de YSI®-glucoseanalyzer, die is afgeleid van de door de CDC gebruikte hexokinase methode. De onderstaande tabellen vergelijken de prestaties van de 2 methoden.

**Tabel 1 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie < 100 mg/dL**

Verskil in waarden tussen de YSI-laboratoriumreferentiemethode en de CONTOUR XT-meter	Binnen ± 5 mg/dL	Binnen ± 10 mg/dL	Binnen ± 15 mg/dL
Aantal (en percentage) monsters dat binnen het gespecificeerde bereik valt	168 uit 186 (90,3%)	186 uit 186 (100%)	186 uit 186 (100%)

**Tabel 2 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentratie ≥ 100 mg/dL**

Verskil in waarden tussen de YSI laboratoriumreferentiemethode en de CONTOUR XT meter	Binnen ± 5%	Binnen ± 10%	Binnen ± 15%
Aantal (en percentage) monsters dat binnen het gespecificeerde bereik valt	327 uit 414 (79,0%)	412 uit 414 (99,5%)	414 uit 414 (100%)

**Tabel 3 – Systeemnauwkeurigheidresultaten voor glucoseconcentraties tussen 19 mg/dL en 462 mg/dL**

Binnen ± 15 mg/dL of ± 15%	600 uit 600 (100%)
----------------------------	--------------------

De acceptatiecriteria volgens ISO 15197: 2013 stellen dat 95% van alle verschillen in glucosewaarden (d.w.z. tussen de referentiemethode en de meter) binnen ± 15 mg/dL dienen te liggen voor glucosewaarden lager dan 100 mg/dL en binnen ± 15% voor glucosewaarden hoger dan of gelijk aan 100 mg/dL.

### Nauwkeurigheid van de gebruiker

Uit een studie waarin glucose werd verkregen uit capillairbloedmonsters van de vingertop bij 115 leken, kwamen de volgende uitslagen: 100% binnen ± 15 mg/dL van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties lager dan 100 mg/dL en 98,8% binnen ± 15% van de medische laboratoriumwaarden bij glucoseconcentraties van 100 mg/dL of hoger.

## Technische informatie

### Precisie

Een reproduceerbaarheidsstudie werd uitgevoerd met de CONTOUR®XT-bloedglucosemeter met behulp van 5 veneuze volbloedmonsters met glucosewaarden van 46 tot 338 mg/dL. Meerdere replicaties (n=300) werden met behulp van meerdere CONTOUR®XT-bloedglucosemeters en 3 partijen CONTOUR®NEXT-bloedglucoseteststrips getest. De volgende precisieresultaten werden verkregen.

**Tabel 4 – Systeem reproduceerbaarheidsresultaten voor de CONTOUR XT-meter met gebruik van CONTOUR NEXT-teststrips**

Gemiddelde, mg/dL	Samengevoegde standaarddeviatie, mg/dL	95% betrouwbaarheidsinterval van de standaardafwijking, mg/dL	Variatiecoëfficiënt, %
47,3	0,8	0,7 – 0,9	1,7
84,2	1,1	1,0 – 1,2	1,3
138,5	2,1	1,9 – 2,3	1,5
201,5	2,6	2,4 – 2,9	1,3
326,3	5,0	4,6 – 5,5	1,5

De intermediaire precisie (inclusief variabiliteit gedurende meerdere dagen) werd met behulp van 3 controlevloeistoffen geëvalueerd. Met elk van de 3 partijen CONTOUR NEXT-teststrips werd elke controlevloeistof op 10 afzonderlijke dagen eenmaal op elk van de 10 instrumenten getest, met in totaal 300 uitslagen.

**Tabel 5 – Intermediaire systeemprecisieresultaten voor de CONTOUR XT-meter met gebruik van CONTOUR NEXT-teststrips**

Controlevaarniveau	Gemiddelde, mg/dL	Standaardafwijking, mg/dL	95% betrouwbaarheidsinterval van de standaardafwijking, mg/dL	Variatiecoëfficiënt, %
Laag	42,7	0,6	0,55 – 0,66	1,4
Normaal	128,3	1,6	1,45 – 1,72	1,2
Hoog	376,4	6,5	5,97 – 7,07	1,7

## Service-informatie

Als u een probleem hebt en geen van de stappen in deze gebruikershandleiding het probleem oplost, neemt u contact op met de Klantenservice. Wij hebben getrainde specialisten om u te helpen. Zie het achterblad voor contactgegevens.

### Belangrijk

- ▶ Praat met een vertegenwoordiger van de Klantenservice voordat u uw meter om welke reden dan ook terugstuurt. Hij/zij zal u de informatie geven die u nodig hebt om te zorgen dat uw probleem op de juiste wijze efficiënt wordt behandeld.
- ▶ U moet uw CONTOUR®XT-bloedglucosemeter en CONTOUR®NEXT-teststrips bij de hand hebben als u belt. Het zou ook nuttig zijn om een flesje CONTOUR®NEXT-controleloeistof bij de hand te hebben.

### Checklijst

Deze checklijst kan nuttig zijn als u met de Klantenservice spreekt:

1. Zoek het serienummer (A) en modelnummer (B) op de achterkant van de meter.  
\_\_\_\_\_
2. Zoek de vervaldatum van de CONTOUR NEXT-teststrips op de flacon.  
\_\_\_\_\_
3. Check het batterijpictogram op het scherm. (zie pagina 35, Batterijen vervangen.)



## Garantie

**Fabrieksgarantie:** Ascensia Diabetes Care garandeert de oorspronkelijke koper dat dit instrument zonder defecten in materialen en vakmanschap is gedurende 5 jaar vanaf de datum van eerste aankoop (behalve zoals hieronder aangegeven). Tijdens de aangegeven periode van 5 jaar zal Ascensia Diabetes Care, zonder kosten, het apparaat dat defect blijkt te zijn vervangen door een gelijkwaardig model of de huidige versie van het model van de eigenaar.

**Beperkingen van de garantie:** Deze garantie is onderhevig aan de volgende uitzonderingen en beperkingen:

1. Verbruiksonderdelen en/of accessoires hebben slechts een garantie van 90 dagen.
2. Deze garantie is beperkt tot vervanging vanwege defecten in onderdelen of productiefouten. Ascensia Diabetes Care is niet verplicht om apparaten te vervangen die defect of beschadigd zijn door misbruik, ongelukken, wijzigingen, onjuist gebruik, verwaarlozing, onderhoud door iemand anders dan Ascensia Diabetes Care of gebruik dat niet in overeenstemming is met de instructies. Verder aanvaardt Ascensia Diabetes Care geen aansprakelijkheid voor defecten of schade aan instrumenten van Ascensia Diabetes Care veroorzaakt door het gebruik van andere teststrips of controleloeistoffen dan de juiste, door Ascensia Diabetes Care aanbevolen producten (d.w.z. CONTOUR®NEXT-teststrips en CONTOUR®NEXT-controleloeistoffen).
3. Ascensia Diabetes Care behoudt zich het recht voor om veranderingen in het ontwerp van dit instrument te maken zonder de verplichting om dergelijke wijzigingen op te nemen in eerder gefabriceerde instrumenten.
4. Ascensia Diabetes Care is niet bekend met de prestaties van de CONTOUR®XT-bloedglucosemeter indien gebruikt met andere teststrips dan de CONTOUR NEXT-teststrips, en geeft daarom geen enkele garantie op de prestaties van de CONTOUR XT-meter bij gebruik met andere teststrips dan de CONTOUR®NEXT-teststrips of als de CONTOUR NEXT-teststrip op enige wijze is veranderd of gewijzigd.

5. Ascensia Diabetes Care garandeert de werkzaamheid van de CONTOUR®XT-meter of de testuitslagen niet indien gebruikt met een andere controlevoelestof dan de CONTOUR®NEXT-controlevoelestof.
6. Ascensia Diabetes Care garandeert de werkzaamheid van de CONTOUR XT-meter of de testuitslagen niet indien gebruikt met andere software dan de CONTOUR®DIABETES app (indien ondersteund) of de diabetesmanagementsoftware GLUCOFACTS®DELUXE (indien ondersteund) van Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE GEEFT GEEN VERDERE EXPLICIETE OF IMPLICIETE GARANTIE VOOR DIT PRODUCT. DE OPTIE VAN VERVANGING, ZOALS HIERBOVEN BESCHREVEN, IS DE ENIGE VERPLICHTING VOOR ASCENSIA DIABETES CARE ONDER DEZE GARANTIE.

ONDER GEEN BEDING ZAL ASCENSIA DIABETES CARE AANSPRAKELIJK ZIJN VOOR INDIRECTE, SPECIALE OF GEVOLGSCHADE, ZELFS NIET ALS ASCENSIA DIABETES CARE OP DE HOOGTE IS GESTELD VAN DE MOGELIJKHEID VAN ZULKE SCHADE.

In sommige landen is de uitsluiting of beperking van incidentele of gevolgschade niet toegestaan, zodat de bovengenoemde beperking of uitsluiting niet op u van toepassing hoeft te zijn. Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten en u kunt ook andere rechten hebben die van land tot land verschillen.

**Voor service onder de garantie:** Kopers moeten contact opnemen met de Ascensia Diabetes Care Klantenservice voor hulp en/of instructies voor het verkrijgen van service voor dit instrument. Zie het achterblad voor contactgegevens.

## Voorraden

Bel de Klantenservice voor het vervangen van ontbrekende onderdelen of om vervangingsdelen te bestellen. Zie het achterblad voor contactgegevens.

### VERVANGINGSONDERDELEN:

Twee 3-volt lithium batterijen DL2032 of CR2032

CONTOUR XT Gebruikershandleiding

Korte handleiding voor de CONTOUR XT

CONTOUR®NEXT test strips

CONTOUR®NEXT controlevoelestof, normaal

CONTOUR®NEXT controlevoelestof, laag

CONTOUR®NEXT controlevoelestof, hoog

Prikapparaat

Lancetten

### REFERENCES

- 1 Sewell DL. *Protection of Laboratory Workers From Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline, 3rd Edition*. Clinical and Laboratory Standards Institute. CLSI document M29-A3; ISBN 156238-567-4. March 2005.
- 2 Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130&sectionid=79753191>
- 3 American Diabetes Association, [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)
- 4 Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.
- 5 Atkin SH, et al. Fingertstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.



Gedistribueerd door:  
Ascensia Diabetes Care NV-SA  
Pegasuslaan 5  
BE-1831 Diegem (Machelen)  
info@ascensidiabetescare.be  
Tel. 0800 97 212 (BE)  
Tel. 800 27 254 (LUX)  
**www.ascensidiabetescare.be**  
**www.diabetes.ascensia.com**



Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland



Informatie over octrooien en hieraan  
gerelateerde licenties vindt u op:  
**www.patents.ascensia.com**

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-  
logo, Clinilog, Contour, Glucofacts en  
het No Coding (geen codering)-logo zijn  
handelsmerken en/of gedeponeerde  
handelsmerken van Ascensia Diabetes Care  
Holdings AG. Alle andere handelsmerken  
zijn eigendom van hun respectieve  
eigenaren.

